



RIABILITAZIONE VASCOLARE: DRENAGGIO LINFATICO MANUALE TECNICHE DI ELASTOCOMPRESSIONE



PROGRAMMA

PROPONENTE	Provincia Italiana della Congregazione dei Servi della Carità Opera Don Guanella Roma Numero Provider:2397
SEDE DEL CORSO	Il Corso si svolgerà presso: Casa San Giuseppe Centro Di Riabilitazione Opera Don Guanella Via Aurelia Antica 446 00165 Roma
CONDIZIONI GENERALI D'ISCRIZIONE	Per permettere un miglior apprendimento pratico, il numero massimo di partecipanti è stato stabilito a 20 e verranno accettate le prenotazioni in base all'ordine cronologico di arrivo delle schede di iscrizione. I richiedenti che rimarranno esclusi verranno avvisati via E-mail ed inseriti in una lista d'attesa.
CANCELLAZIONI E RINUNCE	La mancata presenza il giorno dell'avvio del corso, se non motivata in anticipo, fa decadere l'iscrizione e comporta l'esclusione dall'evento formativo.
RELATORI E TUTOR	Dott. Giovanni Moneta: Fisioterapista Dott. Alessandro Failla: Fisioterapista
OBIETTIVI	Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di: Comprendere l'anatomia e la fisiologia del sistema linfatico e venoso e le principali alterazioni patologiche correlate. Valutare clinicamente il paziente con edema linfatico e flebolinfatico, utilizzando strumenti di misurazione e documentazione appropriati. Applicare correttamente le tecniche di drenaggio linfatico manuale secondo le principali metodiche riconosciute. Selezionare e utilizzare in modo appropriato le tecniche di elastocompressione (bendaggi e tutori

	elastici) in base al quadro clinico. Integrare il trattamento manuale con terapie fisiche complementari e programmi di prevenzione. Gestire la presa in carico riabilitativa del paziente, inclusi aspetti educativi, di compliance e follow-up. Riconoscere indicazioni, controindicazioni e limiti delle diverse tecniche riabilitative in ambito vascolare.
CONTENUTI	Competenze tecnico professionali - Anatomia e fisiologia del sistema linfatico e venoso - Fisiopatologia dell'edema (linfedema e edema flebolinfatico) - Valutazione clinica e strumentale del paziente con edema - Tecniche di drenaggio linfatico manuale (arti, volto, vie alternative) - Tecniche di drenaggio venoso manuale - Elastocompressione: principi, materiali, bendaggi e tutori - Terapie fisiche complementari (pressoterapia, tecar, ultrasuoni, ecc.) - Trattamento riabilitativo nelle patologie oncologiche e croniche correlate - Autodrenaggio e educazione terapeutica del paziente Competenze di processo - Presa in carico globale del paziente con edema - Pianificazione del trattamento riabilitativo personalizzato - Monitoraggio dell'evoluzione clinica e degli esiti - Documentazione clinica (cartella riabilitativa, misurazioni, immagini) - Educazione del paziente alla prevenzione primaria e secondaria - Gestione della compliance e dell'aderenza terapeutica - Integrazione tra tecniche manuali e strumentali - Utilizzo del ragionamento clinico nella scelta delle tecniche Competenze di sistema - Integrazione del trattamento riabilitativo nei percorsi assistenziali - Collaborazione multidisciplinare (medici, fisioterapisti, altri professionisti) - Applicazione di linee guida e buone pratiche cliniche - Appropriatezza degli interventi riabilitativi in ambito vascolare - Educazione sanitaria e promozione della salute - Gestione delle risorse e dei materiali (bendaggi, dispositivi, tecnologie) - Attenzione agli aspetti etici e alla centralità della persona
MODALITA' DI CONDUZIONE DEL CORSO	Il corso prevede lezioni magistrali e presentazione di casi clinici. Verrà fornito da parte dell'organizzazione il materiale per le esercitazioni.
DESTINATARI	Numero massimo partecipanti: 20 Fisioterapista, Medici.

UDITORI	Non sono previsti uditori
CREDITI FORMATIVI E.C.M. E PATROCINI	E' stato richiesto l'accreditamento dell'evento presso Agenas
DURATA DEL CICLO	Il Corso ha una durata complessiva di 40 ore, più registrazione e somministrazione del questionario di ingresso sulle aspettative e verifica dell'apprendimento finale.
DATE	09-10-11 ottobre 2026; 13-14-15 novembre 2026.
QUOTA DI PARTECIPAZIONE	Dipendenti Casa San Giuseppe: 100 € Dipendenti di altri centri e professionisti: 400 €. Dopo il 16/06/2026: 490 €
DIREZIONE SCIENTIFICA	Dott. Tonino Cantelmi
RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE	Dott. ssa Maria Picone Sede: Opera don Guanella Centro di Riabilitazione – Casa S. Giuseppe Via Aurelia Antica, 446 CAP 00165 Roma E-mail maro@guanelliani.it – formazione.ecm@guanelliani.it

RIABILITAZIONE VASCOLARE: DRENAGGIO LINFATICO MANUALE TECNICHE DI ELASTOCOMPRESSIONE

PROGRAMMA

PRIMO SEMINARIO

Venerdì 09 ottobre 2026

Ore 09,00/13,00 (4 ore)- dott. Moneta

Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
Funzioni del sistema linfatico
Ripartizione anatomica dei collettori linfatici degli arti:
Composizione della linfa
Fisiopatologia dell'edema da stasi linfatica
Il Linfedema: classificazione clinica e strumentale
Accertamenti strumentali
Principi di linfodrenaggio manuale (metodi – indicazioni- controindicazioni)

Ore 14,00/18,00 (4 ore)- dott. Failla

Manovre di preparazione
Manovre di mobilizzazione
Manovra di recupero
Pratica tra i partecipanti:
Il linfedema dell'arto inferiore
Trattamento manuale dell'edema di caviglia, gamba, coscia
Vie alternative nel linfodrenaggio manuale: ascello-ascellare anteriore/posteriore, superotoracica (Mascagni), bretelle succlavio-ascello-ascillari, vie laterotoraciche, via paravertebrale, vie glutee, via sovrapubica. Teoria e pratica.
Video didattico
Riepilogo degli argomenti trattati

Sabato 10 ottobre 2026

Ore 09,00/13,00 (4 ore)- dott. Failla

Ripasso delle tecniche apprese in prima giornata
IL linfedema dell'arto superiore
Trattamento manuale dell'edema di mano, avambraccio, braccio. Teoria e pratica
Il grosso braccio post mastectomia. Inquadramento clinico e trattamento. Teoria e pratica con particolare riferimento alle vie di Mascagni (supero-toracica), Caplan (tricipitale).
Cenni trattamento chirurgico del linfedema:
Chirurgia demolitiva
Microchirurgia derivativa e ricostruttiva
Supermicrochirurgia derivativa

Ore 14,00/18,00 (4 ore)- dott. Moneta

Prevenzione primaria e secondaria dell'edema
Norme igienico-comportamentali
Trattamento fisico personalizzato
Autodrenaggio manuale
Anatomia del sistema linfatico capo -collo -volto
Drenaggio linfatico manuale del volto. Teoria e pratica. Indicazioni e controindicazioni.
Preso in carico del paziente: misurazione dell'edema, documentazione iconografica, cartella riabilitativa.
Video didattico e discussione.

Domenica 11 ottobre 2026

Ore 09,00/13,00 (4 ore) – dott. Moneta

Ripasso tecniche apprese in seconda giornata
Ripasso delle vie alternative
Ripasso trattamento arto inferiore
Ripasso trattamento grosso braccio
Il linfedema secondario in riabilitazione oncologica
Gestione clinica e trattamento manuale di casi complessi:
Bimastectomizzata, isterectomizzata, prostatectomizzata, melanomi, tumori genitali.
Il lipedema:
cenni fisiopatologia inquadramento clinico e trattamento fisico.

SECONDO SEMINARIO

Venerdì 13 novembre 2026

Ore 09,00/13,00 (4 ore) – dott. Failla

Anatomia e fisiologia del sistema Venoso
Circolazione venosa superficiale
Circolazione venosa profonda
Fattori di rischio
La sindrome varicosa
Trombosi venosa profonda
Tromboflebiti superficiali
Prevenzione primaria e secondaria
Il Drenaggio venoso manuale: teoria e pratica
Video prevenzione malattia tromboemolica

Ore 14,00/18,00 (4 ore)- dott. Moneta

Principi di trattamento fisico.
La pressoterapia sequenziale: indicazioni e controindicazioni alla luce delle Linee guida.
Regimi pressori e tempi di somministrazione
Terapia fisica complementare
Linforol
Vacuum-terapia
Terapia vibratoria (Flow wave)

Ultrasuoni
Onde d'urto radiali
Elettroterapia
Tecar
Diatermia

Sabato 14 novembre 2026

Ore 09,00/13,00 (4 ore)- dott. Moneta

Ripasso e verifica pratica delle tecniche manuali apprese nelle sessioni precedenti
Principi emodinamici dell'elastocompressione nell'edema flebolinfatico
Patologie correlate all'edema.
La scelta dei materiali e delle tecniche appropriate.
Indicazioni e controindicazioni.
Distribuzione e verifica tecnica del materiale in dotazione.
Prove pratiche delle tre tecniche base di bendaggi.

Ore 14,00/18,00 (4 ore)- dott. Failla

Bendaggio arto inferiore: teoria-pratica
Pratica: gambaletto-tutta coscia –bendaggio multistrato per linfedema
– bendaggio colla di zinco per ulcera.
Bendaggio dell'arto superiore: teoria-pratica.
Pratica bendaggio multistrato per linfedema.
Cenni teorici bendaggio e contenzione di pene e scroto.
Materiali e tecniche.
Il tutore elastico definitivo: tessuti morfologia e personalizzazione.
Cenni sulle modalità di prescrizioni standard o su misura.
Kinesiterapia da associare alle metodiche elastocompressive..
Utilizzo tutori notturni preconfezionati .
Aspetti psicologici e compliance dei pazienti.
Discussione interattiva dei casi clinici complessi.
Novità tecniche delle aziende.
Video didattico

Domenica 15 novembre 2026

Ore 09,00/13,00 (4 ore) – dott. Failla

Ripasso e verifica pratica delle tecniche manuali apprese nelle sessioni precedenti
La terapia Occupazionale nel linfedema primario e secondario
Taping: indicazioni e controindicazioni.
Discussioni casi particolari.