



FORMAZIONE SUL CAMPO/GRUPPO DI MIGLIORAMENTO

Progetto ATENA **Appropriata Terapia Nel diAbete mellito**

Fase 1: dal 20 luglio 2026 (applicazione del modulo didattico)

Fase 2: 7 novembre 2026 – incontro RESIDENZIALE

DoubleTree by Hilton Brescia

Viale Europa, 45 - Brescia

RAZIONALE SCIENTIFICO

RAZIONALE

Il diabete mellito di tipo 2 rappresenta una delle patologie croniche più prevalenti nella popolazione adulta, con un impatto rilevante sulla mortalità cardiovascolare, renale e sulla qualità di vita. Il medico di medicina generale (MMG) riveste un ruolo centrale nella gestione di questi pazienti, potendo garantire continuità assistenziale, personalizzazione del percorso terapeutico e integrazione multidisciplinare.

Le evidenze scientifiche consolidate – tra cui le linee guida ADA (American Diabetes Association), ESC/EASD e AMD-SID – supportano un approccio treat-to-target individualizzato, con obiettivi glicemici, pressori e lipidici modulati in base all'età, alla comorbilità e al rischio cardiovascolare del paziente. L'impiego di farmaci come gli agonisti del recettore GLP-1, ha dimostrato beneficio cardiovascolare e renale, ed ha ampliato le opzioni terapeutiche disponibili anche in ambito cure primarie.

Il follow-up strutturato in MMG – comprensivo di monitoraggio dell'HbA1c, screening delle complicanze micro e macrovascolari, e counseling sullo stile di vita – si è dimostrato efficace nel ridurre l'incidenza di eventi avversi e nel contenere il ricorso inappropriato alle cure specialistiche e ospedaliere. Un modello di cura proattivo, basato su percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali (PDTA) condivisi, rappresenta pertanto lo standard raccomandato per la gestione ottimale del paziente diabetico cronico sul territorio.

OBIETTIVO

- Miglioramento del compenso metabolico
- Ottimizzazione della terapia ipoglicemizante secondo LLGG in base al rischio cardio renale

OUTPUT

Redazione di un documento finale

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

dr. Gerardo Medea, Brescia



FACULTY

Massimiliano Franco, MMG Pavia

Domenico Ghisleri, MMG Brescia

Cesare Liberali, MMG Vigevano

Gerardo Medea, MMG Brescia

PROGRAMMA SCIENTIFICO

FASE 1: 20 luglio 2026 – 31 ottobre 2026

Formazione sul campo: applicazione modulo didattico (3 ore)

(Attività di formazione sul campo prevista in autonomia e senza tutor da ogni singolo partecipante, mediante la compilazione online del modulo didattico caricato su piattaforma di progetto)

FASE 2: 7 novembre 2026

18.00-18.10 Razionale ed obiettivi formativi

Medea

18.10-18.25 Dare valore alla cura: razionale scientifico e obiettivi dell'incontro

Medea, Liberali, Ghisleri, Franco

Diabete e comorbidità

18.25-18.40 Oltre la glicemia: il peso reale delle comorbidità nel diabete tipo 2

Medea, Liberali, Ghisleri, Franco

Malattia cardiovascolare nel paziente diabetico

18.40-18.55 Il rischio cardiovascolare nel T2DM: prevenire, identificare, intervenire

Medea, Liberali, Ghisleri, Franco

Malattia renale nel paziente diabetico

18.55-19.10 Rene e diabete: riconoscere presto, proteggere meglio

Medea, Liberali, Ghisleri, Franco

19.10-19.25 Discussione

19.25-19.40 Dalla teoria alla pratica: dibattito clinico tra esperti e partecipanti

Medea, Liberali, Ghisleri, Franco

Analisi e discussione della fase operativa

19.40-20.40 Cosa ci insegna la real life: lezioni dalla pratica quotidiana

Medea, Liberali, Ghisleri, Franco

20.40-21.00 Take home messages e chiusura del corso



TIPOLOGIA DI FORMAZIONE

- **FSC:** GRUPPI DI LAVORO/STUDIO/MIGLIORAMENTO

SETTING DI APPRENDIMENTO

- **Contesto di attività:** Operativo (Es: Ospedaliero, Territoriale, etc)
- **Livello di attività:** Individuale e di gruppo
- **Tipologia di attività:** Osservativa

SISTEMI DI VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ

- **Soggetto valutatore:** Valutazione da parte del Tutor
- **Oggetto della valutazione:** Risultato operativo (report, relazione, studio, etc.)
- **Verifica Apprendimento Partecipanti:** questionario online

ACRONIMI

T2DM = Diabete mellito di TIPO 2

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

FASE 1: 20 luglio 2026 – 31 ottobre 2026 - Applicazione modulo didattico

FASE 2: 7 novembre 2026 – incontro RESIDENZIALE

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36, 20157 Milano

selena.franchin@dynamicom-education.it

Tel. 342.5566522

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso sarà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider.
Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Medicina Generale, Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna



Numero Partecipanti: 50

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario online

Obiettivo Formativo: n. 3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Totale ore formative: 6 ORE

Crediti ECM: 6

ID ECM: TBD

FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
FRANCO MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MMG PAVIA	RELATORE
GHISLERI DOMENICO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA APPARATO DIGERENTE ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA	MMG BRESCIA	RELATORE
LIBERALI CESARE	MEDICINA E CHIRURGIA	ND	MEDICO MEDICINA GENERALE A GAGGIANO ATS CITTA' METROPOLITANA MILANO	RELATORE
MEDEA GERARDO ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE INFETTIVE	MMG ATS BRESCIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE