
Nome e ID del Provider: A.I.R.O.P. – Provider Standard n. 208

Titolo dell'evento: VALUTAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE DEL SISTEMA CRANIO-CERVICO-MANDIBOLARE

Tipologia Prodotto FAD: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

Responsabile Scientifico e Docente: Dott. Paolo Zavarella

Destinatari: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Fisioterapista, Massofisioterapista, Igienista Dentale, Infermiere, Logopedista, Odontoiatra, Podologo, Psicologo, Tecnico ortopedico, Terapista occupazionale

Obiettivi formativi e Area formativa:

EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI SISTEMA

Il corso in oggetto è progettato con l'obiettivo di sviluppare nei partecipanti competenze avanzate nella valutazione e nella gestione dei disturbi del sistema cranio-cervico-mandibolare (CCM), attraverso un approccio integrato, multidimensionale e basato sulle più recenti evidenze scientifiche.

Il corso si colloca nell'ambito degli obiettivi formativi di processo e di sistema, con particolare riferimento alla promozione di modelli assistenziali interdisciplinari, all'integrazione tra competenze cliniche e alla diffusione di strategie efficaci di prevenzione, valutazione e trattamento del dolore muscoloscheletrico e oro-facciale.

L'obiettivo principale è quello di fornire strumenti teorico-pratici per:

- comprendere la complessità eziopatogenetica dei TMD secondo un modello biopsicosociale;
- riconoscere le diverse componenti del dolore (nocicettivo, neuropatico, nociplastico) e i meccanismi di sensibilizzazione centrale;
- eseguire una valutazione clinica integrata del paziente, considerando aspetti biomeccanici, neuromuscolari, comportamentali ed emotivi;
- applicare strategie terapeutiche evidence-based, includendo educazione al dolore, esercizio terapeutico, terapia manuale e approcci multimodali;
- favorire il coinvolgimento attivo del paziente nel processo di cura, migliorando aderenza terapeutica e outcome clinici.

Il corso è rivolto a diverse professioni sanitarie (medici, odontoiatri, fisioterapisti, logopedisti e altre figure dell'area riabilitativa e della prevenzione), e risponde pertanto alla necessità di sviluppare competenze trasversali e condivise, fondamentali per una gestione coordinata e interdisciplinare del paziente con disturbi cranio-cervico-mandibolari.

In questo senso, il percorso formativo si propone di superare modelli settoriali e riduzionisti, promuovendo una visione sistemica della persona e favorendo l'integrazione tra discipline, in linea con gli standard qualitativi richiesti da AGENAS per la formazione continua in medicina.

Durata: 100 ore (Documentazione scientifica 70 ore, approfondimento 30 ore)

Crediti assegnati all'evento: 50,0 (cinquanta)

PROGRAMMA

DOCUMENTAZIONE SCIENTIFICA

CAPITOLO 1 – Fondamenti del sistema cranio-cervico-mandibolare – Totale circa duecento pagine	
Autore	Zavarella P.
Titolo	<i>Le Asimmetrie Occluso-Posturali: Anatomo-Fisiologia del Sistema Cranio-Mandibolare – Approccio Integrato Odontoiatrico ed Osteopatico, Vol. 2.</i>
Lingua	Italiano

CAPITOLO 2 – Diagnosi e inquadramento clinico dei TMD - Totale circa duecentosette pagine – Articolo 1	
Autore	Schiffman, E., Ohrbach, R., Truelove, E., Look, J., Anderson, G., Goulet, J.-P., ... Dworkin, S. F. (2014).
Titolo	Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) for Clinical and Research Applications: Recommendations of the International RDC/TMD Consortium Network and Orofacial Pain Special Interest Group.
Lingua	Inglese
CAPITOLO 2 – Articolo 2	
Autore	Kučević, E. H., Eminović, M. E., Kajević, C. B., & Poštić, S. D. (2016).
Titolo	Evaluation of Helkimo Anamnestic and Dysfunction Index in Identical Twins.
Lingua	Inglese
CAPITOLO 2 – Articolo 3	
Autore	Van der Weele, L. Th., & Dibbets, J. M. H. (1987).
Titolo	Helkimo's index: A scale or just a set of symptoms?
Lingua	Inglese
CAPITOLO 2 – Articolo 4	
Autore	Pekkarinen, V., & Yli-Urpo, A. (1987).
Titolo	Helkimo's indices before and after prosthetic treatment in selected series.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 5

Autore	Nascimento, L. L., Amorim, C. F., Giannasi, L. C., Oliveira, C. S., Nacif, S. R., Silva, A. M., Nascimento, D. F. F., Marchini, L., & Oliveira, L. V. F. (2008).
Titolo	Occlusal splint for sleep bruxism: An electromyographic associated to Helkimo Index evaluation.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 6

Autore	Bilgic, F., & Gelgor, i. E. (2017).
Titolo	Prevalence of temporomandibular dysfunction and its association with malocclusion in children: An epidemiologic study.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 7

Autore	Mohl, N. D. (1993).
Titolo	Reliability and validity of diagnostic modalities for temporomandibular disorders.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 8

Autore	Ohrbach, R., & Dworkin, S. F. (2016).
Titolo	The evolution of TMD diagnosis: Past, present, future.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 9

Autore	Moon, H.-J., & Lee, Y.-K. (2011).
Titolo	The relationship between dental occlusion/temporomandibular joint status and general body health: Part 1. Dental occlusion and TMJ status exert an influence on general body health.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 10

Autore	Moon, H.-J., & Lee, Y.-K. (2011).
Titolo	The relationship between dental occlusion/temporomandibular joint status and general body health: Part 2. Fascial connection of TMJ with other parts of the body.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 11

Autore	Sonnesen, L., Bakke, M., & Solow, B. (2001).
Titolo	Temporomandibular disorders in relation to craniofacial dimensions, head posture and bite force in children selected for orthodontic treatment.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Dolore, neuroscienze e fattori psico-emotivi - Totale circa cinquantacinque pagine – Articolo 1

Autore	Visscher, C. M., Naeije, M., De Laat, A., Michelotti, A., Nilner, M., Craane, B., Ekberg, E. C., Farella, M., & Lobbezoo, F. (2009).
Titolo	Diagnostic accuracy of temporomandibular disorder pain tests: A multicenter study.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 2

Autore	Wieckiewicz, M., Boening, K., Wiland, P., Shiau, Y.-Y., & Paradowska-Stolarz, A. (2015).
Titolo	Reported concepts for the treatment modalities and pain management of temporomandibular disorders.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 3

Autore	Ajanović, M., Šuljak Lončarević, A., Dautović Kazazić, L., Bejtović, B., Strujić, S., & Smajkić, N. (2009).
Titolo	The prevalence of symptoms and signs of temporomandibular dysfunctions in patients with the posttraumatic stress disorder.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Postura, occlusione, sistema cervicale e terapia Manuale – Totale circa Centotrentaquattro pagine – Articolo 1

Autore	Hibi, H., & Ueda, M. (2005).
Titolo	<i>Body posture during sleep and disc displacement in the temporomandibular joint: A pilot study.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 2

Autore	Munhoz, W. C., & Marques, A. P. (2009).
Titolo	<i>Body posture evaluations in subjects with internal temporomandibular joint derangement.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 3

Autore	Cox, K. W., & Klein, R. (2013).
Titolo	Craniofacial and shoulder asymmetry and its relationship to temporomandibular disorder: A study of 183 patients.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 4

Autore	Perillo, L., Femminella, B., Farronato, D., Baccetti, T., Contardo, L., & Perinetti, G. (2011).
Titolo	Do malocclusion and Helkimo Index ≥ 5 correlate with body posture?
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 5

Autore	Munhoz, W. C., Marques, A. P., & de Siqueira, J. T. T. (2005).
Titolo	Evaluation of body posture in individuals with internal temporomandibular joint derangement.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 6

Autore	Martins, W. R., Blasczyk, J. C., de Oliveira, M. A. F., Goncalves, K. F. L., Bonini-Rocha, A. C., Dugailly, P. M., & de Oliveira, R. J. (2015).
Titolo	Efficacy of musculoskeletal manual approach in the treatment of temporomandibular joint disorder: A systematic review with meta-analysis.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 7

Autore	Chaves, T. C., Turci, A. M., Pinheiro, C. F., Sousa, L. M., & Grossi, D. B. (2014).
Titolo	Static body postural misalignment in individuals with temporomandibular disorders: A systematic review.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Terapia manuale, esercizio terapeutico e approccio attivo – Totale circa Settantasette pagine – Articolo 1

Autore	Medlicott, M. S., & Harris, S. R. (2006).
Titolo	A systematic review of the effectiveness of exercise, manual therapy, electrotherapy, relaxation training, and biofeedback in the management of temporomandibular disorder.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Articolo 2

Autore	Armijo-Olivo, S., Pitance, L., Singh, V., Neto, F., Thie, N., & Michelotti, A. (2016).
Titolo	Effectiveness of manual therapy and therapeutic exercise for temporomandibular disorders: Systematic review and meta-analysis.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Articolo 3

Autore	Felicio, C. M., Melchior, M. O., & Silva, M. A. M. R. (2010).
Titolo	Effects of orofacial myofunctional therapy on temporomandibular disorders.
Lingua	Inglese



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

CAPITOLO 6 – Approccio multimodale, comorbidità e integrazione clinica – Totale circa Cinquantuno pagine – Articolo 1

Autore	Emshoff, R., Bertram, F., Schnabl, D., & Emshoff, I. (2017).
Titolo	Association between chronic tension-type headache coexistent with chronic temporomandibular disorder pain and limitations in physical and emotional functioning: A case-control study.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 6 – Articolo 2

Autore	Amorim, M. I. T., & Jorge, A. I. L. (2016).
Titolo	Association between temporomandibular disorders and music performance anxiety in violinists.
Lingua	Inglese

CAPITOLO 6 – Articolo 3

Autore	Bragatto, M. M., Bevilaqua-Grossi, D., Regalo, S. C. H., Sousa, J. D., & Chaves, T. C. (2016).
Titolo	Associations among temporomandibular disorders, chronic neck pain and neck pain disability in computer office workers: A pilot study.
Lingua	Inglese

AGENAS MODELLO-SCHEMA - CV

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Paolo Zavarella CV aggiornato al 09/03/2026	Odontoiatra	Medico Chirurgo Specialista in Odontostomatologia	Libera Professione	Dal 1998 ad oggi Libera Professione Sanitaria di Odontostomatologia presso studio proprio. Dal 1996 ad oggi Docente e Relatore. Interventi in congressi nazionali ed internazionali. Formazione presso Master universitari. Dal 1996 Specializzazione in Odontostomatologia con lode Università degli studi di Roma "La Sapienza". Anno 1993 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli studi di Roma "La Sapienza".

Il Provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'Ente Accreditante.

www.airop.it | associazione@airop.it | +39 06 9774 9900

ASSOCIAZIONE ITALIANA per la RIEDUCAZIONE OCCLUSO-POSTURALE | P.I. 07365191001 | airopepec.it
Sede legale Via Aurelia 386 00167 Roma | Sede operativa Via G. De Vecchi Pieralice 21 00167 Roma



TUV

Dott. Paolo Zavarella

Profilo Professionale

Il Dott. Paolo Zavarella è un **medico chirurgo, odontoiatra e osteopata** con una vasta esperienza nella gestione sanitaria, nella formazione accademica e nella promozione della salute integrata. La sua carriera si distingue per un approccio multidisciplinare che unisce la medicina tradizionale a discipline complementari come l'osteopatia e la posturologia.

Esperienza Lavorativa e Leadership

Attualmente ricopre ruoli di massima responsabilità in diverse organizzazioni:

- **FormazioneSalute srl:** Presidente e Legale Rappresentante dal gennaio 2024, impegnato nella divulgazione della salute per persone, animali e piante.
- **A.I.Me.F. (Associazione Italiana di Medicina Forestale):** Presidente dal 2018, dove promuove il benessere attraverso l'incontro con la natura.
- **EDUCAM:** Direttore Generale dal 2014, coordinando scuole di formazione in osteopatia, posturologia e naturopatia.
- **C.R.O.M.O.N. srl:** Presidente e Amministratore dal 2006, operando come libero professionista osteopata.
- **A.I.R.O.P.:** Presidente dal 1996 e Direttore Generale del Provider dal 2004.

Esercita inoltre come **Medico Odontostomatologo** presso il proprio studio a Roma dal 1998, specializzandosi in ortodonzia, gnatologia e chirurgia laser.

Formazione Accademica

Il suo percorso formativo è solido e internazionale:

- **Laurea in Medicina e Chirurgia** conseguita presso l'Università "La Sapienza" di Roma (1993).
 - **Specializzazione in Odontostomatologia** con lode presso il medesimo ateneo (1996).
 - **Doctorate Professionell en Osteopatie** presso la Fondation Universitaire Jean Monnet di Bruxelles (2006).
 - Diplomi specialistici in **Osteopatia e Posturologia Clinica Integrata**.
-

Attività Accademica e Pubblicazioni

Il Dott. Zavarella ha svolto un'intensa attività di **docenza** presso prestigiosi atenei italiani, tra cui l'Università di Roma Tor Vergata e l'Università di Pisa, insegnando in master di II livello in Gnatologia e Posturologia.

È autore di numerose **pubblicazioni scientifiche** e libri, tra cui:

- *Il Manifesto della Medicina Forestale* (2019).
- *Il Manifesto dell'Osteopatia Vegetale* (2018).
- Contributi nel volume internazionale *Fascia in the Osteopathic Field* (2016).
- Curatore della collana *Odontoiatria & Osteopatia*.

Competenze Personali

Oltre alle competenze cliniche, vanta una consolidata esperienza come **relatore internazionale** in congressi di medicina e osteopatia. Parla correntemente l'inglese ed è appassionato di musica e scrittura.