

Fondamenti di clinica e psicoterapia psicosomatica analitica

*Corpo, sintomo e relazione terapeutica nella pratica psicologica e
psicoterapeutica.*

Corso on demand dal 01/06/2026 al 31/05/2027

PROVIDER Personal Therapy

ID PROVIDER N° 8097

ID EVENTO: 487412

Tipologia formazione: Formazione a distanza (FAD) Asincrona

N° ore formative: 10 ORE

Numero di crediti assegnati : 10 ECM

Obiettivo formativo: 18

Numero di partecipanti: 500

Responsabile Scientifico **Alessandro Raggi**

- 5 video lezioni in alta definizione
- Dispensa completa del corso, Testo tecnico ad alta intensità , Tutte le slide scaricabili, Riferimenti bibliografici

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso "Introduzione alla Clinica e alla Psicoterapia Psicosomatica Analitica" offre un percorso formativo che integra profondamente corpo, psiche e ambiente, superando ogni visione riduzionista dell'essere umano.

Attraverso un approccio sistemico e simbolico, il partecipante è guidato a comprendere la persona come un'unità dinamica inserita in un "campo" di relazioni, in cui ogni cambiamento individuale ha ripercussioni sull'intero sistema.



Accanto alla dimensione simbolica, il corso integra conoscenze provenienti dalla biologia, dalle neuroscienze e dalle teorie della complessità, approfondendo i meccanismi dello stress, dell'omeostasi e delle interazioni mente-corpo. Particolare rilievo è dato ai processi evolutivi, mettendo in relazione lo sviluppo biologico (ontogenesi) con i percorsi di trasformazione psichica, in una prospettiva che evidenzia analogie tra materia e psiche.

Attraverso esempi clinici e strumenti interpretativi, il corso introduce anche al ruolo del terapeuta come facilitatore dei processi trasformativi, capace di leggere il linguaggio simbolico del corpo e accompagnare il paziente verso una maggiore consapevolezza.

L'essere umano viene infine concepito come una "clessidra evolutiva", punto d'incontro tra storia biologica e dimensione psichica, in cui può emergere un nuovo livello di integrazione e significato.

L'obiettivo è fornire una base teorica solida e una visione integrata della clinica psicosomatica, aprendo alla possibilità di un approccio terapeutico più consapevole, complesso e profondamente umano.

A chi è rivolto

Il corso è destinato a:

- Psicologi
- Psicoterapeuti
- Medici (psichiatri)

PROGRAMMA SCIENTIFICO DEL CORSO



MODULO 1. Psicosoma e campo; il linguaggio simbolico tra corpo, psiche e ambiente – Dott.ssa Maria Pusceddu

Il modulo 1 esplora la natura profondamente interconnessa dell'essere umano, inteso come unità dinamica di corpo, psiche e ambiente.

Verrà introdotto il concetto di "campo" come modello interpretativo delle relazioni: ogni cambiamento individuale ristrutturava l'intero sistema, così come avviene nei campi fisici.

Verranno altresì presentati i meccanismi dello stress e dell'omeostasi, evidenziando i correlati neuroendocrini e le implicazioni sul sistema immunitario.

Sarà approfondito il rapporto tra filogenesi e ontogenesi come chiave per comprendere le radici profonde dell'esperienza umana.

MODULO 2: Evoluzione, archetipi e complessità: la costruzione dinamica tra biologia e psiche – Dott.ssa Maria Pusceddu

Questo modulo approfondisce il rapporto tra evoluzione biologica e sviluppo psichico, mettendo in luce le profonde analogie tra ontogenesi e trasformazione interiore, sottolineando il ruolo di crescita e "riduzione" (come l'apoptosi) nella costruzione della forma e dell'identità, sia nel corpo che nella psiche, che viene vista come un sistema plastico in continua riorganizzazione, legato all'interazione con l'ambiente e alle capacità di adattamento.

Attraverso esempi di biologia, fisica e neuroscienze, si mostra come schemi archetipici di organizzazione (ad esempio l'aumento di superficie per migliorare la funzionalità) si ripetano a diversi livelli, dal corpo alla mente.

MODULO 3: Dalla cosmologia al linguaggio del corpo – Dott.ssa Maria Pusceddu

Il modulo 3 analizza i principi che organizzano la realtà, dalla nascita



dell'universo all'esperienza umana, introducendo gli "archetipi fondanti" come invarianti universali dell'evoluzione.

A partire dalla fisica moderna e dal Big Bang, mostra come la nascita della dualità e la rottura di simmetria siano alla base di ogni processo creativo.

Il corpo è interpretato come un sistema che "parla" attraverso organi e funzioni archetipiche, mentre la trasformazione continua viene presentata come condizione essenziale dell'esistenza: ogni livello della realtà si mantiene stabile proprio attraverso il cambiamento, in un processo di costante riorganizzazione che richiede consapevolezza, responsabilità e scelta.

MODULO 4: Dalla psiche alla materia: Jung, Pauli e il linguaggio nascosto dell'unità- Dott.ssa Maria Pusceddu

Il modulo 4 esplora il pensiero di Jung alla luce del dialogo con la scienza moderna, mettendo in evidenza il suo approccio rigoroso e profondamente radicato nell'osservazione empirica.

Attraverso esempi concreti, casi clinici e metafore tratte dalla natura, il percorso guida verso una comprensione più ampia e integrata dell'essere umano, sottolineando l'importanza di una struttura interiore solida per affrontare le profondità della psiche e cogliere il senso delle connessioni tra mondo interno ed esterno.

MODULO 5: Corpo, inconscio e memoria evolutiva – Dott.ssa Maria Pusceddu

Questo modulo approfondisce il legame tra psiche e corpo attraverso una prospettiva psicosomatica ispirata al pensiero junghiano.

Viene evidenziata la progressione tra disturbo, disfunzione e lesione, sottolineando l'importanza di cogliere precocemente i segnali del corpo come messaggi dell'inconscio.



Particolare attenzione è dedicata al tema dell'identità, centrale nelle patologie autoimmuni, e al ruolo dei contenuti ancestrali e archetipici che abitano l'essere umano, influenzandone profondamente vissuti e comportamenti.

METODI E STRUMENTI

Le lezioni saranno svolte in modalità FAD asincrona sulla piattaforma www.psicopolis.it. A disposizione degli studenti ci saranno video registrazioni, dispense e materiale didattico, e un tutor dedicato.

MODALITA' DI EROGAZIONE

FAD – FORMAZIONE A DISTANZA

Ogni partecipante potrà iscriversi al video corso on demand accedendo alla piattaforma www.psicopolis.it. Dal momento dell'iscrizione avrà direttamente accesso, nella propria area privata, alle video registrazioni, dispense e materiale didattico.

ISCRIZIONE E COSTI

Ogni partecipante potrà iscriversi al video corso on demand accedendo alla piattaforma www.psicopolis.it. Dal momento dell'iscrizione avrà direttamente accesso, nella propria area privata, alle video registrazioni, dispense e materiale didattico.

La quota complessiva di partecipazione al Corso è di € 89,00 (ottantanove/00) IVA inclusa.



E' possibile pagare con bonifico (scrivere a info@psicopolis.it) o a rate selezionando, in fase di acquisto con carta di credito, il pagamento in tre rate.

DOCENTE

MARIA PUSCEDDU

Dott.ssa Maria Pusceddu Autrice di Bologna, laureata in Scienze Biologiche e in Psicologia, è specializzata in Psicoterapia a indirizzo Psicosomatico e ha una formazione analitica junghiana. È vice-direttore scientifico e docente presso la Scuola di Psicoterapia ANEB di Milano, docente presso la Scuola di Psicoterapia AION di Bologna e presso la Scuola di Naturopatia del Centro Natura di Bologna. Oltre ad aver pubblicato numerosi articoli su riviste specializzate, è anche autrice di diversi testi di argomento scientifico e psicologico, tra cui: M. Pusceddu, La trama della vita: Biologia e complessità, Trevisini editore, Milano 2006; M. Pusceddu, Gioco di specchi: "riflessioni" tra natura e psiche, Persiani editore, Bologna 2010. È coautrice di diversi testi, tra cui i Quaderni Asolani: *Mysterium coniunctionis: Terra celeste*, Persiani editore, Bologna 2011; *Mysterium coniunctionis: Aqua permanens*, Persiani editore, Bologna 2012; *Mysterium coniunctionis: Spiritualis substantia*, Persiani editore, Bologna 2012; *Mysterium coniunctionis: Igne natura renovatur integra*, Persiani editore, Bologna 2013.

