

“La riabilitazione del Pavimento Pelvico nel Pre e Post parto”

6-7-8 Novembre 2026

Docente e Responsabile Scientifico

Milano 3 – Sporting Club

M. Dominoni; A. Bellasio; A. Bortolami

6 NOVEMBRE 2026

Rev.1 de20.052026

12.30	13.00	APERTURA SEGRETERIA		
13.00	14.30	90'	Cenni di Anatomia e Pavimento Pelvico in Gravidanza	<i>M.Dominoni</i>
14.30	16.00	90'	Incontinenza e Prolasso Genitale	
16.00	16.15	15'	Coffe Break	
16.15	18.00	105'	Parto Vaginale, Parto Cesareo, Parto Operativo – Fisiologia e Patologia	
18.00	18.30	30'	Conclusioni e Discussione Finale	

7 NOVEMBRE 2026

08.30	09.00	APERTURA SEGRETERIA		
9.00	10.00	60'	Il pavimento pelvico nel percorso nascita: cosa cambia in gravidanza, durante il parto e nel post parto. Errori assistenziali comuni che compromettono la funzione.	<i>A.Bellasio</i>
10.00	11.00	60'	Parto e pavimento pelvico	
11.00	11.15	15'	Coffe Break	
11.15	12.30	75'	Perineo, esiti del parto e continuità assistenziale : Lacerazioni, cicatrici, dolore. Cosa osservare, cosa dire alle donne, cosa evitare.	
12.30	13.00	30'	Quando inviare e a chi: ruolo dell'ostetrica, del fisioterapista e del ginecologo. Criteri pratici di invio	

AV EVENTI E FORMAZIONE SRL

SICILIA: Via Vitaliano Brancati 16, - 95128 Catania Tel. 095.7280511

PUGLIA: Via Meridiana, 8-70023 Gioia del Colle (Ba) tel. 338 3941650

P.IVA 04660420870 – Provider Nazionale ECM N° 1192

www.av-eventieformazione.it / info@av-eventieformazione.it

13.00	14.00	60'	Pausa pranzo	
14.00	15.30	90'	Allattamento, postura e carichi Ormoni, dolore, fatica, corpo che cambia; Implicazioni indirette sul recupero del pavimento pelvico	
15.30	16.00	30'	Sessualità nel post-parto Dolore, paura, desiderio, comunicazione clinica	
16.00	16.15	15'	Coffe Break	
16.15	18.00	105'	Casi clinici e integrazione multiprofessionale Lettura dei casi, errori comuni, percorsi possibili. Ruoli e confini	

8 NOVEMBRE 2026

8.30	9.00		APERTURA SEGRETERIA	
9.00	9.30	30'	Cenni di anatomia e fisiologia	<i>A. Bortolami</i>
9.30	10.30	60'	Patologia e sintomi correlati – Gravidanza e Post Partum	
10.30	10.45	15'	Coffee break	
10.45	11.15	30'	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO	
11.15	13.00	105'	Come individuare la paziente con sintomi correlati alla disfunzione del pavimento pelvico	
13.00	13.15	15'	Fine corso	

SESSIONE NO ECM RISERVATA AI FISIOTERAPISTI

14.00	16.00	120'	Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico	<i>A. Bortolami</i>
16.00	17.00	60'	Esercitazioni pratiche di gruppo: esercizi terapeutici per le fasi di presa di coscienza del pavimento pelvico, di modificazione dei parametri muscolari alterati, di automatizzazione	
17.00	18.00	60'	DISCUSSIONE CASI CLINICI	
18.00	19.00	60'	PRATICA INDIVIDUALE TRA I CORSISTI	

RAZIONALE

Il corso nasce con l'obiettivo di fornire una visione multidisciplinare della prevenzione e della riabilitazione del pavimento pelvico nel periodo pre e post partum, fase particolarmente delicata per l'integrità e la funzionalità di queste strutture. Durante la gravidanza e dopo il parto, infatti, il pavimento pelvico è soggetto a importanti modificazioni biomeccaniche, ormonali e funzionali che possono predisporre a disfunzioni come incontinenza urinaria, dolore pelvico o prolapsi. In questo contesto, l'integrazione tra diverse figure professionali risulta fondamentale per garantire una presa in carico completa della donna. Il ginecologo ha il compito di inquadrare clinicamente la paziente, identificare eventuali fattori di rischio o patologie e definire le indicazioni mediche e diagnostiche. L'ostetrica svolge un ruolo chiave nell'accompagnamento alla gravidanza e nel recupero post-partum, con particolare attenzione alla prevenzione, all'educazione perineale e alla consapevolezza corporea. Il fisioterapista interviene invece nella valutazione funzionale e nel trattamento riabilitativo del pavimento pelvico attraverso esercizio terapeutico, tecniche manuali e strategie di rieducazione neuromuscolare. L'interazione e la collaborazione tra queste tre figure professionali rappresentano quindi un elemento centrale per garantire un percorso di cura efficace, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche e attraverso la pratica di questo corso ogni partecipante potrà applicare da subito concetti chiave e strategie terapeutiche per ottimizzare la propria pratica clinica.

ACCREDITAMENTO ECM

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DATA 6-7-8 Novembre 2026

SEDE Milano 3 – Sporting Club

NUMERO DI PARTECIPANTI 25

DESTINATARI Medici Ginecologi, Fisiatri, Fisioterapisti, Osteopati, Ostetriche (Relativi Studenti)

COSTO €550,00 Medici, Ostetriche e Osteopati - €450,00 Fisioterapisti

ORE TOTALI DURATA EVENTO 16

CREDITI ECM 21.7

AV EVENTI E FORMAZIONE SRL

SICILIA: Via Vitaliano Brancati 16, - 95128 Catania Tel. 095.7280511

PUGLIA: Via Meridiana, 8-70023 Gioia del Colle (Ba) tel. 338 3941650

P.IVA 04660420870 – Provider Nazionale ECM N° 1192

www.av-eventieformazione.it / info@av-eventieformazione.it

DATI PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA AV Eventi e Formazione srl

Via Vitaliano Brancati 16 - 95128 Catania
 Tel. 095.7280511 / Fax 095.7661360/ Mob. 3383941650
 P.I. 04660420870
 Provider Nazionale Standard ECM N° 1192

OBIETTIVO FORMATIVO 18

VALUTAZIONE La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande a risposta multipla (ogni domanda con 4 risposte di cui soltanto 1 corretta). La verifica va svolta **entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa**.

1 tentativo. L'esito della prova (superato/non superato) sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Mattia Dominoni	Medico Chirurgo	Ginecologia e Ostetricia.	IRCCS Policlinico San Matteo	Dal 2023 dirigente medico attività clinica-assistenziale presso Policlinico San Matteo
Arianna Bortolami	Fisioterapia	Fisioterapia e sessuologia	Libero professionista	Collaborazione come libera professionista presso strutture private e pubbliche
Alessandra Bellasio	Ostetricia	Ostetricia	Libero professionista	Libero professionista come formatrice sanitaria e imprenditrice

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;