



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**  
Via Giulio Tarra 5  
20124 Milano  
**Tel:** 02 94.38.28.21  
**Fax:** 02.947.555.96  
**E-Mail:** amministrazione@spazioiris.it  
**www.spazioiris.it**



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

***EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) LIV. II***

**Luogo:** Hotel Quirinale, Via Nazionale, 7, Roma

**Responsabile scientifico:** Carmen Isabel Fernandez Reveles

**Destinatari dell'attività formativa:** Tutte le professioni sanitarie

**Calendario corso:**

**PROGRAMMA DELLA I GIORNATA – venerdì 29 maggio 2026**

|             |                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.00 | Registrazione partecipanti                                                   |
| 09.00-10.00 | Lezioni magistrali: L'approccio terapeutico con EMDR                         |
| 10.00-11.00 | Lezioni magistrali: L'EMDR nella pratica clinica                             |
| 11.15-13.00 | Lezioni magistrali: Consolidamento delle 8 fasi del protocollo standard EMDR |
| 13.00-13.30 | Pausa pranzo                                                                 |
| 13.30-16.00 | Lezioni magistrali: Strategie per la realizzazione di una fase 1 completa    |
| 16.15-18.00 | Lezione magistrale: Lo sviluppo e l'installazione delle risorse              |

**PROGRAMMA DELLA II GIORNATA – sabato 30 maggio 2026**

|             |                                                                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-9.00  | Registrazione partecipanti                                                                                                                               |
| 09.00-11.00 | Lezioni magistrali: L'intervento cognitivo Integrativo Lezioni magistrali: Blocchi, resistenze nell'elaborazione                                         |
| 11.15-12.00 | Lezione magistrali: L'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze                                                                  |
| 12.00-13.00 | Lezione Magistrali: Il trattamento dei Disturbi Alimentari con l'EMDR                                                                                    |
| 13.00-13.30 | Pausa pranzo                                                                                                                                             |
| 13.30-14.30 | Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi |
| 14.30-16.30 | Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi |



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

**Tel:** 02 94.38.28.21

**Fax:** 02.947.555.96

**E-Mail:** amministrazione@spazioiris.it

**www.spazioiris.it**



Certificato N° ES-0326/2017

|             |                                                                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.30-18.30 | Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da dis<br>esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **PROGRAMMA DELLA III GIORNATA – domenica 31 maggio 2026**

|             |                                                                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-9.00  | Registrazione partecipanti                                                                                                                      |
| 09.00-10.00 | Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da dis<br>esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi |
| 10.00-13.00 | Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da dis<br>esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi |
| 13.00-13.30 | Pausa Pranzo                                                                                                                                    |
| 13.30-14.30 | Lezioni magistrali: Il trattamento del Disturbo Borderline di Personali                                                                         |
| 14.30-15.30 | Lezioni magistrali: Strategie Terapeutiche nel Disturbo Post-Traumatico Complesso                                                               |
| 15.30-16.30 | Lezioni magistrali: Integrazione dell'EMDR nel trattamento del Disturbo d'Attacchi di Pan                                                       |
| 16.30-17.30 | Lezioni magistrali: Il trattamento delle Fobie con EMDR Consegna del questionario di gra<br>apprendimento                                       |

**Obiettivo formativo:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Numero di crediti riconosciuti:** 24 crediti ecm

**Relatori:**

**Isabel Fernandez:** Psicologa, psicoterapeuta, presidente EMDR