

Sogni e fantasie nella psicoterapia psicodinamica: la decifrazione (interpretazione) dei sogni di Freud

Interpretazione dei sogni, sogno in psicoterapia, uso del materiale onirico in psicoterapia

CORSO FAD ON DEMAND DISPONIBILE DAL 01/06/2026 AL 31/05/2027

PROVIDER Personal Therapy

ID PROVIDER N° 8097

ID EVENTO: 487420

Tipologia formazione: Formazione a distanza (FAD) Asincrona

N° ore formative: 10 ORE

Numero di crediti assegnati : 10 ECM

Obiettivo formativo: 18

Numero di partecipanti: 500

Responsabile Scientifico **Luca Valerio Fabj**

- 4 video lezioni in alta definizione
- Dispensa completa del corso, Testo tecnico ad alta intensità , Tutte le slide scaricabili, Riferimenti bibliografici per ciascun modulo

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso "Interpretazione dei sogni" offre un'introduzione approfondita allo studio de L'interpretazione dei sogni di Sigmund Freud, testo fondativo della psicoanalisi e punto di origine della psicologia del profondo.

Attraverso un percorso strutturato e progressivo, i partecipanti saranno guidati nell'esplorazione dei concetti chiave della teoria freudiana del sogno: dal significato simbolico dei contenuti onirici ai meccanismi del lavoro del sogno, fino al ruolo centrale dell'inconscio nella costruzione dell'esperienza psichica.



Verranno analizzati concetti fondamentali come il determinismo psichico, i residui diurni e i processi di elaborazione secondaria, con particolare attenzione al "teatro del sogno" come spazio di trasformazione narrativa dei contenuti inconsci.

Ampio spazio sarà dedicato alla tecnica della decifrazione onirica, intesa come metodo rigoroso di accesso al significato latente, e alla pratica delle libere associazioni, strumento centrale del lavoro clinico.

Attraverso esempi e riflessioni guidate, i partecipanti acquisiranno competenze teoriche e operative utili per integrare l'interpretazione dei sogni nella pratica psicomotricità contemporanea. Il corso propone inoltre una prospettiva critica e interdisciplinare, mettendo in luce il valore culturale, filosofico e clinico dell'opera freudiana e il suo impatto su ambiti diversi, dalla letteratura alla psicoterapia, fino alla riflessione socio-politica. Una sezione specifica sarà dedicata a una dimensione spesso trascurata: l'uso del sogno come forma di resistenza nel processo analitico.

A partire dai contributi della psicomotricità contemporanea e di autori come Glen O. Gabbard, verranno esplorate le modalità attraverso cui il paziente può utilizzare il materiale onirico per evitare il contatto con contenuti emotivamente significativi. Attraverso esempi clinici e discussioni guidate, i partecipanti impareranno a riconoscere segnali di resistenza, quali l'assenza di associazioni, la concretizzazione del simbolo, l'iper-interpretazione razionale o la frammentazione del racconto onirico.

Verranno inoltre presentate strategie tecniche per lavorare efficacemente con queste dinamiche, favorendo la collaborazione del paziente e mantenendo un equilibrio tra profondità interpretativa ed empatia clinica.



A chi è rivolto

Il corso è destinato a:

- Psicologi
- Psicoterapeuti
- Medici

PROGRAMMA SCIENTIFICO DEL CORSO

MODULO 1. Dalla decifrazione dei sogni alla relazione terapeutica: fondamenti storici e clinici – Dott. Luca Valerio Fabj

Il modulo 1 introduce il ruolo del sogno nella psicoterapia psicodinamica, a partire dalla distinzione tra “decifrazione” e interpretazione, così come formulata da Sigmund Freud.

Attraverso un percorso che intreccia storia, filosofia e clinica, il sogno viene esplorato come esperienza universale e come via privilegiata di accesso ai contenuti inconsci, senza però isolarlo dal contesto relazionale della terapia.

Dalle concezioni antiche – religiose, mitiche e filosofiche – fino alla nascita della psicoanalisi, il modulo mostra come il sogno abbia sempre occupato un ruolo centrale nella comprensione dell’essere umano.

In questa prospettiva, il contributo di Carl Gustav Jung amplia la visione freudiana, sottolineando la dimensione simbolica, archetipica e trasformativa dell’esperienza onirica. Particolare attenzione è dedicata al rapporto tra sogno e transfert, evidenziando come, nella pratica clinica contemporanea, il lavoro analitico si fondi прежде di tutto sulla relazione terapeuta-paziente.

I sogni restano così uno strumento fondamentale, ma inserito in un processo più ampio di esplorazione e trasformazione psichica.

MODULO 2: Decifrare l’inconscio: Freud, i sogni e la nascita della



psicologia del profondo – Dott. Luca Valerio Fabj

Questo modulo introduce allo studio de L'interpretazione dei sogni di Sigmund Freud, testo fondativo della psicoanalisi e punto di origine della psicologia del profondo.

Attraverso un'analisi dei concetti chiave – dal significato simbolico del sogno ai meccanismi del lavoro onirico – il corso esplora come l'esperienza onirica riveli i processi inconsci e contribuisca alla comprensione della vita psichica normale e patologica.

Il modulo mette in luce il valore culturale, filosofico e clinico dell'opera freudiana, evidenziando il suo impatto su discipline diverse, dalla letteratura alla psicoterapia, fino alla riflessione socio-politica.

Particolare attenzione sarà dedicata alla tecnica di "decifrazione" dei sogni, intesa come metodo rigoroso per accedere al significato latente dei contenuti psichici, e alla figura di Freud come autore e pensatore.

MODULO 3: Dal sogno alla consapevolezza: elaborazione secondaria, residui diurni, libere associazioni – Dott. Luca Valerio Fabj

Il modulo 3 esplora il processo di costruzione e interpretazione del sogno secondo la prospettiva psicoanalitica freudiana.

Verranno approfonditi i concetti di elaborazione secondaria e "teatro del sogno", evidenziando come la mente trasformi contenuti inconsci in narrazioni apparentemente coerenti.

Si analizzerà il ruolo dei residui diurni come elementi scatenanti dell'attività onirica e si introdurrà la tecnica delle libere associazioni come strumento centrale del lavoro clinico.

Particolare attenzione sarà dedicata al principio del determinismo psichico e alle implicazioni terapeutiche dell'interpretazione dei sogni, con l'obiettivo di fornire ai partecipanti strumenti teorici e operativi per la comprensione dei processi inconsci.

MODULO 4: Quando il sogno resiste: riconoscere e lavorare con le



difese nel materiale onirico – Dott. Luca Valerio Fabj

Il modulo 4 esplora una dimensione spesso trascurata del lavoro clinico sui sogni: il loro utilizzo come forma di resistenza al processo analitico.

Partendo dalla prospettiva psicodinamica contemporanea e dai contributi di autori come Glen O. Gabbard, verranno analizzate le principali modalità attraverso cui il paziente può utilizzare il sogno per evitare il contatto con contenuti emotivamente significativi.

Attraverso esempi clinici e discussione guidata, i partecipanti impareranno a riconoscere segnali quali l'assenza di associazioni, la concretizzazione del simbolo, l'iper-interpretazione razionale, la dispersione confusiva tra più sogni o la loro collocazione strategica a fine seduta.

Verranno, inoltre, presentate strategie tecniche per aggirare le resistenze, favorire la collaborazione del paziente e mantenere un equilibrio tra profondità interpretativa ed empatia clinica.

METODI E STRUMENTI

Le lezioni saranno svolte in modalità FAD asincrona sulla piattaforma www.psicopolis.it. A disposizione degli studenti ci saranno video registrazioni, dispense e materiale didattico, e un tutor dedicato.

MODALITA' DI EROGAZIONE

FAD – FORMAZIONE A DISTANZA

Ogni partecipante potrà iscriversi al video corso on demand accedendo alla piattaforma www.psicopolis.it. Dal momento dell'iscrizione avrà direttamente accesso, nella propria area privata, alle video registrazioni, dispense e materiale didattico.



ISCRIZIONE E COSTI

Ogni partecipante potrà iscriversi al video corso on demand accedendo alla piattaforma www.psicopolis.it. Dal momento dell'iscrizione avrà direttamente accesso, nella propria area privata, alle video registrazioni, dispense e materiale didattico.

La quota complessiva di partecipazione al Corso è di € 90,00 (novanta/00) IVA inclusa.

E' possibile pagare con bonifico (scrivere a info@psicopolis.it) o a rate selezionando, in fase di acquisto con carta di credito, il pagamento in tre rate.

DOCENTE

LUCA VALERIO FABJ

Medico chirurgo, Psicoterapeuta specialista in Psicoterapia Analitica docente di psicopatologia della Scuola di Psicoterapia analitica AION di Bologna riconosciuta MUR.

Docente riconosciuto MIUR di psicopatologia generale e psicoterapia analitica, insegna presso l'Istituto AION e l'Istituto Erich Fromm di Bologna entrambi riconosciuti MIUR.

Ha insegnato anche Neuropsicologia analitica, Psicologia dell'esperienza religiosa, Psicoterapia analitica presso l'istituto AION di Bologna.

Direttore della rivista "Il Minotauro, problemi e ricerche di psicologia del profondo", riconosciuta come rivista scientifica dall'Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca Area 11 – Scienze



storiche, filosofiche, pedagogiche e psicologiche.

Ha al suo attivo numerose pubblicazioni, tra le quali l'opera: "Fondamenti di psicopatologia generale come scienza autonoma" (2013, Persiani ed., Bologna. Nell'ottobre 2022 è stata pubblicata la sua ultima opera, il manuale clinico: "Il narcisismo patologico" (Giunti Editore), adottato dall'Università di Ferrara. Autore di libri e articoli scientifici, cura la rubrica semestrale "DCA e nuove dipendenze" su Psicologia del Profondo – Il Minotauro e partecipa a convegni e conferenze nazionali.

