

Provider: **FMSI – FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA - ID n.1592**

Titolo: **PRIMA GIORNATA OGLIASTRINA DI MEDICINA DELLO SPORT: L'Esercizio fisico come strumento terapeutico: dalla valutazione clinica alla prescrizione personalizzata**

Data: **13 giugno 2026**

Luogo e sede di svolgimento: **Le Terrazze, Viale Europa 3 08048 Tortolì (OG)**

Obiettivo Formativo **di SISTEMA 1 Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)**

Tipologia: **Residenziale**

Destinatari dell'attività formativa:

Professione: MEDICO CHIRURGO

TUTTE LE DISCIPLINE: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA.

Professione: Fisioterapista

Discipline: FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO

Professione: PSICOLOGO

Discipline: PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA

Numero ore attività formativa: **n. 6 ore e 5 min.**

Ora inizio: **09.40** Ora fine: **17.15**

Numero crediti: **6**

Accreditato per nr. **100**

Quota di iscrizione: **gratuito**

Responsabile Scientifico: **Azzurra Doneddu**

RAZIONALE:

Il Convegno affronta il crescente interesse e l'importanza della prescrizione dell'esercizio fisico come terapia nelle patologie croniche non trasmissibili, che rappresentano la principale causa di mortalità e disabilità nei paesi occidentali. La partecipazione a questo evento permetterà ai professionisti della salute di approfondire le competenze nell'integrazione dell'esercizio fisico come componente terapeutica essenziale nella pratica ambulatoriale territoriale, con un'attenzione particolare alla personalizzazione dei programmi di esercizio e di definire criteri di monitoraggio e follow-up, riconoscendo controindicazioni e segnali di allarme e tenendo conto delle specifiche esigenze dei pazienti e delle varie patologie trattate.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 9.00 Registrazione partecipanti (*sessione NO ECM*)
- Ore 9.30 Saluto delle Autorità (*sessione NO ECM*)
- Ore 9.40 **Presentazione del Convegno - obiettivi e finalità**
A. Doneddu

PRIMA SESSIONE

COME SI PRESCRIVE E SOMMINISTRA L'ESERCIZIO (09:45-11:30)

Moderatori: L. Lorrain - I. Dei

- Ore 9.45 **Esercizio fisico come intervento terapeutico: presentazione del piano regionale della prevenzione (PRP) 2020-2025**
F. Piras
- Ore 10.15 **Percorsi e modulistica nella prescrizione dell'esercizio fisico strutturato per persone con patologie croniche**
A. Murgia
- Ore 10.45 **Come si somministra l'esercizio fisico strutturato**
A. Caria
- Ore 11.15 **Discussione sui temi trattati in precedenza**
F. Piras, A. Murgia e A. Caria

SECONDA SESSIONE

ESERCIZIO FISICO NELLE PATOLOGIE CRONICHE (PARTE 1) (11.30-13.00)

Moderatori: G. Pili – C. Balloi – S. Serra

Ore 11.30 Prescrizione dell'esercizio fisico strutturato in ambito cardiologico

A. Canu

Ore 12.00 Prescrizione dell'esercizio fisico strutturato in ambito diabetologico: focus sul diabete mellito di tipo 2

A. Gigante

Ore 12.30 Discussione sui temi trattati in precedenza

A. Canu, A. Gigante

Ore 13.00 Lunch

TERZA SESSIONE

ESERCIZIO FISICO NELLE PATOLOGIE CRONICHE (PARTE 2) (14.30-16.30)

Moderatori: A. Doneddu – G. Puggioni – N. Sanna – A. Vargiu

Ore 14.30 Prescrizione dell'esercizio in ambito oncologico

G. Gramignano

Ore 15.00 Prescrizione dell'esercizio in ambito neurologico

E. Cocco

Ore 15.30 I gruppi di cammino in ambito psichiatrico

A. David

Ore 16.00 Discussione sui temi trattati in precedenza

G. Gramignano, E. Cocco e A. David

QUARTA SESSIONE - Tavola Rotonda

SVILUPPI ED OPPORTUNITÀ DI PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO IN AMBITO EXTRA-SANITARIO: DAI GRUPPI DI CAMMINO ALLA PALESTRA (16.30-17.00)

Conduce A. Doneddu

Relatori: M. Scorcu, A. Fobbo, S. Serra, I. Dei, A. Pinna, V. Murru, D. Mattana

Ore 17.00 Conclusione dei lavori

A. Doneddu

Ore 17.15 Verifica ECM (tramite piattaforma online)

FACULTY

I CV dei relatori/moderatori/Responsabile scientifico sono archiviati e consultabili presso l'ente accreditante

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	LIBERA PROFESSIONE/ENTE	AFFILIAZIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA	CITTA'	RUOLO
BALLOI	CARLO	BLLCRL62B01E644H	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIPENDENTE	ASL CAGLIARI	Dal 1991 al 1995 Medico specializzando in Cardiologia a tempo pieno,Università di Cagliari PO S.Giovanni di Dio/Clinica Medica; dal 1995 al 1996 Incarico di Cardiologia Poliambulatoriale Asl 4 Lanusei; dal 2005 al 2008 Direttore S.C Medicina dello Sport-Cardiologia P.O CTO Asl 7; dal 2008 al 2021 Direttore S.C Utic- Cardiologia Asl Lanusei Carbonia; dal 2018 al 2020 Direttore ad interim SC Cardiologia Utic P.O SS Trinità. ASSL Cagliari; dal 2021 al 2022 Direttore ad interim S.C Cardiologia P.O unico di area omogenea di Lanusei; dal 2021 a tutt'oggi Direttore S.C Cardiologia Asl Cagliari del.comm.straordinario ATS; nel 2024 Direttore Dipartimento di Area Medica Asl Cagliari; dal 2025 a tutt'oggi Direttore dipartimento di area medica Asl Cagliari	CAGLIARI	MODERATORE
CANU	ANTONELLA	CNANNL69D60H452Y	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIPENDENTE	OSPEDALE SANTISSIMA ANNUNZIATA (SS)	Dal 1998 al 2000 Incarico di specialista ambulatoriale nella branca di cardiologia presso l'ASL3 (NU) per 20 ore settimanali; dal 2000 al 2002 Dirigente medico I livello con incarico a tempo indeterminato presso UO di Cardiologia e UCC Ospedale San Francesco (ASL 2 NU); Nel 2007 Partecipazione come volontario della cooperazione Italiana all'estero alla apertura del centro di Cardiochirurgia "Salam" A Khartoum (Sudan) (AID 8292) con l'organizzazione non governativa Emergency; dal 2002 al 2010 Dirigente medico I livello con incarico a tempo indeterminato presso UO di Cardiologia e UCC Ospedale Giovanni Paolo II (ASL 2 Olbia); Dal 10-11-2010 in aspettativa senza assegni per incarico a tempo determinato presso l'ASL1 (cardiologia P-O Sassari) - Durante l'incarico: aspettativa senza assegni per incarico a tempo indeterminato presso L'ASL 1 (cardiologia P-O Alghero) dal 27-12-2007 al 2-05-2008. Aspettativa per incarico MAE (ministero affari esteri dal 3-02-2007al 2-08-2007); dal 2010 ad oggi Dirigente medico I livello a tempo indeterminato presso AOU cardiologia Sassari, Ospedale Santissima Annunziata.	SASSARI	RELATORE
CARIA	ALESSANDRA	CRALSN88B54H51C	SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA	---	LIBERA PROFESSIONE	ASL CAGLIARI	Dal 2013 ad oggi Chinesologo delle attività motorie preventive e adattate presso Gestione Centro Personai; dal 2020 al 2022 Attività di prescrizione e somministrazione di esercizio fisico in soggetti con MCNT presso ATS Sardegna - Azienda Tutela della Salute Sardegna; dal 2022 al 2023 Attività di prescrizione e somministrazione di esercizio fisico in soggetti con MCNT presso ASL Cagliari - Azienda Sanitaria Locale Cagliari; nel 2023 Progetto di ricerca "Nastro Rosa Sardegna - Schema terapeutica" presso ASD Accademia d'Armi ATHOS - Federazione Italiana Schema - Dipartimento di Scienze Biomediche UNISS Sassari; nel 2023 Progetto di ricerca "Sardegna palestra a cielo aperto: interventi motori adattati in ambiente naturale per persone con malattie di Parkinson" presso Dipartimento di Scienze Biomediche UNISS Sassari; dal 2023 al 2024 Attività esercitative didattiche TTD dell'attività motoria nelle diverse fasce d'età e dell'attività motoria preventiva e adattata presso Bunga Surf School - Dipartimento di Scienze Biomediche UNISS Sassari; dal 2024 ad oggi Attivazione gruppi di cammino strutturati nell'ambito del programma "Comunità Attive" presso ASL Nuoro - Azienda Sanitaria Locale Nuoro; nel 2024 Docenza corso di formazione "Promozione/prescrizione dell'attività fisica-esercizio fisico nelle persone con malattie mentali gravi" presso ASL Cagliari - Azienda Sanitaria Locale Cagliari; dal 2024 al 2025 Attività di costruzione di un modello organizzativo per la promozione/prescrizione dell'attività fisica e dell'esercizio fisico personalizzato presso ASL Cagliari - Azienda Sanitaria Locale Cagliari	CAGLIARI	RELATORE
COCCO	ELEONORA	CCCLNR73T65B354F	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	DIPENDENTE	ASL CAGLIARI- UNIVERSITA' DI CAGLIARI	Dal 02/04/2002 al 01/03/2015 Ricercatrice universitaria a tempo indeterminato (tempo pieno) nel settore disciplinare MED26 (Neurologia); dal 01/03/2015 al 7/09/2023 professoressa associata (tempo pieno) nel settore disciplinare MED26 (Neurologia) e afferisce al Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari; dal 2/04/2002 al 30/01/2017 ha svolto attività assistenziale in regime di convenzione con la ASL 8 di Cagliari (equiparato, dirigente medico di I livello in neurologia) presso la UOC: Centro Regionale per la diagnosi e la cura della sclerosi multipla, Ospedale Binaghi, Cagliari; dal 01/03/2015 ad oggi è professoressa associata (tempo pieno) nel settore disciplinare MED26 (Neurologia) e afferisce al Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari; dal 08/09/2023 a tutt'oggi è professoressa ordinaria (tempo pieno) nel settore disciplinare MED26 (Neurologia) e afferisce al Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari; dal 15/02/2023 a tutt'oggi è direttrice della scuola di specializzazione in Neurologia, del dipartimento di scienze mediche e sanità pubblica dell'università di Cagliari; dal 1/02/ 2017 ad oggi, è direttrice della unità operativa complessa: Centro Regionale per la diagnosi e la cura della sclerosi Multipla Ospedale Binaghi, ASL Cagliari/Università di Cagliari (Deliberazione del 77 del 30/01/2017)	CAGLIARI	RELATORE
DAVID	ANACLETO	DVDNLT88D14L719J	SCIENZE INFERMERISTICHE	---	DIPENDENTE	ASL OGLIASTRA	Dal 2011 al 2014 Infermiere domiciliare presso la Cooperativa Geriatrica Sociale "Serena", dal 2014 al 2015 infermiere presso l'Istituto Neuro traumatologico Italiano, Via Sant'Anna Grottoferata(RM) U.O. MEDICINA GENERALE; nel 2015 presso Casa di cura accreditata San Raffaele SPA (RM); Nel 2016 presso Gruppo I.N.I. - Istituto Neuro traumatologico Italiano; (RM) e Servizio volontariato Misericordia Ariccia (RM) - TRASPORTO DISABILI CON AMBULANZA, TRASFERIMENTI DI SEDE MANIFESTAZIONI, EVENTI SPORTIVI; dal 2016 al 2017 Soc.infermiere presso Coop. Sociale "Ogliastro Futura" Viale Italia 1, 08045 Lanusei(OG); dal 2017 al 2019 Universis Società Cooperativa Sociale SEDE e INFERMIERE PRESSO RSA OGLIASTRA - TORTOLI' (OG); Dal 2019 INFERMIERE PRESSO UNITA' SPINALE OSPEDALE CTO ROMA - Asl Roma; dal 2021 ad oggi Infermiere presso Centro di Salute Mentale di Lanusei Asl Ogliastro;	LANUSEI (OG)	RELATORE
DEI	IGNAZIO	DEIGNZ57S24B354Q	MEDICINA E CHIRURGIA	IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	LIBERA PROFESSIONE	ASL OGLIASTRA	Nel 1986 Allievo Ufficiale di Complemento del Corpo Sanitario dell'Esercito presso Scuola di Sanità Militare di Firenze; dal 1986 al 1987 Sottotenente Medico di Complemento di prima nomina, Legione Carabinieri di Cagliari - Ministero della Difesa; Dal 1988 al 1989 Assistente medico di Igiene Pubblica (impiego a tempo determinato)presso Azienda Sanitaria Locale - ASL n. 4 di Lanusei Servizio Igiene Pubblica; dal 1988 al 1997 Assistente medico di Igiene Pubblica poi Responsabile del Servizio Igiene Pubblica per il Distretto di Tortoli, Servizio Igiene Pubblica, ASL n. 4 di Lanusei; dal 1998 al 2013 Direttore Sanitario di Presidio Ospedaliero presso Azienda Sanitaria Locale - ASL n. 4 di Lanusei; Dal 2017 Direttore Sanitario di Presidio Ospedaliero presso Azienda Sanitaria Locale - ASL n. 4 di Lanusei; ATS Sardegna e dal 2022 anche ASSL n. 4 Ogliastro; dal 2025 Incarico di collaborazione esterna libero-professionale presso ASSL n. 4 Ogliastro.	LANUSEI (OG)	MODERATORE

DONEDDU	AZZURRA	DNDZRR8M47E41B	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERA PROFESSIONE	AMS NUORO FMSI	Nel 2011 per diversi mesi medico prelevatore presso Centro San Michele a Cagliari; dal 2011 ad oggi medico prelevatore presso varie sedi; dal 2011 ad oggi guardia medica e turistica per diverse ASL della regione Sardegna; dal 2011 ad oggi sostituzioni presso ambulatori di medicina generale e pediatria di base; dal 2011 ad oggi medico responsabile di gare agonistiche per vari sport; dal 2015 ad oggi medico responsabile di gare agonistiche per la F.I.N comitato regionale sardo; dal 2015 ad oggi medico responsabile di gare agonistiche per la Federazione Ginnastica d'Italia comitato regionale sardo; dal 05/2011 a tutt'oggi Guardia Turistica presso il Forte Village Resort; dal luglio 2015 ad oggi ispettore DCO per conto della FMSI; dal settembre 2018 al gennaio 2020 medico specialista di Medicina dello Sport presso il centro medico "Cardioritmo" di Muravera; dal settembre 2018 ad oggi medico di Medicina dello Sport presso il centro medico "I Mulini" di Selargius; dal novembre 2018 ad oggi medico di Medicina dello Sport presso il centro medico "Polimedica" di Assemini; da giugno 2019 ad oggi docente nei corsi UEFA C e D della FIGC; dal 2018 ad oggi docente nei corsi UDB ed EDUCATORE MULTISPORT organizzati dalla UISP di Cagliari, Nuoro e Oristano; dal settembre 2017 all'agosto 2024 medico del settore giovanile del Cagliari Calcio; dal 2018 ad oggi attività come Medico di Bordo Ring di II livello; dal febbraio 2021 ad oggi medico di Medicina dello Sport presso il centro medico "I Mulini" di Tortolì; dal 23/07/2020 Presidente della AMSD di Nuoro della FMSI	NUORO	RESPONSABILE SCIENTIFICO
FABBO	ANDREA	FBNDNR64P13A509L	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	LIBERA PROFESSIONE	ASL OGLIASTRA LANUSEI	Del 1997 al 2000 Incarico di Dirigente Medico 1° livello di Geriatria c/o l' A.USL di Reggio Emilia-Distretto di Castelnovo; dal 2000 al 2015 Dipendente in ruolo in qualità di Dirigente Medico di Geriatria c/o l' Azienda USL di Modena-Distretto di Mirandola; dal 2010 al 2018 Attività di collaborazione con la Regione Emilia-Romagnolo l' Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale nell'ambito dell' Area di Programma Innovazione Sociale- Centri per le Demenze e Fragilità A.USL Modena; dal 2019 al 2024 Attività di collaborazione con il Servizio Assistenza Territoriale della Direzione Cura della Persona, Salute e Welfare della Regione Emilia-Romagna; dal 2017 al 2019 Direttore ff della struttura complessa di Geriatria- Disturbi Cognitivi e Demenze AUSL Modena; dal 2019 al 2025 Direttore struttura complessa di Geriatria-Disturbi Cognitivi e Demenze nell'ambito del Dipartimento Cure Primarie AUSL Modena; dal 2024 al 2025 Direttore f.f. delle Attività Socio-Sanitarie della AUSL di Modena; Nel 2025 Incarico di Direttore Sanitario della ASL di Asti; dal 2025 a tutt'oggi Direttore Generale ASL dell' Ogliastra Lanusei (OG)	LANUSEI (OG)	RELATORE
GIGANTE	ALFONSO	GGNLNS61R21F158P	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA	DIPENDENTE	ASL NUORO (ASL 3 Sardegna)	Del 29/10/1994 al 16/6/2004 Dirigente Medico di Diabetologia U.S.L./Azienda Sanitaria Locale U.S.L. di Sorgono confluita in continuità nell'ASL di Nuoro; dal 16/6/2004 al 23/7/2010Dirigente Medico Unità Operativa di Diabetologia dell'Ospedale "Cesare Zonchello" di Nuoro; dal 23 luglio 2015 a tutt'oggi Dirigente Medico di Diabetologia ASL Nuoro (ASL 3 Sardegna)	NUORO	RELATORE
GRAMIGNANO	GIULIA	GRMGLI72C69B354L	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA	DIPENDENTE	ASL MEDIO CAMPIDANO	Del 2006 al 2008 Incarico libero professionale presso l'Azienda Sanitaria Locale n°6 di Sanluri, in qualità di medico specialista in oncologia ad indirizzo medico; dal 2008 Dirigente medico nella disciplina di oncologia ad indirizzo medico presso la S.S.D. di Oncologia del Presidio Ospedaliero Nostra Signora di Bonaria di San Gavino Monreale della ASL 6 di Sanluri, a seguito di vincita di concorso pubblico e assunzione a tempo indeterminato; dal 2014 al 2019 Componente del Comitato referenti e facilitatori per il Risk Management e Referente Rischio Clinico della S.S.D. di Oncologia; dal 2015 al 2023 Responsabile Struttura Semplice a valenza Dipartimentale di Oncologia afferente al Dipartimento di Medicina del Presidio Ospedaliero Nostra Signora di Bonaria di San Gavino Monreale della ASL 6; dal 2015 Componente dell'Equipe Multidisciplinare Aziendale sulla Promozione-Prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti con patologie croniche sensibili nella ASL di Sanluri; dal 2020 al 2021 Incarico di Coordinamento dei Servizi di Oncologia del POU ASSL Cagliari-Sanluri-Carbonia da parte del Commissario Straordinario ATS Sardegna; dal 6.4.2023 ad oggi Direttore Sostituto della S.C. Oncologia Ospedale-Territorio, Dipartimento di Area Medica del Presidio Ospedaliero Nostra Signora di Bonaria di San Gavino Monreale della ASL Medio Campidano; dal 2023 Componente del Coordinamento Oncologico Regionale presso Regione Sardegna – Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale – ASL Medio Campidano; dal 2025 Coordinatore del Comitato Tecnico Operativo Rete Oncologica Regionale e Referente Oncologia Territoriale presso Regione Sardegna – Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale.	SAN GAVINO MONREALE	RELATORE
LORRAI	LUIGI	LRRLGU71A10L219E	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERA PROFESSIONE	CR SARDEGNA FMSI	Dal 2002 al 2015 medico di base nel servizio di continuità assistenziale e come sostituzioni nemma medicina di base; dal 2002 al 2005 ha svolto attività di consulenza medico sportiva presso la Società KUS Cagliari, sezione canoa; ha svolto servizio di assistenza medica durante varie manifestazioni sportive nazionali ed internazionali riguardanti il calcio, la pallacanestro, la pallavolo, l'atletica leggera, il nuoto, le arti marziali (Campionato Mondiale di Kick Boxing in occasione del Grand Prix tenutosi a Carbonia il 03/02/2004), l'hockey, la canoa, il tiro con l'arco; è stato medico sociale della ASD Polisportiva Santa Vittoria; nel 2005 Tutor di Fisiologia Umana nel Corso di Laurea di Scienze Motorie dell'Università di Cagliari; dal 17/09/2009 al 16/09/2010 Dirigente Medico presso il Reparto di Medicina Interna del P.O. S. Giuseppe Calasanzio di Isili con turnazione presso il Pronto Soccorso; dal 2004 a tutt'oggi svolge attività in libera professione nell'ambito della Medicina dello Sport, della Dietologia e della Valutazione Funzionale dell'atleta presso il proprio centro SMS Studio Medico Sportivo di cui è Dirigente Sanitario; dal 2021 Presidente del Comitato Regionale Sardegna FMSI	NUORO	MODERATORE
MATTANA	DAMIANO	MTTNDV91B24B354U	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	DIPENDENTE	ASL OGLIASTRA LANUSEI	Dal 2018 ad oggi Medico chirurgo presso Cagliari; dal 2018 al 2023 Medico presso Continuità Assistenziale; dal 2019 ad oggi Specializzando in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico; dal 2021 al 2021 Tirocinio presso reparto di Cardiologia dell'Ospedale San Michele – AO Brotzu; dal 2021 al 2022 Tirocinio presso SSD di Cardiorabilitazione dell'Ospedale San Michele – AO Brotzu; dal 2021 ad oggi Tirocinante medico presso Cagliari Calcio – prima squadra; dal 2022 al 2022 Tirocinio presso SC di Cardiologia Pediatrica e Cardiopatie congenite dell'Ospedale San Michele – AO Brotzu; dal 2022 al 2022 Tirocinio presso Ambulatorio di Ergometria del reparto di Cardiologia del Policlinico Duilio Casula di Monserrato; dal 2023 al 2023 Tirocinio presso Ambulatorio di Spirometria del Policlinico Duilio Casula di Monserrato; dal 2023 ad oggi Tirocinio presso Ambulatorio di Medicina dello Sport del San Giovanni di Dio di Cagliari; dal 2023 al 2024 Medico prima squadra presso Cagliari Calcio S.p.A.; dal 2024 ad oggi Specialista ambulatoriale in Medicina dello Sport presso ASL Ogliastra di Lanusei	Lanuesi (OG)	RELATORE
MURRU	VIVIANA	MRRVNV88C57E41IC	SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE	---	LIBERA PROFESSIONE	FITNESS FUSION IS.r.l.	Dal 2023 al 2024 Preparatrice atletica presso Tennis Elmas; dal 2024 al 2025 Tutor didattico sport di squadra pallavolo presso Università degli Studi di Cagliari – Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive; nel 2025 Event Manager presso Move Sports and Music; nel 2025 Chinesiologo presso Squeeze Roma; dal 2025 al 2026 Tutor didattico sport di squadra pallavolo presso Università degli Studi di Cagliari – Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive; dal 2025 al 2026 Tutor didattico esercitazioni allenamento SSD MEDF-01/B presso Università degli Studi di Cagliari – Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive; nel 2025 Supplenza su classe di concorso Educazione Motoria presso Istituto Comprensivo n°3-4 Oristano; nel 2026 Supplenza su classe di concorso Educazione Motoria presso Istituto Comprensivo n°3-4 Oristano; nel 2026 Chinesiologo presso Fitness Fusion S.r.l. – Anytime Fitness Cagliari.	CAGLIARI	RELATORE

MURGIA	ALESSANDRA	MRGLSN84R59B354J	BIOLOGIA SPERIMENTALE; ASSISTENZA SANITARIA; SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA PREVENZIONE	---	DIPENDENTE	ASSL CAGLIARI SC	Dal 2012 al 2016 Collaboratrice nelle visite per l'idoneità medico sportiva degli atleti presso Istituto di Medicina dello Sport Cagliari; dal 2011 al 2018 Contratto di Tutoraggio per il Coordinamento Attività Professionalizzanti, CdL Assistenza Sanitaria, Tutor della didattica e dei tirocini presso Università degli Studi di Cagliari; dal 2017 al 2020 Contratto Libero Professionale per il supporto alla cabina di regia-piano regionale di prevenzione 2014/2018 presso Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale regione Sardegna; dal 2020 ad oggi Assistente sanitario presso ASL Cagliari SC. Servizi territoriali centro epidemiologico e registro tumori, in servizio presso i settori SC Igiene e Sanità Pubblica - Dipartimento di Prevenzione - SC Prevenzione e Promozione della Salute.	CAGLIARI	RELATORE
PILI	GIOVANNI	PLIGNN58E12B354A	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA, MEDICINA DELLO SPORT	LIBERA PROFESSIONE	AMS CAGLIARI FMSI	Dal 28/08/1996 Al 26/08/1997 servizio militare di leva nel corpo sanitario aeronautico; dal 1987 al 1992 Guardia Medica in diverse ASL della Regione Sardegna; dal 10/02/1992 al 11/08/1994 Dirigente Medico di I livello a tempo pieno presso il servizio di cardiologia e unità coronarica del presidio SS Trinità di Cagliari; dal settembre 2014 al 31/12/2022 specialista ambulatoriale titolare nella branca di cardiologia presso i Poliambulatori delle ASL di Cagliari e Medico Campidano; da agosto 1999 a tutt'oggi libero professionista-pensionato dal 01/01/2023; dal 2024 Presidente AMS Cagliari FMSI	CAGLIARI	MODERATORE
PINNA	ANDREA	PNNNDR83E23B354F	SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA PREVENZIONE	---	LIBERA PROFESSIONE	CENTRO MEDICO INNOVA (CA)	Attualmente collaborazione multidisciplinare in ambito clinico e funzionale attraverso valutazioni chinesio-logiche, posturali e programmi di esercizio fisico adattato presso Centro Medico Innova – Cagliari; gestione e coordinamento di attività professionali nell'ambito della chinesio-logica clinica, della valutazione posturale e dell'esercizio fisico adattato presso Boutique del Movimento – Cagliari	CAGLIARI	RELATORE
PIRAS	FRANCESCO	PRSFNC77P20B354H	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	DIPENDENTE	ATS Sardegna - ASSL Carbonia	Dal 07 marzo 2011 medico ATS Sardegna - ASSL Carbonia; dal 2016 Dirigente medico specialista in medicina dello sport Unità operativa medicina dello sport sita a Iglesias ASL Sulcis Iglesiasiente	Carbonia (CA)	RELATORE
PUGGIONI	GABRIELA	PGGGRL76D48H52Z	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERA PROFESSIONE	AMS SASSARI FMSI	Dal 2009 al 2025 Medico Esterno presso l'INPS di Sassari; dal 2009 al 2019 Assistenza come Medico di Gara in numerose competizioni sportive e per diverse manifestazioni; dal 2009 al 2010, dal 2014 al 2015 e nel 2019 Attività libero professionista occasionale, come Specialista in Medicina dello Sport, presso Centri Sport del territorio (Sassari, Porto Torres, Cagliari); dal 2010 al 2011 attività di Direttore Sanitario presso un centro di Medicina dello Sport di Sassari; nel 2012, 2014, 2015, 2016 e 2017 attività professioni qualità di sostituto nella branca di Medicina dello Sport presso il Dipartimento di Prevenzione U.O. Medicina dello Sport ASL n. 1 di Sassari; dal 2024 Presidente AMS di Sassari FMSI	SASSARI	MODERATORE
SANNA	NICOLA	SNNNCL72S02G113U	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERA PROFESSIONE	AMS ORISTANO FMSI	Dal 01/2003 a tutt'oggi medico dello Sport presso l'Ambulatorio di Medicina dello Sport di Oristano; dal 12/2013 al 06/2015 medico di Squadra AFC Bournemouth Ltd., Dean Court del Regno Unito; dal 2024 Presidente della AMS di Oristano FMSI	ORISTANO	MODERATORE
SERRA	STEFANO	SRRSFN70E08B354S	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	LIBERA PROFESSIONE	CENTRO MEDICO I MULINI - SELARGIUS (CA)	Dal 1998 Frequenza di sei mesi presso il Diabetes Research Center di Miami (USA-Florida); dal 2003 al Dicembre 2008 responsabile servizio di nutrizione clinica del Centro di Riabilitazione S. Maria Bambina di Oristano; dal 1999 Frequenza periodica presso l'Unità operativa di Andrologia dell'osp. Careggi (Firenze); dal 2001 al 2006 collaboratore del Centro di Andrologia ed Obesità dell'Università degli Studi di Cagliari diretto dal Prof. Andrea Loviselli; dal 1999 al 2003 collaboratore, in qualità di medico interno, della Prof.ssa Eliana Lai, presso il Centro Talassemia dell'Adulto; 2000 al 2018 Responsabile ambulatorio Endocrinologia e disturbi del comportamento alimentare, Kinetica Sardegna, Quartu Sant'Elena; dal 2005 Coordinatore regionale Società Italiana Andrologia Medica; dal 2014 a tutt'oggi Direzione Sanitaria Centro Medico i Mulini, via Piero della Francesca, 09047 Selargius Ca)	CAGLIARI	MODERATORE
SCORCU	MARCO	SCRMRC61A27B354Y	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	DIPENDENTE	Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)	Dal 01/12/1990 al 31/03/1993 Assistente medico nel Servizio di Igiene Pubblica presso l'Ex USL n° 19 Sanluri; dal 01/04/1993 al 20/08/1995 Assistente medico nel Servizio di Medicina del lavoro presso l'Ex USL n° 19 Sanluri; dal 21/08/1995 a tutt'oggi Dirigente medico 1 livello nel Servizio di Medicina dello sport presso l'Ex USL n° 6 Sanluri; dal 21/01/1997 al 22/10/2001 Capo Settore di Medicina dello Sport presso l'Ex USL n° 6 Sanluri; dal 23/10/2001 al 24/11/2008 Responsabile Servizio Medicina dello sport presso l'Ex USL n° 6 Sanluri; dal 01/01/2006 al 30/06/2006 Comando presso gli ambulatori di ergometria dell'Ospedale SS. Trinità e l'ambulatorio di ecografia muscolo tendinea dell'Ospedale Marino; dal 25/11/2008 a tutt'oggi Responsabile U.O. "Tutela e Promozione attività Fisica" presso l'ASL Sanluri; dal 01/07/1992 al 30/06/1995 e dal 01/07/1995 a tutt'oggi Medico Sociale e Responsabile Sanitario della Cagliari Calcio; dal 01/07/2007 al 30/06/2008, dal 01/06/2009 al 31/05/2010 dal 01/04/2011 al 31/03/2012 dal 01/04/2012 a tutt'oggi Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna; dal 22/01/2020 a tutt'oggi Componente "Tavolo di lavoro per la promozione dell'attività fisica e la tutela della salute nelle attività sportive" di cui all'articolo 1 del D.M. 25 luglio 2019 presso Ufficio 8 della Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria. Coordinatore sottogruppo di lavoro "Tutela sanitaria delle attività sportive"; dal 2000 al 2016 Presidente del Consiglio Regionale Sardegna della FMSI; dal 2017 al 2020 Consigliere federale FMSI e dal 2020 a tutt'oggi Vice-Presidente Federazione Medico-Sportiva Italiana	CAGLIARI	RELATORE
VARGIU	ANTONIO	VRGNTN55L21732J	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERA PROFESSIONE	---	Dal 1981 al 1987 Medico interno presso Istituto di Clinica Ortopedica dell'Università di Sassari; dal 1982 al 1988 Guardia medica e turistica presso ASL Olbia, Alghero e Sassari; dal 1986 al 1988 Specialista in ortopedia libero professionista presso Olbia e Castelsardo; dal 1988 al 2000 Medico di Medicina Generale presso ASL Ozieri/Buddusò; dal 1989 al 2003 Specialista in Medicina dello Sport libero professionista presso Olbia e Sassari; dal 2000 al 2023 Medico di Medicina Generale presso ASL Sassari – Sennori.	SASSARI	MODERATORE