

PROVIDER: MAYA IDEE SUD – ID 449

Titolo: Fragilità neuro endocrina: dalla dimensione metabolico/nutrizionale all'asset psicopatologico

Data: 20 giugno 2026

Sede: Policlinico, Messina

Target: 50 partecipanti

Professioni: MEDICO CHIRURGO- DIETISTI-BIOLOGI NUTRIZIONISTI

Ore formative: 6

Responsabili Scientifici: V.M. Romeo – V. Bonaccorsi

Razionale del convegno:

Il convegno “Fragilità neuro endocrina: dalla dimensione metabolico/nutrizionale all'asset psicopatologico” si fonda su una cornice oggi sempre più necessaria: molte condizioni che in clinica tendiamo a trattare separatamente – obesità e dismetabolismo, fragilità e sarcopenia, disturbi dell'alimentazione, dipendenze, depressione e declino cognitivo – condividono in realtà determinanti biologici e psicosociali intrecciati, e producono esiti diversi lungo un continuum comune.

La ratio scientifica parte dall'assunto che metabolismo, neuroendocrinologia e psicopatologia non siano piani paralleli. Asse dello stress, neuroinfiammazione, circuiti del reward, segnali dell'appetito e della sazietà, insieme a stigma, disregolazione emotiva e contesti di vita “obesogeni” e “addiction-friendly”, costruiscono un campo clinico unitario: il sintomo corporeo e quello psichico diventano indicatori interdipendenti, utili per diagnosi, prognosi e scelte terapeutiche.

La struttura del programma accompagna il partecipante in modo coerente: dalla cornice di neuroscienze e dipendenze, ai criteri dell'obesità e alle sue intersezioni con i disturbi alimentari, fino alla lettura cardio-nefro-metabolica e alle implicazioni gastroenterologiche nell'epoca dei nuovi farmaci per il peso. Questo passaggio è particolarmente rilevante perché mette a fuoco il bisogno “real world” di governare efficacia, tollerabilità, aderenza e ricadute psicologiche dei trattamenti, evitando sia semplificazioni riduzionistiche sia entusiasmi non critici.

Il focus sul paziente fragile e sarcopenico sposta l'attenzione oltre il BMI, valorizzando composizione corporea, funzionalità e sostenibilità degli interventi nel tempo. L'inserimento di asse intestino-cervello e microbiota offre un ponte traslazionale tra infiammazione, metabolismo e vulnerabilità neuropsichiatrica, mentre l'approfondimento su depressione geriatrica e declino cognitivo rafforza una prospettiva life-span centrata sui fattori modificabili e sulla prevenzione della cronicità.

La parte dedicata alla TMS rappresenta un elemento qualificante di aggiornamento tecnologico: chiarisce applicazioni, limiti e integrazione nei percorsi di cura, con particolare interesse per i quadri resistenti e per le dipendenze. In modo complementare, l'intervento sul “peso delle parole” richiama un determinante spesso sottovalutato: la comunicazione clinica e lo stigma influenzano alleanza terapeutica, aderenza e continuità assistenziale, e quindi diventano parte della terapia.

La seconda sessione esplicita il salto da multidisciplinarietà a transdisciplinarietà, centrando lavoro d'équipe, scelte condivise e valutazione integrata degli esiti (metabolici, psicopatologici, qualità di vita). I contributi su "quale dieta", sul rischio di malnutrizione per eccesso e per difetto, e sul continuum tra ortoressia e vigoressia sostengono una clinica di precisione, mentre neuromarketing e intelligenza alimentare ampliano la lettura ai determinanti ambientali delle scelte. Nel complesso, l'evento promuove una visione contemporanea: non "corpo vs mente", ma sistemi interdipendenti in cui metabolismo, cervello e contesto co-producono salute o psicopatologia, rendendo la fragilità neuroendocrina un oggetto clinico unitario e trattabile con strumenti condivisi. L'obiettivo dell'evento è infatti favorire il confronto tra le diverse professionalità coinvolte, promuovendo un approccio condiviso che valorizzi l'integrazione delle competenze e il coordinamento della rete di cura.

Mattina — Modulo 1

Fragilità neuroendocrina: basi cliniche, complicanze, asse intestino-cervello, neuropsichiatria

08:30–09:00 Registrazione partecipanti

09:00–09:10 Apertura lavori e obiettivi formativi

Sessione 1 (6 interventi x 20')

Moderano: – S. Morabito - E. Barbagallo

- **09:10–09:30** S. La Vignera — *Sovrappeso, obesità e DAN: un comune denominatore clinico-endocrino*
- **09:30–09:50** G. Vinci — *Obesità: nuovi criteri diagnostici*
- **09:50–10:10** G. Leonardi — *Quando l'adiposopatia evolve in sindrome cardio-reno-metabolica.*
- **10:10–10:30** R. Cannarella -- *Evidenze di efficacia e di efficienza clinica della Semaglutide 2.4*
- **10:30–10:50** G. Grosso — *Abitudini alimentari e salute cognitiva*
- **10:50–11:10** S. Salerno — *"La Rialimentazione nel paziente malnutrito: Nutrizione Artificiale e Refeeding Syndrome"*

11:10–11:25 Coffee break

Sessione 2 (6 interventi x 20')

Moderano: C. Florio - M. Santagati

- **11:25–11:45** L. Mendolicchio — *Neuroscienze delle dipendenze: paradigma esplicativo dell'assetto psicopatologico. I meccanismi centrali del controllo della fame edonica*
- **11:45–12:05** M. La Rocca — *Gut-brain axis e microbiota: il (mis)conosciuto*
- **12:05–12:25** V. M. Romeo — *Il "peso" delle parole sul peso del corpo: TMS e trattamento innovativo delle dipendenze*
- **12:25–12:45** R. Morabito — *TMS: terapia, applicazioni e limiti*
- **13:05–13:25** G. Lanza — *Depressione geriatrica e declino cognitivo: associazione casuale o nesso causale?*
- **13:25–13:45** De Natale — *La fragilità cognitiva: paradigma clinico multidimensionale e pluricorrelato*

Modulo 2 — La multidisciplinarietà nella cura delle fragilità: innovazione metodologica nelle terapie

Sessione 3 (3 interventi x 20')

Moderà: V. Bonaccorsi - G. Scalisi

- **15:00–15:20** E. Perdicaro — *Raccomandazioni dietetiche per il management del paziente in trattamento farmacologico GLP-1*
- **15:20–15:40** O. Licciardello — *Raccomandazioni dietetiche per il management del paziente con fragilità neuroendocrina*
- **15:40–16:00** S. Vinci — *Malnutrizione per eccesso vs malnutrizione per difetto: quale dieta?*

16:00–16:15 Coffee break

Sessione 4 (4 interventi x 20')

- **Moderà:** G. Lo Castro - V. M. Romeo
- **16:15–16:35** G. Santagati - M. Grimaldi — *L'altra dimensione metabolica: tra ortoressia e vigoressia*
- **16:35–16:55** T. Lo Castro — *Quando il peso grava anche sulla mente: un circolo invisibile tra corpo e mente*
- **16:55–17:15** B. Riscica — *Le équipe tra multidisciplinarietà e transdisciplinarietà*
- **17:15–17:35** N. Iraca — *Intelligenza alimentare: se il neuromarketing ci condanna*

17:35–18:20 Discussione plenaria finale (45')

18.20–18:30 Verifica apprendimento / conclusioni e chiusura lavori