



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE  
Via Giulio Tarra 5  
20124 Milano  
Tel: 02 94.38.28.21  
Fax: 02.947.555.96  
E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)  
[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

***EMDR PER BAMBINI E ADOLESCENTI LIVELLO 1***

**Luogo:** Rotonda dei Pellegrini, Milano (MI), Via delle Ore, 3

**Responsabile scientifico:** Carmen Isabel Fernandez Reveles

**Destinatari dell'attività formativa:** Tutte le professioni sanitarie

**Date corso: Data:** 29 e 30 Maggio 2026

**PROGRAMMA:**

**Giorno 1**

09.00 – 10.00 Neurobiologia: comprendere il trauma, le emozioni e il cervello  
10.00 – 11.00 Il protocollo EMDR – una rapida panoramica  
11.00 – 11.15 *Pausa caffè*  
11.15 – 13.15 Lavoro sistemico con bambini e famiglie  
13.15 – 14.00 *Pausa pranzo*  
14.00 – 15.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: dai 9 anni all'adolescenza  
15.00 – 16.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: età 6–8 anni  
16.00 – 16.15 *Pausa caffè*  
16.15 – 17.30 Risorse e CIPOS con bambini e adolescenti  
17.30 – 18.30 Conclusioni e discussioni finali

**Giorno 2**

09.00 – 10.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: età 4–5 anni  
10.00 – 11.00 Linee del tempo creative e Sandtray per i bambini più piccoli  
11.00 – 11.15 *Pausa caffè*  
11.15 – 13.00 Integrare la Narrativa (Storytelling) con l'EMDR  
13.15 – 14.00 *Pausa pranzo*  
14.00 – 16.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: età 2–3 anni  
16.00 – 16.15 *Pausa caffè*  
16.15 – 17.15 Introduzione al protocollo EMDR di gruppo- IGTP  
17.30 – 18.30 Conclusioni e discussioni finali  
18.30 questionario ECM

**Obiettivo formativo:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Numero di crediti riconosciuti:** 16 crediti ecm

**Relatori:**

Susan Darker-Smith (UK) – Psicologa, psicoterapeuta