

FORMAZIONE PNES 2026

Il genere al centro della cura per l'equità in salute

Medicina di Genere, salute sessuale e riproduttiva

Hotel Ariston, Paestum

6 giugno 2026

RAZIONALE

La Medicina Generale rappresenta uno snodo fondamentale per l'applicazione concreta della Medicina di Genere nei percorsi di prevenzione, diagnosi precoce, presa in carico e continuità assistenziale. Il Medico di Medicina Generale è spesso il primo riferimento del cittadino e della cittadina lungo tutto l'arco della vita, con un ruolo centrale nell'intercettare bisogni clinici, fattori di rischio, fragilità, problematiche legate alla salute sessuale e riproduttiva, nonché condizioni che richiedono un corretto orientamento verso i servizi specialistici e territoriali.

In questo percorso, la partecipazione dei Pediatri consente di integrare una prospettiva specifica sull'età evolutiva, particolarmente rilevante per la promozione della salute fin dall'infanzia e dall'adolescenza, per l'educazione a corretti stili di vita, per il riconoscimento precoce di situazioni di vulnerabilità e per il raccordo con la famiglia, la scuola e i servizi territoriali. Pur mantenendo come focus principale la pratica della Medicina Generale, il corso valorizza quindi anche il contributo pediatrico nei momenti in cui la prevenzione orientata al genere inizia precocemente nel ciclo di vita.

L'evento formativo si propone di approfondire le principali tematiche della Medicina di Genere con particolare attenzione alla salute riproduttiva, alla prevenzione primaria, agli stili di vita, alle infezioni sessualmente trasmissibili, alla fertilità, alle patologie degenerative e ai percorsi di prossimità. Tali argomenti saranno affrontati con un taglio pratico e operativo, al fine di rafforzare le competenze del Medico di Medicina Generale nella valutazione del rischio, nel counselling, nella promozione di comportamenti preventivi e nell'integrazione con consultori, pediatri, specialisti, laboratori diagnostici e servizi territoriali.

Particolare attenzione sarà dedicata alla necessità di adottare uno sguardo orientato al genere nella lettura dei bisogni di salute, riconoscendo come differenze biologiche, socio-culturali, comportamentali e ambientali possano influenzare l'insorgenza delle patologie, l'accesso alle cure, l'aderenza ai percorsi preventivi e gli esiti clinici.

Attraverso lezioni frontali, momenti di confronto e discussione multidisciplinare, il corso intende fornire a Medici di Medicina Generale e Pediatri strumenti utili per integrare la prospettiva di genere nella pratica quotidiana, promuovendo un approccio più equo, personalizzato e appropriato alla cura.

PROGRAMMA - 6 GIUGNO 2026

Ore 8.15 - Registrazione dei partecipanti

Ore 8.30 - Apertura dei lavori e saluti istituzionali

Ore 8.45 - Introduzione al corso

La Medicina di Genere come strumento di equità, prevenzione e appropriatezza nella Medicina Generale, con attenzione alle fasi precoci del ciclo di vita

Sessione I

Medicina di Genere, prevenzione e salute riproduttiva: il ruolo del Medico di Medicina Generale e l'integrazione con la Pediatria

Ore 9.15 - Introduzione alla Medicina di Genere nella pratica clinica territoriale

Differenze di genere, bisogni di salute e implicazioni per il Medico di Medicina Generale; cenni alla continuità con l'età evolutiva

Ore 9.45 - Salute sessuale e riproduttiva: il counselling dall'adolescenza all'età adulta

Educazione sanitaria, prevenzione, intercettazione dei bisogni, ruolo del MMG e raccordo con Pediatria, famiglia, consultori e servizi dedicati

Ore 10.15 - Infezioni sessualmente trasmissibili: diagnosi precoce, appropriatezza degli esami e invio specialistico

Il ruolo del MMG nell'identificazione dei segni clinici, nella richiesta degli accertamenti e nella gestione del follow-up; attenzione all'adolescente e al giovane adulto

Ore 10.45 - Pausa

Ore 11.00 - Malattie sessualmente trasmissibili: dalla clinica alla presa in carico territoriale

Sintomi, fattori di rischio, counselling, partner notification e integrazione con i servizi dedicati

Ore 11.30 - Fertilità, preservazione della fertilità e medicina territoriale

Quando sospettare un problema riproduttivo, come orientare il paziente e quando inviare allo specialista; elementi di educazione precoce alla salute riproduttiva

Ore 12.00 - Stili di vita, genere e prevenzione primaria

Alimentazione, attività fisica, fumo, alcol, obesità e fattori di rischio genere-specifici; promozione di comportamenti salutari anche in età pediatrica e adolescenziale

Ore 12.30 - Patologie cronico-degenerative, salute riproduttiva e differenze di genere

Impatto delle cronicità sulla salute della donna e dell'uomo, continuità assistenziale e gestione integrata; transizione dall'età evolutiva all'età adulta nei bisogni complessi

Ore 13.00 - Medicina di prossimità, equità di genere e integrazione tra MMG, Pediatri e servizi territoriali

Percorsi di presa in carico, consultori, specialisti, servizi sociali, scuola, famiglia e comunità

Ore 13.30 - Pausa

Sessione II

Tavola rotonda: salute sessuale e riproduttiva nel ciclo di vita

Ore 14.30 - Tavola rotonda

Salute sessuale e riproduttiva nel ciclo di vita: il contributo della Medicina Generale e il raccordo con la Pediatria nella prevenzione e nella continuità di cura

Temi di discussione:

- il ruolo del Medico di Medicina Generale nella promozione della salute sessuale e riproduttiva;
- il contributo del Pediatra nell'educazione alla salute, nella prevenzione precoce e nel raccordo con famiglia e scuola;
- l'intercettazione precoce dei bisogni di salute nelle diverse fasce d'età, dall'adolescenza all'età adulta;
- la collaborazione tra Medicina Generale, Pediatria, consultori, specialisti e servizi territoriali;
- counselling su stili di vita, fertilità, contraccezione, prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili e salute della coppia;
- equità di accesso, prossimità e presa in carico orientata al genere;
- criticità organizzative e opportunità di integrazione nella rete territoriale.

Ore 16.30 - Discussione interattiva con i partecipanti

Confronto su casi pratici, bisogni del territorio e possibili modelli di integrazione tra MMG, Pediatri e servizi

Ore 17.15 - Take home message

Indicazioni operative per integrare la Medicina di Genere nella pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale, con attenzione ai punti di raccordo con la Pediatria

Ore 17.45/18,00 - Conclusioni e termine dei lavori

INFORMAZIONI ECM

Ore formative previste: 8

Target dell'attività formativa: Medici di Medicina Generale e Pediatri

Obiettivo formativo ECM: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle Regioni/Province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema (33).

Responsabile Scientifico: Rosamaria Zampetti