



UTILIZZO DEL BIO-NEUROFEEDBACK NEL TRATTAMENTO DELL'ADHD: PROTOCOLLI DI INTERVENTO E APPLICAZIONI CLINICHE

MILANO

Sabato 13 giugno 2026, ore 10-12 e 14-16

Domenica 14 giugno 2026, ore 9-13

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso "Utilizzo del Bio-Neurofeedback nel trattamento dell'ADHD" nasce con l'obiettivo di fornire ai professionisti strumenti teorici e pratici per l'applicazione clinica del Biofeedback e del Neurofeedback nel trattamento del Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività. Durante il percorso formativo verranno approfonditi i principali modelli neurofisiologici dell'ADHD, le evidenze scientifiche relative all'efficacia del Neurofeedback e le modalità di strutturazione dei protocolli di intervento. Ampio spazio sarà dedicato all'utilizzo pratico dei software e delle apparecchiature professionali, con esercitazioni guidate e simulazioni cliniche. I partecipanti acquisiranno competenze nella personalizzazione delle sedute, nella gestione dei parametri di training e nell'integrazione dei feedback neurofisiologici con gli strumenti di valutazione clinica. Saranno inoltre affrontati gli aspetti relativi al monitoraggio dell'andamento terapeutico, alla costruzione del report clinico e alla restituzione dei risultati al paziente. Il corso prevede un approccio fortemente operativo, orientato alla trasferibilità immediata delle competenze nella pratica professionale quotidiana.

OBIETTIVO FORMATIVO

- Come obiettivo principale il corso ha contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica
- Come secondo obiettivo viene presa in considerazione l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM-EBN-EBP)

PROGRAMMA DELLE GIORNATE

PRIMA PARTE

Il partecipante imparerà a modificare le schermate del software a seconda delle proprie esigenze, a integrare le varie tipologie di feedback e a strutturare delle sedute, scegliendo la durata e la frequenza del training in base alla situazione specifica del cliente.

SECONDA PARTE

Il partecipante imparerà a costruire un report, integrandolo con altri strumenti di valutazione, garantendo una restituzione chiara e utile al paziente. Ciò gli permetterà di mettere in pratica da subito le nozioni apprese.

STRUMENTO UTILIZZATO: La parte pratica sarà effettuata con hardware Thought Technology e software BiographInfinity. L'apparecchiatura della Thought Technology è in grado di soddisfare coloro che hanno un approccio esigente e professionale, selezionata tra le migliori apparecchiature per biofeedback e neurofeedback e utilizzata dai maggiori esperti del settore a livello mondiale.

- Chinesiterapia: esercizio attivo finalizzato al recupero funzionale della muscolatura perineale. Terapia manuale, trattamento dei trigger points, massaggio perineale decontratturante.
Utilizzo di elettromedicali: Stimolazione Elettrica Transcutanea Nervosa - TENS:
programmi e protocolli di trattamento
Terapia manuale: tecniche fasciali interne ed esterne finalizzate alla normalizzazione del tono basale del pavimento pelvico
- Terapia comportamentale: bladder e bowel training. Terapie topiche non farmacologiche.

DOCENTI:

MICHELE DE MATTHAEIS

Ha conseguito la laurea specialistica in Psicologia Sperimentale e Neuroscienze Cognitive-Comportamentali.

Esperto in Psicopatologia dell'Apprendimento e Psicologia dello Sport ha lavorato con il neurofeedback e biofeedback nella ricerca applicandola alla Sindrome di Tourette e presso il Centro Nous (diretto dal dott. Andrea Fantini) al Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD), a ritardo mentale, all'autismo, alla gestione dello stress e alle cefalee.

È stato Istruttore BFE per il neurofeedback. Attualmente lavora a Rovereto in uno studio privato con Neurofeedback e Biofeedback principalmente per il trattamento di ADHD, autismo, stress, cefalee e con atleti.

Collabora con CONI Trento per il Progetto Talenti2020 come referente dell'equipe di psicologi. Collabora con la FIGC nel Centro Federale Territoriale di Egna. È preparatore mentale di 1° livello FIT.