

Corso ECM

Gonartrosi nel 2026: dalla terapia conservativa alla chirurgia personalizzata

13/06/2026

Torino presso la sede di FisioSport Gran Madre, via Pasquale Stanislao Mancini, 8, 10125 Torino TO

PROGRAMMA DETTAGLIATO

8.30 – 9.00 registrazione partecipanti e introduzione

Modulo 1 TEORICO – inquadramento clinico (15 min) 09.00-9.15

- Epidemiologia della gonartrosi
 - Impatto funzionale e socio-economico
 - Ruolo di MMG e fisioterapista nel percorso del paziente
 - Quando sospettare progressione e quando inviare allo specialista
-

Messaggio chiave: il timing corretto cambia la storia naturale della malattia

Modulo 2 TEORICO – Terapie infiltrative: evidenze, limiti e miti (20 min) 09.15-09.35

- Acido ialuronico
 - Differenze tra formulazioni
 - Indicazioni reali (artrosi lieve-moderata)
 - Risultati attesi
 - Corticosteroidi
 - Indicazioni (fase infiammatoria)
 - Limiti e rischi (uso ripetuto)
 - PRP
 - Razionale biologico
 - Evidenze cliniche: cosa funziona e per chi
 - Variabilità dei preparati
 - Cellule staminali (MSC)
 - Cosa sono realmente
 - Stato dell'arte nel 2026
 - Marketing vs evidenza
-

Focus didattico: sfatare falsi miti e gestire le aspettative del paziente

Modulo 3 TEORICO – Lesioni meniscali e artrosi precoce (20 min) 09.35-09.55

- Funzione del menisco nella biomeccanica del ginocchio
 - Lesioni degenerative vs traumatiche
 - Lesioni delle radici meniscali
 - Diagnosi (clinica + imaging)
 - Impatto: "meniscectomia funzionale"
 - Opzioni terapeutiche
 - Quando osservare
 - Quando riparare
-

- Tecniche di reinserzione

Messaggio chiave: riconoscere una lesione della radice significa prevenire l'artrosi

Modulo 4 TEORICO – Osteotomie: chirurgia di preservazione (20 min) 09.55-10.15

- Principi biomeccanici (riallineamento)
 - Osteotomia tibiale vs femorale
 - Indicazioni moderne
 - Pianificazione preoperatoria
 - Risultati clinici
 - Ruolo nel ritardare la protesi
-

Focus: paziente giovane = non sempre protesi

Modulo 5 TEORICO – Distrazione articolare (5 min) 10.15-10.20

- Razionale biologico (scarico articolare)
 - Tecnica
 - Evidenze cliniche
 - Selezione del paziente
-

Messaggio chiave: opzione di nicchia ma da conoscere

PAUSA 10.20-10.30

Modulo 6 TEORICO – Protesi monocompartimentali e femoro-rotulea (20 min) 10.30-10.50

- Protesi monocompartimentale
 - Indicazioni precise
 - Vantaggi (recupero rapido, naturalezza)
 - Errori più comuni
 - Protesi femoro-rotulea
 - Indicazioni selettive
 - Risultati
-

Focus: selezione del paziente = successo

Modulo 7 TEORICO – Protesi totale di ginocchio (20 min) 10.50-11.10

- Indicazioni attuali
 - Evoluzione delle tecniche
 - Risultati clinici
 - Complicanze principali
 - Gestione delle aspettative
-

Messaggio chiave: la protesi è efficace, ma non banale

Modulo 8 TEORICO – Innovazioni: verso la chirurgia personalizzata (20 min) 11.10-11.30

- Allineamento meccanico vs cinematico
 - Filosofia della personalizzazione
 - Nuovi design protesici
-

Focus: cambiare paradigma chirurgico

Modulo 9 TEORICO – Tecnologie emergenti (15 min) 11.30-11.45

- Chirurgia robotica
 - Precisione vs outcome clinico
 - Navigazione
 - Realtà aumentata e virtuale
-

Messaggio chiave: distinguere innovazione reale da hype

Modulo 10 PRATICO – Casi clinici e algoritmo decisionale (30 min) 11.45-12.15

- Caso 1: paziente giovane con varismo
 - Caso 2: paziente con dolore anteriore
 - Caso 3: gonartrosi avanzata
-

Costruzione di un algoritmo pratico:

- quando trattare
 - quando infiltrare
 - quando inviare
 - quando operare
-

Output finale: strumento pratico per ambulatorio

Conclusioni (15 min) 12.15-12.35

- Sintesi dei messaggi chiave
 - Errori da evitare
 - Take-home messages
-

Razionale Scientifico

La gonartrosi rappresenta una delle principali cause di disabilità nella popolazione adulta, con un impatto crescente legato all'invecchiamento e ai cambiamenti dello stile di vita.

Negli ultimi anni si è assistito a un'evoluzione significativa delle opzioni terapeutiche, che spaziano dalle terapie conservative fino alle più avanzate soluzioni chirurgiche personalizzate.

Parallelamente, la diffusione di trattamenti innovativi non sempre supportati da solide evidenze scientifiche ha generato confusione nel percorso decisionale.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento completo e basato sulle evidenze, con l'obiettivo di aiutare medici di medicina generale e fisioterapisti a orientarsi tra le diverse opzioni terapeutiche, riconoscere le indicazioni corrette e migliorare la gestione multidisciplinare del paziente.

Obiettivo Formativo ECM (AGENAS)

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)

Docente

Dr. Antonio Pastrone – Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Responsabile Scientifico

Dr. Antonio Pastrone – Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Destinatari – numero partecipanti: 40 persone

- Medici di Medicina Generale
 - Fisioterapisti
-

Metodologia Didattica

- Lezioni frontali con supporto di immagini e video chirurgici
 - Discussione interattiva
 - Presentazione di casi clinici reali
 - Costruzione di un algoritmo decisionale pratico
-

ECM EROGATI: 4**Segreteria Organizzativa**

Centri FisioSport,
Via Mancini 8, Torino
347 3682727 - info@fisio-sport.it
P. Iva: 13282880015

Responsabile: Riccardo Mulatero

PROVIDER

EDUMED SRL
Id provider 6896
Via della Badia, 18 - 25127, Brescia
tel. +39 333 119 8827
info@edumed.it
www.edumed.it

Antonio Pastrone, MD

Specialista in Ortopedia e Traumatologia - Chirurgia del Ginocchio e dello Sport



29.06.1984 – Torino (Italy)
Indirizzo: Via Saragat 23/2, Venaria Reale (TO) - Italy
Mobile IT: +39 3384929443
E-mail: antonio.pastrone@gmail.com
IG: [_co.gi.to_](#)

HIGHLIGHTS

- | | |
|---------------------------|--|
| Dal 2019 - attuale | Chirurgo Ortopedico Chirurgia del Ginocchio (CO.GI.TO.) Maria Pia Hospital – Torino (Italy)
Specializzato in chirurgia conservativa del Ginocchio gruppo Co.Gi.To. |
| Dal 2015 - attuale | Chirurgo Ortopedico Istituto Clinico Valle d'Aosta – St.Pierre (Italy)
Specializzato in Traumatologia dello Sport e Chirurgia Protesica del Ginocchio. Gruppo Dott. Patacchini |
| Dal 2019 - attuale | Medico Federale Nazionale Italiana Paralimpica Sledge Hockey |

AMBULATORI ATTUALI

J-Medical - Torino

Premium Medica – St. Christophe (AO)

Humanitas Cellini - Torino

IMPIEGHI TERMINATI

- | | |
|-------------------|--|
| Gen '21-Dic '25 | Chirurgo Ortopedico c/o Humanitas Cellini – Chirurgia del Ginocchio (CO.GI.TO.) |
| Gen '19-Dic '21 | Chirurgo Ortopedico c/o Ospedale Koelliker – Chirurgia del Ginocchio (CO.GI.TO.) |
| Mar '16 -Mar '19 | Chirurgo Ortopedico c/o Clinica Eporediese Ivrea (TO) |
| Apr '18-Apr '19 | Medico Nazionale Italiana Ice Hockey – Settore Giovanile |
| Sett '11- Giu '19 | Medico Sociale Torino F.C. – Settore Giovanile |
| Sett'14–Giu'15 | Grant in Ricerca in Biomeccanica e Medicina Rigenerativa c/o MSRC – University of Pittsburgh (USA) <ul style="list-style-type: none">• Asian-American Institute for Research and Education Grant - Travelling Partnership |
| Sett '15- Lug'16 | Medico Sociale PMS Allmag Basketball |

FORMAZIONE

Gen '19-Gen '20	Master di II livello in Medicina Rigenerativa dell'Apparato Muscolo-Scheletrico – Humanitas Milano (Italy) Humanitas University – Rozzano (MI). (Prof. M. Marcacci, Prof.ssa E.Kon)
Mar – Sett '14	Post-Doctoral Fellowship In Biomeccanica e Medicina Rigenerativa- University Of Pittsburgh (USA) Musculo-Skeletal Research Center (Dr. Savio Woo)
Mag '10- Mag'15	Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia – Università degli Studi di Torino (Italy) Voto 70/70 e Lode (Prof. A. Massè)
Nov'09- Feb '10	Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo e iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Torino – n. albo 21819
Sett'03- Ott'09	Laurea in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Torino (Italy) Voto 110/110 con Lode e Diritto di Stampa (Prof. P.Rossi)

LINGUE

Italiano: Madre lingua

Inglese: Professionale

Francese: Professionale B1

Torino, 29/04/2026

Dott. ANTONIO PASTRONE

