

**Titolo:**

**La gestione integrata dell'obesità nell'era delle terapie incretiniche**

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

**Evento n. 4946 -**

**Tipologia:** FAD

**Crediti ECM:**

**Accreditato per le seguenti figure sanitarie:**

Medico chirurgo.  
Allergologia ed immunologia clinica  
Angiologia  
Cardiologia  
Dermatologia e venereologia  
Ematologia  
Endocrinologia  
Gastroenterologia  
Genetica medica  
Geriatria  
Malattie metaboliche e diabetologia  
Malattie dell'apparato respiratorio  
Malattie infettive  
Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza  
Medicina fisica e riabilitazione  
Medicina interna  
Medicina termale  
Medicina aeronautica e spaziale  
Medicina dello sport  
Nefrologia  
Neonatologia  
Neurologia  
Neuropsichiatria infantile  
Oncologia  
Pediatria  
Psichiatria  
Radioterapia  
Reumatologia  
Cardiochirurgia  
Chirurgia generale  
Chirurgia maxillo-facciale  
Chirurgia pediatrica  
Chirurgia plastica e ricostruttiva

ECMCLUB S.R.L.

via Gallarate 106 | 20151 Milano | C.F./P.IVA: 12066410965

Tel +39 02 366 928 90

info@ecmclub.org



Chirurgia toracica  
Chirurgia vascolare  
Ginecologia e ostetricia  
Neurochirurgia  
Oftalmologia  
Ortopedia e traumatologia  
Otorinolaringoiatria  
Urologia  
Anatomia patologica  
Anestesia e rianimazione  
Biochimica clinica  
Farmacologia e tossicologia clinica  
Laboratorio di genetica medica  
Medicina trasfusionale  
Medicina legale  
Medicina nucleare  
Microbiologia e virologia  
Neurofisiopatologia  
Neuroradiologia  
Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia)  
Radiodiagnostica  
Igiene, epidemiologia e sanità pubblica  
Igiene degli alimenti e della nutrizione  
Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro  
Medicina generale (medici di famiglia)  
Continuità assistenziale  
Pediatria (pediatri di libera scelta)  
Scienza dell'alimentazione e dietetica  
Direzione medica di presidio ospedaliero  
Organizzazione dei servizi sanitari di base  
Audiologia e foniatria  
Psicoterapia  
Privo di specializzazione  
Cure palliative  
Epidemiologia  
Medicina di comunità  
Medicina subacquea e iperbarica  
Odontoiatra  
Farmacista  
Veterinario  
Psicologo  
Biologo  
Chimico  
Fisico  
Assistente sanitario  
Dietista  
Educatore professionale  
Fisioterapista

ECMCLUB S.R.L.

via Gallarate 106 | 20151 Milano | C.F./P.IVA: 12066410965

Tel +39 02 366 928 90

info@ecmclub.org



Igienista dentale  
Infermiere  
Infermiere pediatrico  
Logopedista  
Ortottista/ assistente di oftalmologia  
Ostetrica/o  
Podologo  
Tecnico audiometrista  
Tecnico audioprotesista  
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare  
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro  
Tecnico della riabilitazione psichiatrica  
Tecnico di neurofisiopatologia  
Tecnico ortopedico  
Tecnico sanitario di radiologia medica  
Tecnico sanitario laboratorio biomedico  
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva  
Terapista occupazionale  
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

### **Sede piattaforma**

Ecmclub srl  
Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151  
<https://corsi.ecmclub.org/>

### **Data e durata**

Data inizio: 10 ottobre 2026  
Data fine: 09 ottobre 2027  
Durata effettiva attività formativa: 4  
Numero partecipanti:  
5000

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

## **Razionale del corso**

L'obesità è una malattia cronica complessa e recidivante, caratterizzata da alterazioni dei meccanismi di regolazione dell'appetito e da profonde modificazioni del metabolismo energetico. È associata a numerose comorbidità, tra cui diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari, steatosi epatica e sindrome delle apnee ostruttive del sonno, con un impatto rilevante sulla qualità di vita e sulla mortalità.

Negli ultimi anni, l'introduzione delle terapie incretiniche ha profondamente modificato lo scenario terapeutico. Il corso si propone innanzitutto di fornire una chiara comprensione di cosa siano queste terapie, del loro meccanismo d'azione e dei loro effetti sull'organismo.

Questi trattamenti consentono di intervenire in modo efficace sui meccanismi biologici alla base della malattia, determinando non solo una significativa perdita di peso, ma anche miglioramenti dello stato di salute generale, del profilo metabolico e del rischio cardiovascolare. Allo stesso tempo, inducono cambiamenti sostanziali nell'appetito, nel comportamento alimentare e nella composizione corporea del paziente.

In questo nuovo contesto, il ruolo dei professionisti della nutrizione diventa centrale. Il paziente in terapia incretinica presenta infatti caratteristiche cliniche e bisogni nutrizionali diversi rispetto al passato, richiedendo un adattamento delle strategie alimentari e un'attenzione specifica alla qualità della dieta, alla prevenzione della perdita di massa magra e al mantenimento dei risultati nel lungo termine.

Diventa pertanto fondamentale un approccio multidisciplinare che coinvolga, oltre al medico prescrittore, biologi nutrizionisti, dietisti, infermieri e farmacisti, chiamati a collaborare attivamente nella gestione del paziente.

Il corso si propone di fornire un inquadramento aggiornato dei meccanismi fisiopatologici dell'obesità e delle nuove opzioni terapeutiche, con particolare attenzione alle implicazioni pratiche per la gestione nutrizionale del paziente in terapia incretinica. Verranno inoltre approfondite strategie concrete per ottimizzare i risultati clinici, migliorare l'aderenza al trattamento e gestire le principali criticità emergenti nella pratica quotidiana.

## **Programma del Corso**

### **Modulo 1**

Obesità: perché è così difficile dimagrire?

### **Modulo 2**

La terapia farmacologica dell'obesità: la svolta delle terapie incretiniche

### **Modulo 3**

Alimentazione e terapia incretinica: come cambia la gestione nutrizionale

**Modulo 4**

Dalla teoria alla pratica: nutrizione e casi clinici nel paziente in terapia incretinica

**Responsabile Scientifico**

**Laura Molteni**

**Docenti**

Giuseppe Marelli

Laura Molteni

Emanuele Schiavon

| Nome / Cognome       | Codice fiscale   | Laurea                  | Specializzazione | Affiliazione                                                                                                                                                 |
|----------------------|------------------|-------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Giuseppe Marelli     | MRLGPP56A02L677I | Medicina e<br>chirurgia | Endocrinologia   | Ordine Ospedaliero di<br>San Giovanni di Dio –<br>Fatebenefratelli – ERBA<br>(CO)                                                                            |
| Laura Molteni        | MLTLRA79R43C933K | Medicina e<br>chirurgia | Endocrinologia   | Responsabile del Unità<br>Operativa Semplice di<br>Diabetologia,<br>Endocrinologia e Cura delle<br>Malattie Metaboliche<br>presso l'Ospedale di Erba<br>(CO) |
| Emanuele<br>Schiavon | SCHMNL79E07F205T | Biologo                 | Nutrizionista    | Università degli Studi<br>dell'Insubria                                                                                                                      |
|                      |                  |                         |                  |                                                                                                                                                              |

**Ecmclub**

Raffaele Romeo

*Raffaele Romeo*

ECMCLUB S.R.L.

via Gallarate 106 | 20151 Milano | C.F./P.IVA: 12066410965

Tel +39 02 366 928 90

info@ecmclub.org

