

PROTOCOLLO PER PROGETTAZIONE CORSI

Titolo del corso	TERAPIA CRANIO SACRALE E I 12 NERVI CRANICI - LIVELLO 1 CSCN 1
Premessa ABSTRACT	I 12 nervi cranici svolgono un ruolo fondamentale nel nostro sistema nervoso e contribuiscono ampiamente al nostro benessere. Essi presiedono i cinque sensi di odorato, vista, udito, tatto e gusto. Inoltre, aiutano a mantenere una omeostasi e regolano il battito cardiaco, la respirazione, la digestione e la pressione sanguigna. In aggiunta contribuiscono al mantenimento del nostro equilibrio e alla stabilità. Recenti ricerche dimostrano che svolgono anche un importante ruolo nelle relazioni sociali, nel recupero da traumi e nella sopravvivenza umana dei gruppi sociali. Come qualsiasi altro nervo o struttura fisiologia nel corpo, i nervi cranici possono diventare disfunzionali a causa di svariati motivi: restrizioni ossee o membranose all'interno del cranio o nella regione cervicale; infiammazione; infortunio, malessere o trauma; demielinizzazione; scarsa pressione intracranica; o scarsa vascolarizzazione e circolazione sanguigna. I terapeuti di cranio sacrale, grazie alle tecniche strutturali ed energetiche, si trovano in una posizione unica per poter agire direttamente sul recupero e funzione dei nervi cranici. Questo corso, che prevede uno scambio di 24 ore per 4 giorni, pone l'attenzione sull'anatomia e fisiologia dei 12 nervi cranici, come questi possano diventare disfunzionali e come ripristinare la loro funzionalità ricorrendo a tecniche nuove e già note e ai protocolli propri della terapia cranio sacrale metodo Upledger. Per poter accedere a questo corso è necessario aver frequentato il CST II questo per garantire che gli studenti abbiano una solida formazione rispetto alle abilità manuali chiave della tecnica cranio sacrale e del paradigma di Upledger. Come tutti gli altri corsi CST Upledger anche questo unisce parti teoriche, dimostrative e pratiche. Massima priorità viene data all'apprendimento esperienziale.
Obiettivo del processo di formazione	Durante questi quattro giorni gli studenti riceveranno informazioni esaustive sui 12 nervi cranici oltre a quanto già illustrato nelle classi di CST. Verrà proposto un breve ripasso delle tecniche e concetti di CST I e CST II e verrà affrontato brevemente il SER in quanto la conoscenza di questa tecnica potrebbe essere utile ai partecipanti che hanno già frequentato classi di SER. I partecipanti apprenderanno nuove tecniche per affrontare direttamente le disfunzioni dei nervi cranici, approfondiranno le conoscenze pregresse rispetto alla palpazione e all'applicazione del metodo. Impareranno, infine, ad applicare le informazioni acquisite per accrescere la loro abilità e migliorare l'efficacia dei trattamenti di CST. La filosofia del corso riflette i principi chiave, le idee e le linee guida comuni a tutti i corsi di terapia cranio sacrale Upledger. In tal senso quanto si lavora specificamente coi i nervi cranici utilizzando la CST si aderisce e si rinforzano le seguenti idee che rappresentano il paradigma della CST di Upledger:

	• La persona è un'integrazione di mente, corpo, spirito ed energia. • Il nostro corpo è dotato di un processo di auto guarigione, come fosse un Medico Interiore, una Saggezza innata che guida la nostra salute verso un processo di crescita, sviluppo, guarigione. • In qualità di terapisti CST supportiamo la Saggezza Interiore insita nella persona ed altresì il suo personale viaggio di vita. Facciamo questo grazie ad un approccio basato sul trattamento non invasivo che permette di unirci e fonderci con la persona che ha bisogno di cura, seguendola in modo acritico, senza forzare nel tocco, nell'intenzione e nell'energia. • Sono l'assistito e il suo Medico Interiore a guidare il lavoro. Compito del terapeuta è facilitare il processo di guarigione, non dirigerlo. • Lavorare in modo efficace e specifico con i nervi cranici rientra nell'ambito delle competenze generali e degli obiettivi della pratica dei terapisti di CST Upledger. • Parte della attività della CST nel mondo è contribuire ad accogliere le situazioni rendendo la partecipazione meno rigida e più umana.
Obiettivi del corso	Una volta concluso con successo il corso, gli studenti dovrebbero essere in grado di descrivere e/o dimostrare le seguenti abilità che riflettono le nuove informazioni ottenute in questi 4 giorni: Descrivere i nomi, l'origine delle fibre nervose, il percorso e cosa stimola le funzioni principali dei 12 nervi cranici. Sintetizzare come traumi/ferite esterne e malattie/disagi interni possono influire sulla funzionalità del nervo. Svolgere un'analisi differenziale attraverso la sintomatologia che consenta l'identificazione dei nervi interessati. Applicare tecniche di CST sulle componenti ossee, membranose ed energetiche per migliorare la funzionalità dei nervi. Stilare valutazioni certe per determinare il miglior approccio al trattamento dei problemi relativi ai nervi cranici. Unire conoscenza teorica alle abilità manuali al fine di migliorare il risultato del trattamento. Integrare e modificare una varietà di opzioni di trattamento per soddisfare al meglio le necessità della persona che abbiamo in cura. Acquisire una conoscenza, una comprensione e un interiorizzazione sempre più profondi dei principi e delle tecniche fondamentali proprie della CTS. Educare le persone a tecniche di auto aiuto e presa di consapevolezza (self empowerment) per facilitare il processo del trattamento. Sintetizzare gli studi recenti nell'ambito dei principi delle neuroscienze che influiscono sulla funzionalità e la riparazione dei nervi cranici.
Metodologia del corso	Questo corso include: • Lezioni, laboratori pratici per l'apprendimento delle tecniche manuali • Esercitazioni pratiche sulle tecniche manuali con supervisione dell'insegnante • Agli studenti verrà consegnato un manuale sugli argomenti e metodologie studiate

Calendario del corso	Giorno 1: 9:00 - 18:00 Giorni 2 e 3: 9:00 - 18:00 Giorno 4: 9:00 - 17:00 Ore totali: 28,5 di cui 13 di parte interattiva
Programma del corso di formazione secondo il regolamento ECM	Giorno 1 8.30 – 9.00 registrazione dei partecipanti 9:00 - 09:30 Presentazione del corso – Presentazione generale e introduzione dei partecipanti - Introduzione studenti e staff - Introduzione dei concetti/obiettivi del corso 9:30-10:45 Lezione - Nervi cranici e panoramica del SNC - Ripasso del paradigma CST, grounding e neutralità - Ripasso delle tecniche principali di CST I e CST II 10:45-11:00 <i>Pausa</i> 11:00-11:30 Esercitazione diretta - Palpazione del cervello 11:30-11:45 Lezione, discussione - NC 1 nervo olfattivo, anatomia e fisiologia, disfunzione 11:45 – 12:00 Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta - NC 1 palpazione del nervo e trattamento - NC 1 rilascio osseo 12:00 – 12:30 Esercitazione diretta - NC 1 palpazione del nervo e trattamento - NC 1 rilascio osseo 12:30-13:30 <i>Pranzo</i> 13:30-14:00 Lezione, discussione - NC 2 Nervo ottico anatomia e fisiologia, disfunzione 14:00 – 14:15 Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta - NC 2 palpazione del nervo e trattamento 14:15 – 15:00 Esercitazione diretta - NC 2 palpazione del nervo e trattamento 15.00-15:15 <i>Pausa</i> 15.15-18.15 Lezione, discussione - NC 3 Nervo oculomotore anatomia e fisiologia, disfunzione - NC 4 Nervo trocleare anatomia e fisiologia, disfunzione - NC 6 Nervo abducente anatomia e fisiologia, disfunzione - Giorno 2 9:00-09:15 Lezione - Ripasso primo giorno 9:15-10:15 Esercitazione diretta - NC 3 palpazione del nervo e trattamento 10:15-10:30 <i>Pausa</i> 10:30-11:00 Esercitazione diretta - NC 4 palpazione del nervo e trattamento 11:00-11:30 Esercitazione diretta - NC 6 palpazione del nervo e trattamento 11:30 – 11:45 Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta - NC 3/4/6 rilascio osseo 11:45 – 12:00 Esercitazione diretta

	- NC 3/4/6 rilascio osseo
12:00 - 12:30	Lezione, discussione
	- NC 5 Nervo trigemino anatomia e fisiologia, disfunzione
12:30-13:30	<i>Pranzo</i>
13:30-14:00	Lezione, discussione
	- NC 5/V1 Nervo oftalmico anatomia e fisiologia, disfunzione
14:00-14:45	Esercitazione diretta
	- NC 5/V1 Nervo oftalmico palpazione e trattamento
14:45-15:15	Lezione, discussione
	- NC 5/V2 Nervo mascellare anatomia e fisiologia, disfunzione
15:15-16:00	Esercitazione diretta
	- NC 5/V2 Nervo mascellare palpazione e trattamento
16:00-16:15	<i>Pausa</i>
16:15 – 16:45	Lezione, discussione
	- NC 5/V3 Nervo mandibolare anatomia e fisiologia, disfunzione
16:45 – 17:00	Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta
	- NC 5/V3 Nervo mandibolare rilascio dei tessuti molli
17:00 - 18:15	Esercitazione diretta
	- NC 5/V3 Nervo mandibolare palpazione e trattamento + rilascio dei tessuti molli
Giorno 3	
9:00-09:15	Lezione
	- Ripasso secondo giorno
9:15-10:15	Lezione, discussione
	- NC 7 Nervo faciale anatomia e fisiologia, disfunzione
10:15-10:30	<i>Pausa</i>
10:30-10:45	Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta
	- NC 7 palpazione del nervo e trattamento - NC 7 rilascio osseo
10:45-11:45	Esercitazione diretta
	- NC 7 palpazione del nervo e trattamento - NC 7 rilascio osseo
11:45 - 12:15	Lezione, discussione
	- NC 8 Nervo vestibolococleare anatomia e fisiologia, disfunzione
12:15-12:30	Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta
	- NC 8 palpazione del nervo e trattamento - NC 8 rilascio osseo
12:30-13:30	<i>Pranzo</i>
13:30 – 14:30	Esercitazione diretta
	- NC 8 palpazione del nervo e trattamento - NC 8 rilascio osseo
14:30 – 15:00	Lezione, discussione
	- NC 11 Nervo accessorio anatomia e fisiologia, disfunzione
15:00 – 15:15	Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta
	- NC 11 Nervo accessorio palpazione e trattamento - NC 11 rilascio tessuti molli
15:15 – 16:00	Esercitazione diretta
	- NC 11 Nervo accessorio palpazione e trattamento - NC 11 rilascio tessuti molli
16:00-16:15	<i>Pausa</i>
16:15-17:15	Lezione, discussione

	- NC 9 Nervo glossofaringeo anatomia e fisiologia, disfunzione 17:15 – 17:30 Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta - NC 9 palpazione del nervo e trattamento - NC 9 rilascio osseo 17:30-18:15 Esercitazione diretta - NC 9 palpazione del nervo e trattamento - NC 9 rilascio osseo Giorno 4 9:00-09:15 Lezione - Ripasso terzo giorno 9:15-9:45 Esercitazione diretta - NC 9 palpazione del nervo e trattamento - NC 9 rilascio osseo 9:45 - 10:15 Lezione, discussione - NC 10 Nervo vago anatomia e fisiologia, disfunzione 10:15-10:30 <i>Pausa</i> 10:30 – 11:30 Lezione, discussione - Teoria polivagale 11:30 – 11:45 Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta - NC 10 palpazione del nervo e trattamento - NC 10 rilascio tessuti molli 11:45 – 12:30 Esercitazione diretta - NC 10 palpazione del nervo e trattamento - NC 10 rilascio tessuti molli 12:30 - 13:30 <i>Pranzo</i> 13:30 – 14:15 Esercitazione diretta - NC 10 palpazione del nervo e trattamento - NC 10 rilascio tessuti molli 14:15 – 14:45 Lezione, discussione - NC 12 Nervo ipoglosso anatomia e fisiologia, disfunzione 14:45 – 15:00 Dimostrazione pratica senza esercitazione diretta - NC 12 Nervo ipoglosso palpazione e trattamento - NC 12 rilascio tessuti molli 15:00 - 15:45 Esercitazione diretta - NC 12 Nervo ipoglosso palpazione e trattamento - NC 12 rilascio tessuti molli 15.45-16.00 <i>Pausa</i> 16.00 -17.00 Esame pratico ECM Chiusura del corso
Docente e sostituti	Karen Axelrod Diego Maggio
Assistenti	Durante il corso gli insegnanti sono assistiti da persone che hanno completato il percorso di formazione del metodo CST Upledger in tutti i suoi moduli (in relazione 1/10) e che hanno attivamente partecipato all'esercitazione durante le esercitazioni pratiche sugli studenti per ottenere il titolo finale. I crediti ECM NON sono assegnati agli assistenti; i curricula degli assistenti sono archiviati nella sede generale dei provider e il nome della persona che ha fatto assistenza sarà indicato nella relazione finale di ogni singola edizione dei corsi.

Docenti:

DIEGO MAGGIO

Laurea in Osteopatia conseguita presso la Westminster University – London

Osteopata, formatore internazionale e operatore di Tecnica Cranio-Sacrale

Presidente ed Amministratore dell'Associazione Upledger Italia – Accademia Cranio-Sacrale

Docente internazionale a tutti i livelli di base di CST e SER® e ai corsi di specializzazione ADV

2, TBS 1, CSCV, formatore di docenti e certificatore per i Diplomi Upledger, membro del

Comitato Tecnico-Scientifico per l'Upledger Italia e per l'Upledger Institute International –

USA.

KAREN AXELROD

Karen Axelrod è una Certified Somatic Therapist e Holistic Bodyworker con oltre vent'anni di esperienza nel campo della terapia craniosacrale, del lavoro corporeo e della regolazione del trauma. Opera in studio privato a Redondo Beach, California, ed è stata terapeuta presso il programma pediatrico del dolore della UCLA. Ha collaborato con strutture mediche e assistenziali offrendo trattamenti di CranioSacral Therapy, massoterapia e drenaggio linfatico.

Laureata in Psicologia presso Antioch University Los Angeles, ha approfondito gli approcci somatici al recupero dal trauma. Si è formata con importanti studiosi internazionali come

Stephen Porges, Peter Levine, Bessel van der Kolk e l'Upledger Institute. Relatrice e

formatrice, integra neuroscienze, consapevolezza corporea e tecniche terapeutiche orientate al benessere psicofisico.