

Attualità della Medicina Termale: Terapie, Prevenzione e Percorsi Integrati

Lurisia, 20 giugno 2026

Razionale del corso

La crenoterapia rientra fra i Livelli Essenziali di Assistenza in ragione di un ruolo definito per indicazioni, meccanismi d'azione e metodologie di applicazione. Il termalismo moderno estende tuttavia la propria azione lungo l'intero continuum della prevenzione: dalla gestione delle patologie croniche e ricorrenti, che ne costituiscono il nucleo terapeutico consolidato, al riconoscimento precoce di problematiche di salute frequenti, fino alla promozione della salute e degli stili di vita.

La stazione termale può configurarsi come presidio sanitario integrato, in cui competenze specialistiche diverse e un ambiente terapeutico favorevole convergono in un percorso unitario di presa in carico del paziente.

Il convegno si articola in due sessioni tematiche e un workshop pratico. La prima sessione è dedicata alla salute della donna in menopausa nel setting termale, con un approccio multidisciplinare che integra gli aspetti clinico-ginecologici, nutrizionali, psicologici e ambientali. La seconda sessione affronta le patologie croniche delle alte vie respiratorie e dell'orecchio — rino-otiti, faringo-laringiti — con aggiornamento su criteri diagnostici, opzioni terapeutiche termali e stato dell'arte nella rimediazione dell'ipoacusia nell'adulto anziano, fino alle strategie di prevenzione, inclusa la disassuefazione dal tabagismo. Chiude la giornata un workshop di dimostrazione pratica delle metodiche terapeutiche termali.

L'interdisciplinarietà è il filo conduttore dell'evento: lo scambio tra specialisti ORL, ginecologi, nutrizionisti, psicologi e medici di medicina generale mira a promuovere percorsi integrati, migliorando l'appropriatezza prescrittiva e la qualità dell'azione sanitaria.

Il convegno si svolge in una giornata per un totale di 5 ore formative. Al termine di ogni sessione è prevista una discussione interattiva.

Programma

8,15-8,45 registrazione partecipanti

8,45-9,00 Saluto autorità e introduzione ai temi del convegno

9,00 -9,20 HABITAT TERMALE: un luogo protetto per mente e corpo. Dott.ssa Invernizzi

Sessione 1: *La menopausa nel setting termale: un approccio multidisciplinare alla salute della donna*

– Moderatori: Dott. Gestro, Dott. Ingoglia

9,20 – 9,40 Menopausa: diagnosi e terapia – dott. ingoglia

9,40 – 10,00 Menopausa come fenomeno multifattoriale: strategie nutrizionali per il benessere a 360°

– dott. Invernizzi

10,00 -10,20 Menopausa e longevità femminile: corpo, mente e relazioni tra medicina termale, neuroscienze ed EMDR – dott.ssa Bonino

10,20- 10,30 discussione interattiva

10,30-10,45 Coffee break

Sessione 2:

Le patologie croniche delle alte vie respiratorie e dell'orecchio: dalla clinica alla terapia, dalla rimediazione alla prevenzione

– Moderatori: Dott. Fantino, D.ssa Ponzo

10,45 – 11,00 Rino-otiti– Dott. Fantino

11,00 – 11,15 Faringo-tonsilliti e laringiti: aspetti diagnostici e terapeutici – Dott. Lucisano

11,15 – 11,45 Rimediazione dell'ipoacusia nell'adulto anziano– prof. Albera

11,45 – 12,15 tabagismo, stili di vita e benessere – dott. Beatrice

12,15 – 12,45 discussione o tavola rotonda con esperti

12,45 – 13,15 Dimostrazione delle metodiche terapeutiche termali

Presentazione pratica delle metodiche di somministrazione delle cure termali con dimostrazione delle strumentazioni e delle tecniche di erogazione. (Dott. Gestro E Dott. Fantino)

13,15 – 14,15 Lunch interattivo: incontro con gli esperti per domande in plenaria

14,15-14,30 Test ECM

--

Responsabile Scientifico:

Prof. Roberto Albera

Ordinario di Otorinolaringoiatria - Università di Torino

Faculty:

Sede evento:

Istituto Idrotermale di Lurisia

Lurisia (CN) — Piemonte

Crediti ECM: 5 per medici (tutte le specialità) · Psicologi · Infermieri · Ostetriche · Tecnici audiometria
100 partecipanti

Provider e Segreteria Organizzativa:

Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038

www.staffpep.com

info@staffpep.com

370/3483379