

Accreditamento Provider Nazionale: SMM SRL ID 5129

Conflitto d'interessi: [*"nessuno"*]

Titolo: "1° incontro Natal Academy"

Data: 19/06/2026

Sede: Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Tor Vergata, via di Montpellier 1 - Roma

Durata: [n. 5 ore]

Crediti: [n. 5]

Faculty (vedi CV brevi allegati)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Herbert Valensise

RAZIONALE DEL CORSO

Il programma proposto ruota attorno a un'idea centrale: la gravidanza non va considerata come un evento isolato, ma come un processo che inizia già nella fase preconcezionale, momento chiave per prevenire complicanze materno-fetali.

Il razionale scientifico si fonda sull'importanza di una valutazione precoce e personalizzata ("mother tailored"), che consenta di identificare e correggere fattori di rischio modificabili prima del concepimento. In questa prospettiva, vengono approfonditi diversi ambiti clinici rilevanti: la funzione tiroidea, determinante per l'impianto e lo sviluppo embrionale; la prevenzione dell'emorragia ostetrica, ancora oggi una delle principali cause di morbidità materna; il ruolo del peso corporeo e dell'obesità preconcezionale sugli esiti gravidici; e infine lo stato nutrizionale, con particolare attenzione alla carenza vitaminica e all'efficacia della supplementazione.

L'obiettivo complessivo del programma è promuovere un approccio multidisciplinare e preventivo, volto a migliorare gli outcome della gravidanza attraverso interventi mirati già nella fase preconcezionale, riducendo così l'incidenza delle principali patologie ostetriche.

09:15 – 09:30 Registrazione e presentazione del corso
Herbert Valensise

09:30 – 10:00 Il significato della valutazione preconcezionale nella prevenzione dello sviluppo della patologia gravidica: verso un modello ‘mother tailored’, B. Vasapollo

10:00 – 10:10 Discussione

10:10 – 10:40 Ruolo dello studio preconcezionale della valutazione tiroidea nella prevenzione della patologia dell’impianto e della gravidanza, N. Lazzarin

10:40 – 10:50 Discussione

10:50 – 11:20 Il fantasma che aleggia in sala parto: prevenzione dell’emorragia
A. Lanzone

11:20 – 11:30 Discussione

11:30 – 12:15 Coffee break

12:15 – 12:45 Il peso preconcezionale ideale e l’obesità preconcezionale: rischi e strategie per il miglioramento dell’outcome gravidico, S. Zullino/F. Mecacci

12:45 – 12:55 Discussione

12:55 – 13:25 Ipovitaminosi preconcezionale: la supplementazione serve davvero o e’ solo un mito passeggero? C. Ticconi

13:25 – 13:35 Discussione

13:35 Chiusura lavori