

Corso ECM RES
TRAUMI, PATOLOGIE E CONFLITTI EMOZIONALI
Trattamento somato-emozionale in riabilitazione

Razionale del corso

Come i nostri stati d'umore possono incidere sul benessere psico-fisico? L'attuale ricerca scientifica ci conferma che numerose problematiche di salute hanno un fondamento emotivo, legato al nostro comportamento e al nostro modo di vivere. Stress, frustrazioni, emozioni negative, ansia e depressione possono essere somatizzati e tradursi in disturbi, in malesseri e successivamente in patologie. Ma non solo... anche gli infortuni o i traumi da incidenti hanno una lettura emozionale. Il panorama è alquanto vasto, ma affascina chiunque ha una visione che va oltre il protocollo. Indagare questi aspetti e saperne valutare la diversa natura e gravità permette al terapeuta (il corso è aperto a tutte le figure sanitarie) di interpretare il sintomo clinico in relazione ad un conflitto emotivo e a saperlo individuare, trattare (praticamente) ma soprattutto prevenirlo in futuro. Se ci domandiamo perché - nonostante le stesse cure - alcuni individui guariscono da patologie ed altri no... se vogliamo capire perché viene colpito un determinato organo da malattia e non un altro o per quale motivo lo stesso organo colpito in un soggetto manifesta una patologia/sintomo diverso da altri soggetti, è arrivato il momento del riscontro!

Date corso: 30-31 maggio 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Infermiere/a

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Comprendere il meccanismo psico-emozionale in relazione al trauma e interpretare il sintomo in relazione al conflitto emotivo.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 30 maggio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Emozione -terminologia ed origini • Cenni di epigenetica e fisica quantistica • Relazione pensiero ed emozione	<i>Sebastiano Pio DI COSMO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • Cronostoria delle emozioni -concepimento -gravidanza -parto -infanzia -fanciullezza -adolescenza -giovinezza - età adulta	<i>Sebastiano Pio DI COSMO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. • Le immozioni ed il malessere -male dell'io • I conflitti emotivi • Il comportamento dell'io • Somatizzazione e dinamica della malattia • Legami e correlazioni tra corpo e psiche • Dal sintomo all'interpretazione somato-emozionale • Tecniche generali per l'approccio emozionale	<i>Sebastiano Pio DI COSMO</i>

SECONDA GIORNATA – 31 maggio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Approccio somato-emozionale, trattamenti di terapia manuale sui conflitti emotivi • aggancio visivo	<i>Sebastiano Pio DI COSMO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. • contatto cinestetico • accettazione e svalutazione • relazione con gli altri	<i>Sebastiano Pio DI COSMO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. • respirazione • correlazione tra viscere/organo e conflitto emotivo Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Sebastiano Pio DI COSMO</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Sebastiano Pio DI COSMO	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista	Casa di Cura "Ville Turina Amione" San Maurizio Canavese (TO)	Fisioterapista – Osteopata – Docente - Formatore