

Provider: Healthcademia Education Italy S.r.l.

ID: 5293

Titolo: Nutrizione ed estetica: trattamento delle adiposità localizzate, PEFS, microbiota e nutricosmetica

Data: dal 15 giugno al 31 dicembre 2026

ID ECM: *in fase di accreditamento*

Discipline Accreditate: **Medico Chirurgo** (Allergologia Ed Immunologia Clinica; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Angiologia; Audiologia E Foniatria; Biochimica Clinica; Cardiochirurgia; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica E Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia E Venereologia; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Ematologia; Endocrinologia; Epidemiologia; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia E Ostetricia; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Laboratorio Di Genetica Medica; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Aeronautica E Spaziale; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Dello Sport; Medicina Di Comunità; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Subacquea E Iperbarica; Medicina Termale; Medicina Trasfusionale; Microbiologia E Virologia; Nefrologia; Neonatologia; Neurochirurgia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Neuroradiologia; Oftalmologia; Oncologia; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Ortopedia E Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radiodiagnostica; Radioterapia; Reumatologia; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Urologia;);

Odontoiatri; Infermieri, Biologi, Fisioterapisti

Partecipanti: 500

Piattaforma FAD: <https://fad.aimseventi.it>

Indirizzo fisico delle piattaforme: Via Ettore Carafa, 57, 70124, Bari

Obiettivo Formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Durata: 10

Crediti: 10

Responsabile Scientifico: Simona Salerno

PROGRAMMA DETTAGLIATO

MOD. 1 – Estetica del corpo – 3 ore

disponibile a partire dal 15 giugno 2026

DOCENTE: *F. Leva*

- Adiposità localizzata e PEFS eziopatogenesi e trattamento
- Obesità patologica e non patologica
- Trattamento della adiposità localizzata con l'intralipoterapia e/o mesoterapia

MOD. 2 – Nutrizione in medicina estetica – 4 ore

disponibile a partire dal 15 giugno 2026

DOCENTE: *Simona Salerno*

- Introduzione alla nutrizione
- Nutrizione applicata alla dermoestetica e microbiota
- Nutricosmetica e antiaging

MOD. 3 – Studio individuale – 3 ore

- disponibile a partire dal 15 giugno 2026

RAZIONALE

Il corso approfondisce l'approccio integrato alla medicina estetica del corpo, combinando trattamenti medico-estetici e strategie nutrizionali innovative. Verranno analizzate le adiposità localizzate, la PEFS e le principali tecniche di intralipoterapia e mesoterapia, insieme al ruolo della nutrizione nella dermoestetica e nei protocolli antiaging. Ampio spazio sarà dedicato al microbiota, alla nutricosmetica e alla gestione multidisciplinare del paziente estetico. Il percorso formativo fornisce competenze pratiche e aggiornate per ottimizzare i risultati clinici e migliorare il benessere globale del paziente.

CV

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Francesco Leva	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Libero Professionista	Specializzato presso L'Università degli Studi di Pavia in Endocrinologia, ha poi completato il suo percorso formativo in ambito medico e chirurgico presso l'Università di Milano con un Master in Chirurgia Estetica Ha conseguito il master in Medicina Estetica presso la scuola quadriennale ASPEM, discutendo la Tesi "L'Endocrinologia estetica una nuova branca della medicina; gli effetti del DHEA-S, deidroepiandrosterone, sul processo di invecchiamento Relatore in diversi congressi nazionali ed internazionali Direttore sanitario del centro medico poli specialistico "CENTRO DUCHESSA", Torino
Simona Salerno	Scienze della nutrizione umana	/	Libero professionista	Esperta in consulenze nutrizionali, educazione alimentare, elaborazione di piani dietetici personalizzati sulla base dell'età, del gusto, delle abitudini e patologie del singolo Vanta partecipazioni a corsi di formazione in nutrizione di base, clinica e sportiva Ha frequentato la scuola sperimentale dedicata allo studio della composizione corporea

- il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;