

Provider ECM: ADVANCED OSTEOPATHY SRL

ID PROVIDER ECM: 7163

Titolo Evento: LA SEMEIOTICA DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE PER TUTTE LE PROFESSIONI DELLA SALUTE

Sede: Via Ungheria, 32 FIRENZE

Responsabili Scientifici: Francois Cracolici

Destinatari dell'Attività Formativa: Tutte le professioni sanitarie

Numero posti: 500

Obiettivi formativi: Integrare le conoscenze della semeiotica clinica della Medicina Tradizionale Cinese per migliorare l'approccio diagnostico-valutativo e, quindi, la definizione di un piano terapeutico più efficace.

Numero Crediti ECM: 50

COSTO

- Con ECM: 240,00 € + IVA
- Senza ECM: 180,00 € + IVA

Programma dettagliato del corso

Il corso comprende 5 ore di video e 18 ore di approfondimento per un totale di 23 ore
23 ore più materiale di approfondimento pari al 50% del materiale di studio uguali 34,5 ore
34,5 ore per 1,5 uguale 50 crediti

1. Introduzione: Il Sincretismo Medico e l'Arte della Prevenzione (11:48)
o Questa sezione esplora l'integrazione tra la medicina allopatrica occidentale e la tradizione millenaria cinese, validata dall'OMS per oltre 70 patologie. Viene introdotta la visione "anticipatoria" degli antichi maestri, capace di decodificare i piccoli segni premonitori che precedono le lesioni organiche. Si sottolinea l'importanza della prevenzione e la storia dei medici scalzi, pagati solo se i pazienti restavano in salute.
2. Modulo 1: Yang Shen e l'Armonia dei Ritmi Naturali (58:18)
o Il modulo approfondisce lo Yang Shen, ovvero l'arte di nutrire la vita attraverso il rispetto dei ritmi circadiani e stagionali. Si discute dell'importanza dell'autocura, della respirazione consapevole tramite il Qi Gong e dell'attività fisica come strumento epigenetico fondamentale. Un focus particolare è dedicato al cuore, descritto come un centro di consapevolezza sereno e "vuoto", e alla tonificazione dell'autentico.
3. Modulo 2: L'Alleanza Terapeutica e la Radice della Malattia (1:11:33)
o In questa sezione la guarigione viene definita come un patto basato sull'empatia e sulla volontà del paziente di rinunciare alle abitudini scorrette. Si analizzano le cause degli squilibri energetici (emozioni, clima, alimentazione) e il ruolo del tessuto connettivo come substrato anatomico dei meridiani. Il testo invita a cercare sempre la radice autentica (Ben) del problema, superando la visione frammentata dei sintomi superficiali.
4. Modulo 3: Semeiotica Cinese: I Quattro Metodi Diagnostici (1:09:47)
o Il modulo illustra i quattro metodi tradizionali per valutare lo stato di salute: interrogatorio, ispezione, ascolto/olfatto e palpazione. Viene presentata la glossoscopia, lo studio della lingua come mappa degli organi, e l'analisi dei polsi radiali. Si esplora il legame tra orifici sensoriali e visceri profondi, descrivendo come le emozioni vengano codificate sulla pelle e come il nervo vago agisca da ponte in

questa complessa rete di informazioni.

5. Modulo 4: Il Tao e la Teoria dei Cinque Movimenti (1:53:46)

o L'ultima sezione affronta i pilastri filosofici del Tao e del Qi, spiegando come l'energia universale si trasformi costantemente in materia. Viene dettagliata la teoria dei Cinque Movimenti (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua) e i cicli di generazione e controllo che regolano gli organi interni. Infine, si introduce il concetto di Jing, l'essenza ereditaria custodita nei reni che funge da combustibile vitale per il cervello e l'intero organismo.

6. Materiale di approfondimento (18 ore)

o Trascrizione

o 2014 - Dantzer - The neuroimmune basis of fatigue

o 2014 - Kanherkar - Epigenetics across the human lifespan

o 2015 - Koelwyn - Exercise in Regulation of Inflammation-Immune Axis Function in Cancer Initiation and Progression

o 2018 - Kim - Acupuncture and Neural Mechanism in the Management of Low Back Pain—An Update

o 2020 - Yonghong - Telocytes in Different Organs of Vertebrates: Potential Essence Cells of the Meridian in Chinese Traditional Medicine

o 2021 - Allada - Circadian Mechanisms in Medicine

o 2023 - Lopez-Otin - Hallmarks of aging: An expanding universe

o 2023 - Silva - Measuring healthy ageing: current and future tools

o 2023 - Slavich - Human social genomics: Concepts, mechanisms, and implications for health

FACULTY SCIENTIFICA

NOME COGNOME	PROFESSIONE / DISCIPLINA	PROFESSIONE LAVORATIVA	DESCRIZIONE ATTIVITA'
Francois Cracolici	MEDICINA	Libero professionista	MEDICO-CHIRURGO