



PRECARE RELOADED

FORMAZIONE SUL CAMPO (Gruppo Di Miglioramento)

24 luglio 2026 – APPLICAZIONE DEL MODULO DIDATTICO

5 novembre 2026 – INCONTRO IN PRESENZA presso Belstay Hotel (Peschiera Borromeo MI)

RAZIONALE

Lo scompenso cardiaco rappresenta una delle principali complicanze del Diabete Mellito di Tipo 2, contribuendo in maniera significativa all'aumento di morbilità, ospedalizzazioni e mortalità cardiovascolare. Nei pazienti diabetici, lo sviluppo di scompenso cardiaco è favorito da molteplici meccanismi fisiopatologici, tra cui la cardiomiopatia diabetica, lo stress ossidativo, l'infiammazione cronica e le alterazioni del metabolismo energetico miocardico. In questo contesto, i peptidi natriuretici, in particolare il NT-proBNP, rappresentano un biomarcatore chiave sia per la diagnosi che per la stratificazione prognostica dello scompenso cardiaco. Livelli elevati di NT-proBNP sono associati a maggiore severità clinica, peggior funzione ventricolare e aumentato rischio di eventi avversi, rendendolo un endpoint surrogato ampiamente utilizzato negli studi clinici. Negli ultimi anni, gli inibitori SGLT2, tra cui Dapagliflozin, hanno dimostrato effetti benefici nello scompenso cardiaco, come evidenziato dal DAPA-HF trial, con riduzione della mortalità cardiovascolare e delle ospedalizzazioni per scompenso. Tuttavia, i meccanismi attraverso cui tali benefici si realizzano non sono completamente chiariti, soprattutto nella popolazione con diabete mellito di tipo 2. L'effetto di dapagliflozin sui livelli di NT-proBNP rappresenta un aspetto di particolare interesse, in quanto potrebbe riflettere un miglioramento dello stress di parete ventricolare e dello stato emodinamico. Studi preliminari suggeriscono una possibile riduzione dei livelli di NT-proBNP nei pazienti trattati con SGLT2-inibitori, ma i dati nei pazienti diabetici con scompenso cardiaco risultano ancora limitati e non univoci. Pertanto, il presente studio si propone di valutare l'effetto del trattamento con dapagliflozin sui livelli plasmatici di NT-proBNP in pazienti con diabete mellito di tipo 2, al fine di chiarire l'impatto del farmaco sullo stress miocardico ed esplorare il ruolo di NT-proBNP come endpoint surrogato di risposta terapeutica, contribuendo in tal modo alla definizione dei meccanismi cardioprotettivi degli SGLT2-inibitori in questa popolazione.

OBIETTIVO

- Identificazione della diagnosi di DMT2
- Implementazione della gestione terapeutica dei pazienti con DMT2

OUTPUT ATTESI

- Redazione di un documento Finale

PROGRAMMA FORMATIVO

Dal 24 LUGLIO al 24 OTTOBRE (3 ore)

Compilazione del modulo didattico, con applicazione sul campo del percorso clinico diagnostico-terapeutico



INCONTRO IN PRESENZA – 5 NOVEMBRE 2026

- 17:45** Apertura Segreteria
- 18.00** Razionale ed obiettivi dell'attività formativa – *Renata Ghelardi e Maria Elena Malighetti*
- 18.15** DMT2 ad esordio precoce ed esiti cardiovascolari – *Renata Ghelardi e Maria Elena Malighetti*
- 18.30** Anticipare per proteggere: il valore dell'intervento precoce con SGLT2i nel paziente diabetico – *Renata Ghelardi e Maria Elena Malighetti*
- 18.45** Dalla teoria alla pratica: la gestione dello scompenso cardiaco nella pratica clinica diabetologica – *Renata Ghelardi e Maria Elena Malighetti*
- 19.00** Dapagliflozin: beneficio lungo tutto il continuum del rischio CV e renale nel paziente con DMT2 – *Renata Ghelardi e Maria Elena Malighetti*
- 19.15** Analisi e discussione di quanto è emerso durante la fase operativa e valutazione dei casi real life più rappresentativi – *Tutors e Discussants*
- 20:15** Elaborazione di un report finale dell'esperienza formativa - *Tutors e Discussants*
- 21.00** Take home messages e chiusura del corso - *Silvia Bonfadini e Cristiana Scaranna*

INFORMAZIONI GENERALI

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36, 20157 Milano

mariachiara.alessandrini@dynamicom-education.it

SEDE E DATA DI SVOLGIMENTO:

Fase 1 – compilazione modulo didattico (3 ore) 24 luglio – 24 ottobre 2026

Fase 2 – incontro in presenza (3 ore) – 5 novembre 2026 presso Belstay Hotel [Via Bruno Buozzi, 2, 20068 Peschiera Borromeo MI](#)

TIPOLOGIA DI FORMAZIONE

- **FSC:** GRUPPI DI LAVORO/STUDIO/MIGLIORAMENTO

SETTING DI APPRENDIMENTO

- **Contesto di attività:** Operativo (Es: Ospedaliero, Territoriale, etc)
- **Livello di attività:** Individuale e di gruppo
- **Tipologia di attività:** Osservativa

SISTEMI DI VALUTAZIONE DELLE ATTIVITÀ

- **Soggetto valutatore:** Valutazione da parte del Tutor
- **Oggetto della valutazione:** Risultato operativo (report, relazione, studio, etc.)

Provider ECM n° 181 | Dynamicom Education S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento [medspace](#) Medispace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano

CARE TO LEARN. LEARN TO CARE.



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- **Verifica Apprendimento Partecipanti:** prova orale

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso sarà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (rilevazione presenza: firma su registro), superare la verifica di apprendimento (prova orale).

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Diabetologia e Malattie del Ricambio, Endocrinologia e Medicina Interna

Numero Partecipanti: 12

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Paolo Fiorina

Direttore Responsabile Unità Dipartimentale Endocrinologia e Diabetologia Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico e Professore Associato Endocrinologia, Nefrologia e Scienza della Nutrizione, Università degli Studi di Milano

FACULTY

Malighetti Maria Elena	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio e Diabetologia	Specialista presso Casa di Cura Ambrosiana, Cesano Boscone
Ghelardi Renata	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore della Struttura Complessa "Cronicità e Rete Diabetologica Territoriale" presso l'ASST Melegnano Martesana
Guazzini Barbara	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio e Diabetologia	Dirigente Medico di Alta Specializzazione presso l'ASST Melegnano Martesana
Ripepi Federica	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico Specialista presso l'ASST Melegnano Martesana

Rinaldi Joselita	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista team Diabetologia Territoriale dell'ASST Melegnano Martesana
Grieco Luca	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Diabetologia	Dirigente Medico presso Diabetologia Territoriale dell'ASST Melegnano Martesana
Sacca Giovanni	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico Specialista in Endocrinologia e Diabetologia presso Poliambulatorio di San Giuliano Milanese
Passeri Elena	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico Specialista in Endocrinologia e Diabetologia all'interno della stessa rete della S.C. "Cronicità e Rete Diabetologica Territoriale" dell'ASST Melegnano Martesana
Mion Elena	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista struttura dipart. Diabetologia presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Menicatti Laura	MEDICINA E CHIRURGIA	Endocrinologia e Diabetologia	Responsabile Servizio Diabetologia e Malattie Metaboliche presso l'Istituto Clinico San Siro di Milano