

Titolo del corso: *La cura della mente tra filosofia e psicologia: modelli di significato e pratiche cliniche*

Introduzione

Il corso ECM *La cura della mente tra filosofia e psicologia: modelli di significato e pratiche cliniche* nasce dall'esigenza di offrire ai professionisti della salute strumenti di riflessione e di intervento che integrino le competenze psicologiche con la profondità della riflessione filosofica. La relazione di cura, infatti, non è mai riducibile a un mero scambio tecnico, ma implica una dimensione di senso, di valori e di esperienza vissuta. Filosofia e psicologia, insieme, permettono di illuminare le pratiche cliniche, arricchendole di prospettive etiche ed esistenziali.

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, medici di base, educatori professionali, counselor e operatori sanitari che lavorano a stretto contatto con la dimensione psichica della persona. L'obiettivo è formare professionisti più consapevoli della complessità del vissuto dei pazienti e, al tempo stesso, più capaci di prendersi cura di sé per mantenere equilibrio e qualità nella pratica quotidiana.

Modulo 1 – Fenomenologia dell'esperienza vissuta (4 ore)

- Concetti chiave della fenomenologia (Husserl, Heidegger, Merleau-Ponty).
- Esperienza soggettiva e psicopatologia.
- Applicazioni cliniche nei disturbi dell'umore e d'ansia.
- Laboratorio: descrizione fenomenologica di casi clinici.

Modulo 2 – Relazione terapeutica ed etica della comunicazione (4 ore)

- Filosofia del linguaggio e atti comunicativi.
- Psicologia della comunicazione e ascolto attivo.
- Etica della parola nella relazione di cura.
- Laboratorio: simulazioni di colloqui clinici complessi.

Modulo 3 – Cura di sé del professionista (4 ore)

- Tradizioni filosofiche della cura di sé (Stoicismo, Epicureismo, Foucault).
- Tecniche psicologiche contemporanee: mindfulness, resilienza, autoregolazione.
- Rischio burnout e strategie preventive.
- Laboratorio: esercizi pratici di consapevolezza e gestione dello stress.



BARBARA GABRIELLA RENZI

Psicologa - CBT Therapist e Counsellor integrato

SUMMARY

Psicologa abilitata con esperienza pluriennale nel supporto psicologico individuale e di gruppo, maturata in contesti clinici, scolastici, educativi e di comunità, sia in presenza sia online. L'attività professionale si fonda su un approccio integrato, di orientamento cognitivo-comportamentale e centrato sulla persona, con competenze specifiche nell'intervento su ansia, depressione, trauma, adolescenza, difficoltà relazionali, migrazione, neurodivergenza e disagio scolastico. Insegnante e ricercatrice universitaria.

EXPERIENCE

Psicologa e Counsellor, Private Practice and Better Help, Italia – Germania – Irlanda del Nord

Colloqui psicologici individuali con adulti, Counselling per ansia, depressione, stress e difficoltà emotive, Supporto psicologico in contesti scolastici, Interventi di prevenzione del disagio giovanile, Conduzione di gruppi psicoeducativi - workshop, Lavoro con persone migranti e contesti interculturali

Lecturer in Psicologia, Berlin School of Business and Innovation, Berlin

May 2024 — Current

Attività di docenza universitaria in ambito psicologico, con responsabilità di insegnamento in corsi di psicologia generale e/o specialistica, comprensive di progettazione dei contenuti didattici, preparazione di materiali formativi e conduzione di lezioni frontali, seminari ed esercitazioni. Supervisione di tesi di laurea e svolgimento di attività di tutorato e orientamento accademico per studenti. Responsabilità nella valutazione degli apprendimenti attraverso la predisposizione di prove d'esame scritte e orali, correzione di elaborati e partecipazione a commissioni d'esame.

Sviluppo di attività di ricerca in ambito psicologico, con produzione scientifica, partecipazione a convegni e collaborazione a progetti di ricerca nazionali e internazionali. Partecipazione alle attività istituzionali e organizzative del dipartimento, inclusi coordinamento didattico e contributo agli organi collegiali.

DETAILS

✉ barbararenzi@outlook.com

📍 Italia

☎ +491775027801

SKILLS

- Counselling psicologico individuale
- Approccio cognitivo-comportamentale (CBT)
- Approccio integrato
- Lavoro sul trauma
- Telepsicologia
- Terapia Cognitivo Comportamentale
- Progettazione e gestione di corsi
- Preparazione di materiali didattici
- Conduzione di lezioni frontali
- Conduzione di lezioni frontali

LANGUAGES

- Italiano
■■■■■
- Inglese
■■■■■
- Tedesco
■■■■■
- Spagnolo
■■■■■

EDUCATION

Laurea Magistrale, Psicologia (LM-51), Università Unicusano, Roma, Roma

2022 — 2024

Laurea Triennale, Psicologia (L-24), Università Unicusano, Roma, Roma

2019 — 2021

PhD, Cultura, Educazione e Comunicazione, Università Roma Tre, Roma

2014 — 2017

PhD, Filosofia e Studi Cognitivi, Queen's University Belfast (UK), Belfast

2002 — 2008

Laurea Vecchio Ordinamento, Lingue e Letterature Straniere (Inglese e Tedesco), Università Roma Tre, Italia

2008 — 2011

Laurea in Lingue

Vecchio Ordinamento, Filosofia, Università "La Sapienza", Roma

1993 — 1998

Diploma Post-Laurea, Bioetica, Università "La Sapienza", Roma, Roma

1998 — 1999

MA, Pathological Addictions: Intervention and Prevention Strategies, Università Unicusano, Roma, Roma

2024 — 2025

MA, Stalking and Persecutory Conduct, Università Unicusano, Roma, Roma

2023 — 2024

MA, Criminology and Security in the Modern World, Università Unicusano, Roma, Roma

2023 — 2024

Postgraduate Diploma, Cognitive Behavioural Therapy (CBT), Belfast Cognitive Therapy Centre, Roma

2012 — 2014

Diploma universitario, Counselling Studies, Ulster University, Belfast, Belfast

2012 — 2014

Diploma, Online Counselling, OCTS, Londra

2017 — 2019

CERTIFICATIONS AND LICENSES

Licensed Psychologist, CBT and Integrated Counselor,
Member of BACP, ACTO, and British Psychological Society.

ACHIEVEMENTS

Articoli scientifici peer-reviewed pubblicati: oltre 40, Libri
accademici pubblicati: 5, Libri non accademici inediti
(manoscritti): 4, Libri divulgativi: 11

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Barbara Fabbri' followed by a stylized flourish.