

FAD

Valutazione del rischio ambientale e promozione della salute nei primi 1000 giorni

Data di svolgimento: 15 giugno 2026 – 15 dicembre 2026

Durata: 12 ore

Obiettivo formativo di riferimento

Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria (13)

Razionale

La salute dei bambini è fortemente condizionata dai fattori ambientali a cui sono esposti sin dalle prime fasi della vita. L'inquinamento dell'aria, dell'acqua e del suolo, l'ambiente domestico e scolastico, la qualità degli alimenti e i cambiamenti climatici rappresentano nei primi 1000 giorni elementi determinanti per la salute e lo sviluppo futuri. A causa di caratteristiche fisiologiche e comportamentali specifiche, i bambini presentano una maggiore vulnerabilità agli agenti inquinanti rispetto agli adulti, con possibili effetti a breve e lungo termine sullo sviluppo fisico e neurocognitivo. Il corso si propone di fornire agli operatori sanitari — in particolare pediatri di libera scelta, medici di medicina generale e professionisti dei servizi territoriali — strumenti teorici e pratici per comprendere l'impatto dei fattori ambientali sulla salute infantile, riconoscere segni e sintomi associati all'esposizione a inquinanti noti ed emergenti e condurre un'anamnesi ambientale pediatrica strutturata. Saranno inoltre approfondite le modalità di comunicazione del rischio e le strategie di prevenzione e riduzione delle esposizioni, con un approccio integrato orientato alla promozione della salute nel corso della vita. Il corso è orientato a tradurre le evidenze scientifiche in strumenti operativi per la pratica clinica quotidiana, in particolare nei bilanci di salute, nella consulenza ai neogenitori e nell'interazione con i servizi territoriali.

Programma

Modulo 1

Cambiamento climatico e salute dei bambini

Docenti: Sara Moraca, Laura Reali

Impatto del cambiamento climatico sulla salute dei bambini (ondate di calore, eventi meteorologici estremi, malattie infettive, ecc.). Consigli pratici nella pratica ambulatoriale per la riduzione del rischio nei bilanci di salute.

Anamnesi ambientale pediatrica focalizzata su fattori di rischio legati al cambiamento climatico, consigli pratici per la riduzione del rischio (protezione solare, idratazione, adattamento all'ambiente).

Modulo 2

Inquinamento atmosferico e salute dai primi 1000 giorni

Docenti: Sara Moraca, Laura Reali

Esposizione precoce a inquinanti atmosferici (PM2.5 e PM10, ozono, NO2) ed effetti sullo sviluppo del bambino. Valutazione dell'esposizione all'inquinamento atmosferico, strategie per ridurre l'esposizione in ambienti indoor e outdoor (gli interventi più efficaci, la ventilazione, l'uso consapevole di dispositivi domestici, la scelta di percorsi pedonali meno trafficati, la frequentazione del verde urbano), promozione di attività fisica in ambienti salubri.

Modulo 3

Inquinamento indoor e salute dei bambini

Docenti: Sara Moraca, Gaetano Settimo

Fonti di inquinamento indoor (muffe, fumo passivo, prodotti per la pulizia, ecc.), impatto delle esposizioni precoci sulla salute del bambino. Identificazione dei possibili rischi in ambiente domestico, consigli per migliorare la qualità dell'aria in casa (ventilazione, scelta di prodotti per la pulizia ecologici, ecc.), strategie per la prevenzione dell'esposizione al fumo passivo.

Modulo 4

Alimentazione sostenibile per la salute della futura mamma e del bambino

Docenti: Sara Moraca, Paola Pani

Educazione alimentare basata su evidenze scientifiche. Principi dell'alimentazione sostenibile in gravidanza e allattamento e durante l'alimentazione complementare responsiva (svezzamento), benefici per la salute del bambino e dell'ambiente. Consigli per l'educazione alimentare per i neogenitori, per una spesa sostenibile e la preparazione di pasti sani, promozione dell'allattamento al seno, ecc.

Modulo 5

Siti contaminati e rischi per la salute nei primi 1000 giorni

Docenti: Norina Di Blasio, Silvia Ruggieri

Tipologie di siti contaminati, SIN o nelle Aree ad Elevato Rischio di Crisi Ambientale, vie di esposizione, effetti delle esposizioni precoci sulla salute dei bambini. La raccolta di informazioni e anamnesi ambientale pediatrica in contesti ad elevata vulnerabilità, come i siti contaminati, riguardanti la zona di residenza dei neogenitori, i consigli per limitare l'esposizione, gli interventi sugli stili di vita, etc.

Modulo 6

Docenti: Norina Di Blasio, Laura Reali

Comunicazione efficace e promozione della salute

L'anamnesi ambientale in pediatria: come e perché

Anamnesi ambientale in ambito pediatrico, i concetti chiave, simulazioni di colloqui con i genitori, role-playing per la gestione di situazioni complesse, utilizzo di strumenti di comunicazione visiva (brochure, infografiche, app e siti). Tecniche di comunicazione efficace con i neogenitori, strategie per promuovere comportamenti salutari.

Professioni:

- 1 Medico chirurgo
- 9 Assistente sanitario
- 10 Dietista
- 15 Infermiere pediatrico
- 16 Logopedista
- 18 Ostetrica/o
- 29 Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

Discipline:

- 20 Neonatologia
- 22 Neuropsichiatria infantile
- 24 Pediatria
- 32 Chirurgia pediatrica
- 36 Ginecologia e ostetricia
- 55 Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
- 58 Medicina generale (medici di famiglia)
- 60 Pediatria (pediatri di libera scelta)
- 80 Assistente sanitario
- 81 Dietista
- 86 Infermiere pediatrico
- 87 Logopedista
- 89 Ostetrica/o
- 100 Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
- 106 Scienza dell'alimentazione e dietetica
- 108 Organizzazione dei servizi sanitari di base
- 115 Epidemiologia

Responsabile Scientifico:

Luca Ronfani, IRCCS Burlo Garofolo – Trieste

Docenti:

Norina Wendy Di Blasio, Il Pensiero Scientifico Editore & Think2it

Sara Moraca, IRCCS Materno Infantile Burlo Garofolo, Trieste

Paola Pani, IRCCS Materno Infantile Burlo Garofolo, Trieste

Laura Reali, Associazione Culturale Pediatri (ACP) e Società Italiana di Pediatria (SIP)

Silvia Ruggieri, Consiglio Nazionale delle Ricerche – Istituto per la Ricerca e

l’Innovazione Biomedica (CNR-IRIB), Palermo

Gaetano Settimo, Gruppo di Studio Nazionale (GdS) Inquinamento Indoor – Istituto

Superiore di Sanità.

Modalità di partecipazione ed acquisizione crediti ECM:

Partecipazione mediante registrazione alla piattaforma **Educazione Continua**

(<http://educazionecontinua.it>)

Numero massimo di partecipanti: 1000

L’acquisizione dei crediti ECM è subordinata alla partecipazione obbligatoria al 100% del corso, alla compilazione del questionario di valutazione della qualità percepita ed al superamento del test di valutazione finale (con performance minima del 75%).

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Norina Wendy Di Blasio DBLNNW76D63Z401O	Digital Project Manager / Science Writer	Comunicazione e divulgazione medico-scientifica	Il Pensiero Scientifico Editore & Think2it SRL	• Dal 2002 – oggi: Digital Project Manager presso Think2it SRL; responsabile del coordinamento redazionale e della disseminazione di progetti di ricerca finanziati dal Ministero della Salute e dal CCM (es. INDACO, IMMIDEM, EASY-NET). • Dal 2018 – oggi: Science Writer per <i>Careonline</i>; esperta in divulgazione scientifica su salute pubblica, equità, politiche sanitarie e ambiente. • Disseminazione Scientifica: specialista in comunicazione del rischio ambientale e progettazione di strumenti di salute pubblica multiculturali e partecipativi (es. portali <i>millegiorni.info</i> e <i>progettoindaco.it</i>). • Formazione e E-learning: già progettista di corsi e-learning per il personale medico-sanitario (Il Pensiero Scientifico Editore) e coordinatrice di campagne di sensibilizzazione scolastica sull'epilessia (Fondazione LICE).

				• Titoli accademici: laurea in Filosofia della Scienza (la Sapienza Università di Roma) con specializzazioni post-laurea in comunicazione, ufficio stampa e podcasting.
Sara Moraca MRCRA81H65L682F	Ricercatrice / Project Manager	Comunicazione della scienza e politiche ambientali	Commissione Europea / IRCCS Materno Infantile Burlo Garofolo di Trieste/ Libera professionista	• Dal 2025 – oggi: Project Manager presso la Commissione Europea (JRC); responsabile per lo <i>stakeholder engagement</i> e il supporto <i>science-to-policy</i>. • Dal 2023 – oggi: ricercatrice post-doc presso l'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste; coordinatrice dei gruppi di lavoro su educazione e comunicazione scientifica. • Dal 2021 – oggi: docente (Atenei di Padova, Parma e Trento) in comunicazione ambientale, giornalismo scientifico e gestione dei progetti europei. • Dal 2020 – oggi: consulente per la comunicazione scientifica presso il Parlamento Europeo.

				• Titoli accademici: PhD in Comunicazione della Scienza (Università di Bologna, 2023) e Master in Global Health (Università di Milano, 2024). • Competenze pregresse: giornalista scientifica freelance per testate internazionali (es. <i>Nature</i>, <i>Wired</i>) e communication officer per progetti med-tech.
Paola Pani PNAPLA79H56I851B	Ricercatrice Sanitaria	Epidemiologia Clinica e Salute Pubblica	SCR Epidemiologia Clinica e Ricerca sui Servizi Sanitari dell'IRCCS materno infantile Burlo Garofolo	• Dal 2023 ad oggi: Ricercatrice Sanitaria presso IRCCS Burlo Garofolo (Trieste) - SC Epidemiologia Clinica. • Dal 2019 al 2023: collaboratore professionale di ricerca sanitaria presso il medesimo IRCCS. • Responsabile scientifico: progetto di ricerca RC07/24 (Trial clinico randomizzato) su dieta e stili di vita in gravidanza. • Coordinatore Regionale (FVG) Sorveglianze di Popolazione: referente regionale per i sistemi nazionali e globali "Okkio alla SALUTE" (infanzia), "HBSC" e "GYTS" (adolescenza), occupandosi di

				coordinamento, formazione e reportistica epidemiologica. • Referente regionale Salute Materno-Infantile: Responsabile per la sorveglianza di obesità in gravidanza e dei determinanti di salute 0-2 anni (indicatori OMS). • Network internazionale: membro del <i>Global Burden of Disease Collaborator Network</i> per l'analisi del carico globale di malattia e fattori di rischio.
Laura Reali RLELRA56L65D810J	Medicina e Chirurgia	Pediatria (Cure primarie)	Convenzionata con ASL Roma 1 (Pediatria di Famiglia) / ECPCP / ISDE/ Libera professionista	• Dal 1985 al 2025: Pediatra di Famiglia convenzionata presso l'ASL Roma 1; esperta in pediatria delle cure primarie, formazione e ricerca. • Incarichi internazionali: Presidente della ECPCP (<i>European Confederation of Primary Care Pediatricians</i>), confederazione europea per il coordinamento della pediatria territoriale. • Associazione Culturale Pediatri (ACP): Referente Nazionale per la Formazione, componente del

				Comitato di Ricerca e redattrice per la rivista scientifica <i>Quaderni ACP</i>. • Salute ambientale e Bioetica: Presidente di ISDE Roma (<i>Associazione Medici per l'Ambiente</i>) e docente di Bioetica presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore. • Esperienze pregresse: Specialista in emato-oncologia pediatrica con attività clinica e di ricerca presso il Policlinico Universitario A. Gemelli di Roma. • Titoli accademici: Laurea in Medicina e Chirurgia e Specializzazione in Pediatria conseguite presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.
Luca Ronfani RNFLCU66R21F952H	Medicina e Chirurgia	Pediatria	IRCCS materno infantile Burlo Garofolo	• Dal 2018 – oggi: Direttore della SC Epidemiologia Clinica e Ricerca sui Servizi Sanitari presso l'IRCCS Materno Infantile Burlo Garofolo di Trieste. • Esperienza professionale: Dirigente Medico ed epidemiologo presso lo stesso IRCCS dal 2004, con precedenti incarichi di responsabilità (f.f.) e

				coordinamento nella ricerca epidemiologica e nei servizi sanitari. • Attività di ricerca: coautore di 321 pubblicazioni indicizzate su PubMed con un elevato impatto scientifico (H-index 93 al 2026). • Competenze tecniche: esperto in statistica medica, epidemiologia clinica e gestione di banche dati biomediche (MEDLINE, Cochrane Library, EMBASE) e software statistici (SPSS, EpiInfo). • Esperienza internazionale: collaboratore in progetti dell'Unione Europea (es. promozione dell'allattamento al seno) e consulente per progetti di prevenzione primaria del Ministero della Salute. • Formazione: Laurea in Medicina e Chirurgia (1992), Specializzazione in Pediatria (1998) e perfezionamento post-universitario in Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica.
--	--	--	--	---

Silvia Ruggieri RGGSLV79L70G273F	Ricercatrice	Epidemiologia ambientale e Scienze naturali	Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR-IRIB)	• Dal 2022 – oggi: Ricercatrice (posizione a tempo indeterminato) presso il CNR-IRIB di Palermo, specializzata in epidemiologia ambientale. • Responsabilità scientifiche: WP Leader e ricercatrice per i progetti nazionali "Exposome in the first 1000 days", "Virus Memory" (MUR) e "SINTESI". • Ricerca clinica ed epidemiologica: ideatrice e coordinatrice della coorte neonatale NEHO (<i>Neonatal Environment and Health Outcomes</i>) per lo studio degli effetti dei contaminanti ambientali sulla salute infantile. • Sorveglianza sanitaria: responsabile scientifico per il potenziamento della rete regionale di sorveglianza delle malformazioni congenite e delle malattie rare in collaborazione con la Regione Siciliana. • Titoli accademici: PhD in Scienze Ambientali (2014) e Laurea in Scienze Naturali presso l'Università degli Studi di Palermo.
-------------------------------------	--------------	---	--	--

Gaetano Settimo STTGTN69P20G273D	Chimico	Igiene, tossicologia e salute ambientale	Istituto Superiore di Sanità (ISS)	• Dal 2002 – oggi: Primo Ricercatore presso l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), Dipartimento Ambiente e Salute. • Coordinamento scientifico: coordinatore del Gruppo di Studio Nazionale sull'Inquinamento Indoor dell'ISS dal 2011. • Esperto istituzionale: componente e referente per l'ISS di numerosi tavoli tecnici ministeriali (Salute, Ambiente, Sviluppo Economico) e della Commissione sull'Ecolabel e l'Ecoaudit. • Incarichi Internazionali: rappresentante nazionale e <i>expert</i> presso l'OMS (WHO) e la Commissione Europea per le tematiche relative alla qualità dell'aria e all'inquinamento indoor. • Attività scientifica: responsabile di progetti di ricerca nazionali e internazionali su esposizione umana, rischi chimici e salute pubblica; autore di oltre 200 pubblicazioni e rapporti tecnici. • Titoli accademici: Laurea in Chimica (Università "La Sapienza", 1999) e Abilitazione all'esercizio della professione di Chimico
-------------------------------------	---------	---	---------------------------------------	--

--	--	--	--	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;