

Corso ECM

Corso IMTA - FONDAMENTI DI VALUTAZIONE E GESTIONE DEI DISTURBI NEUROMUSCOLOSCHETRICI BASATI SUI PRINCIPI DEL CONCETTO MAITLAND® Livello 1

dal 3 al 7 Giugno 2026

Brescia, via della Badia, 18
Aula Formazione EDUMED SRL

PROGRAMMA

Day 1	Time	Lesson	Minutes	Sequence
	09.00 – 11.15	T	135	Teoria e revisione dei principi del Maitland® Concept, esame soggettivo e regione del gomito C/O
	11.15 – 11.30			Coffee Break
	11.30 – 13.00	P	90	Regione del gomito P/E (pp, Insp, FD, movimenti attivi, test “se appropriato/se necessario”)
	13.00 – 14.00			Lunch Break
	14.00 – 15.30	P	90	Gomito P/E (Test aggiuntivi: Capacità fisica dell'arto superiore, revisione settimana 2 + focus sul gomito, ad es. forza di presa/estensori/flessori/pronatori, batteria di test per epicondilalgia...)
	15.30 – 15.50	P	15	P/E Regione del gomito: revisione ULNT1
	15.45 – 16.00			Coffee Break
	16.00 – 16.45	P	45	P/E Gomito Movimenti fisiologici passivi (differenziazione nella direzione del movimento)
Tot: 7,5 h	16.45 – 18.00	P	75	P/E Gomito Movimenti accessori H/R, H/U, R/U prox
Day 2	Time	Lesson	Minutes	Sequence

	08.30 – 09.30	P	60	Accessorio gomito P/E Progressione Rx P/E Principi Rx, compresa la valutazione E/add-E/abd e Rx
	09.30 – 11.00	P	90	Sessione con il paziente per l'insegnante Rx 1 + discussione di gruppo
	11.00 – 11.15			Coffee Break
	11.15 – 11.45	P	30	Gestione dei disturbi nella regione del gomito (progressione del carico)
	11.45 – 13.00	T	75	Esame soggettivo e C/O Polso e mano
	13.00 – 14.00			Lunch Break
	14.00 – 15.15	P	75	P/E Polso e mano (pp, Insp, FD, movimenti attivi)
	15.15 – 15.30			Coffee Break
	15.30 – 17.00	P	90	Sessione con pazienti per studenti • Gruppo A: Sessione con pazienti per studenti • Gruppo B: Esercitazioni pratiche
Tot: 8,5 h	17.00 – 18.30	P	90	• Gruppo A: Pratica e pianificazione Rx2 • Gruppo B: Pazienti
Day 3	Time	Lesson	Minutes	Sequence
	08.30 – 10.30	P	120	P/E Polso e mano (test “se appropriato/se necessario”, test aggiuntivo: esame neurologico specifico per il nervo mediano, il nervo radiale, il nervo ulnare, compreso il CST)
	10.30 – 10.45			Coffee Break

	10.45 – 11.45	P	60	P/E Polso e mano (revisione ULNT1) Movimenti fisiologici passivi + localizzazione e differenziazione per direzioni di movimento
	11.45 – 13.00	P	75	Movimenti accessori per polso e mano P/E
	13.00 – 14.00			Lunch Break
	14.00 – 15.30	P	90	Sessione per pazienti dedicata agli insegnanti Rx2
	15.30 – 15.45			Coffee Break
	15.45 – 17.00	P	75	P/E Rx e gestione dei disturbi del polso e della mano
Tot: 8,5 h	17.00 – 18.30	P	90	Revisione (preparazione della valutazione formativa)
Day 4	Time	Lesson	Minutes	Sequence
	08.30 – 09.30	T P	15 45	Valutazione formativa degli studenti
	09.30 – 10.30	T P	15 45	Valutazione formativa degli studenti
	10.30 – 10.45			Coffee Break
	10.45 – 11.45	T P	15 45	Valutazione formativa degli studenti
	11.45 – 13.00	T P	15 60	Valutazione formativa degli studenti
	13.00 – 14.00			Lunch Break

	14.00 – 15.30	T	90	Soggettivo e C/O Articolazione temporo-mandibolare
	15.30 – 15.45	T	15	Pianificazione P/E ATM
	15.45 – 16.00			Coffee Break
	16.00 – 16.30	P	30	Pianificazione Rx2
	16.30 – 17.30	P	60	• Gruppo A: Sessione per pazienti per studenti Rx2 • Gruppo B: Esercitazione pratica
Tot: 8,5 h	17.30 – 18.30	P	60	• Gruppo A: Esercitazione • Gruppo B: Sessione con pazienti per studenti Rx2
Day 5	Time	Lesson	Minutes	Sequence
	08.30 – 09.00	P	30	P/E TMJ pp, insp, FD
	09.00 – 10.00	P	60	P/E Movimenti attivi dell'ATM, se necessario esami, esami aggiuntivi
	10.00 – 11.00	P	60	P/E Palpazione dell'ATM, movimenti fisiologici passivi, movimenti accessori dell'ATM
	11.00 – 11.15			Coffee Break
	11.15 – 12.15	P	75	Gestione TMJ Rx (passiva, attiva, educativa)
Tot: 4,75 h	12.30 – 13.30		60	Valutazione finale del corso e riflessione Fine del corso e consegna dei certificati

DOCENTE

Lisa Mantovani, Pt, MSc, OMPT, IMTA® Teacher

RAZIONALE

Il Concetto Maitland® si basa su una valutazione dettagliata dei disturbi neuro-muscolo-scheletrici; il processo della valutazione continua permette all'operatore di avere sempre il controllo sul risultato delle tecniche applicate.

Oltre alle articolazioni e alle fasce muscolari, il Concetto Maitland® dà importanza a tutti gli aspetti che riguardano la funzionalità del sistema nervoso periferico e centrale.

Queste considerazioni basate sulle più attuali conoscenze neurobiologiche e neurodinamiche inserite in un modello biopsicosociale rendono questa metodica uno dei concetti più all'avanguardia.

TEORIA: Introduzione al Concetto Maitland, diagramma dei movimenti, esame soggettivo generale, lombare, cervicale, toracico, sacroiliache, temporomandibolari, complesso della spalla, del gomito, del polso e della mano, anca, complesso del ginocchio e del piede, esame fisico generale, annotazioni, instabilità contro ipermobilità, trazione spinale, osteoartrosi e patologie da sovrauso, aspetti per il programma domiciliare, selezione delle tecniche, aspetti di valutazione e rivalutazione.

PRATICA: Procedure per l'esame obiettivo: esame muscoloscheletrico del rachide escluso i movimenti combinati e la differenziazione della dimostrazione funzionale, articolazioni periferiche esclusa la differenziazione della dimostrazione funzionale.

Procedure di trattamento inclusa la progressione del trattamento:

- 1) vertebrale - tecniche di trattamento con i movimenti accessori intervertebrali, trazione spinale, rotazione cervicale, lateroflessione cervicale, rotazione lombare, sacroiliache
- 2) articolazioni periferiche con movimenti accessori e fisiologici usati in gradi e in differenti posizioni fisiologiche secondo le tecniche di insegnamento
- 3) programma domiciliare

TARGET

Medico tutte le discipline, Fisioterapista

CREDITI ECM EROGATI: 50

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Alba Magri, Fisioterapista IBITA Advanced Course Instructor

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

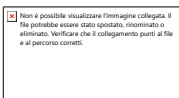
Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

LISA MANTOVANI

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Mobile:

Fax

E-mail

mantovani1981ft@hotmail.com

lisa.mantovani@imta.ch

PEC

lisa.mantovani@arubapec.it

Cittadinanza

italiana

Data di nascita

07.05.1981, Brescia (italia)

Sesso

femmina

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Fisioterapista,

MSc Manual Therapy, OMPT DVMT®, COMT, IMTA® Teacher

Esperienza professionale

Date

- Dal 2009 Libera professionista presso Studioerre e dal 2018 Socia presso Poliambulatorio Studioerre srl, via della Badia 18, 25127 Brescia
- Dicembre 2003 collaborazione come fisioterapista libera professionista presso Istituto Clinico "Città di Brescia", via Gualla (BS)
- Dal 7 Gennaio 2004 a Gennaio 2009 collaborazione come dipendente a tempo pieno, mansione fisioterapista presso "Casa di Cura Domus Salutis, via del Lazzaretto (Brescia)
- 2013 conseguimento titolo OMT DVMT®
- 2014 conseguimento Certificate in Orthopaedic Manual Therapy COMT presso Curtin University Perth (WA)
- 2015 conseguimento titolo Teacher IMTA® per l'insegnamento del Concetto Maitland®
- 2020 conseguimento Master of Science Manual Therapy (MSc) presso Sheffield Hallam University (UK)

Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Lavora con pazienti con problemi neuro-muscolo-scheletrici, atleti e sportivi, dolore cronico e bambini. Lavora con Atleti professionisti (Judo, Pallanuoto) di cui alcuni nella squadra nazionale e delle Olimpiadi 2020/2016/2024, atleti amatoriali (running, tennis, arrampicata, crossfit, pallavolo, calcio, sci)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera Professionista presso proprio Poliambulatorio Studioerre (Studioerre srl) www.studioerre.bs.it
Istruzione e formazione	
Date	▪ 2000 Diploma presso il Liceo scientifico "N. Copernico" di Brescia, votazione 83/100 ▪ 14/11/2003 Diploma di Fisioterapista presso l'Università degli Studi di Brescia, Facoltà Medicina e Chirurgia, con votazione 110/110 con lode ▪ da Gennaio 2009 a Gennaio 2015 IMTA Teacher Candidate, Concetto Maitland ▪ 2013 conseguimento titolo OMPT DVMT ® ▪ 2014 conseguimento Certificate in Othopeadic Manual Therapy COMT presso Curtin University, Perth (WA) ▪ 2015 conseguimento titolo IMTA ® Teacher per l'insegnamento del Concetto Maitland ® ▪ 2020 Master of Science in Manual Therapy (MSc) presso Università di Sheffield Hallam (UK)
Corsi di specializzazione	• 2002 "Mobilizzazione del Sistema Nervoso Periferico": tenuto da Harry von Piekartz • 2003, "Approccio riabilitativo al paziente emiplegico adulto", ft Alba Magri n. 38 ECM per l'anno 2003 • 2004, Padova: "Mobilizzazioni del sistema nervoso" tenuto da Harry von Piekartz, 20 E.C.M. per l'anno 2004. • 2004-2005 presso Albenga (SV), Corso Concetto Maitland Livello I, docente Rolf Walter, n. 37 ECM 2004 n. 38 ECM 2005 • 2004, "Valutazione e trattamento del paziente emiplegico adulto e condizioni neurologiche affini. Concetto Bobath", Elia Panturin senior teacher Bobath, assistenti ft Alba Magri e ft Nadia Callino, n. 50 E.C.M. per l'anno 2004. • 2005, presso Casa di Cura Domus Salutis: Corso di Accreditamento all'utilizzo della Scala FIM (Functional Independence Measure) n. 7 ECM 2005 • 2005, Roma: THE SPINE world Congress on Manual Therapy, n. 15 ECM anno 2005 • 2005, Parma: "Corso sulla Mobilizzazione del SNP sensibile Livello 3" David Butler, n. 22 ECM 2005 • 2006 Corso Maitland Livello 2A, con Rolf Walter e Elly Hengeveld n. 37 crediti ECM per l'anno 2006 • 2006 corso Bobath Avanzato "Il trattamento della stabilità dinamica del tronco e componenti prossimali per la preparazione all'attività di manipolazione", docente Susan Ryerson (USA) IBITA senior instructor, n. 43 crediti ECM per l'anno 2006 • 2006 corso "Sindromi da disfunzione del movimento. Valutazione funzionale e trattamento applicati alla colonna lombare e bacino" - concetto Sahrman, ft Guido Barindelli, 16 crediti ECM per il 2006 • 2007 Corso Maitland 2B, Roma, Docenti Pieter Westerhuis e Renate Wiesner IMTA teacher, n. 50 crediti ECM per l'anno 2007-12-09 • 2007 Corso Affolter Docente Hans Sondereggen, 30 ECM • 2008 Corso Maitland livello 3, Roma New Master, Pieter Westerhuis, Renate

- Wiesner, Pierre Jeangros, Dianne Addison, Hugo Stam, Harry von Piekartz
- 2009 Clinical Pilates Parma, Shari Rosenberg
- 2009 NTC: Neuro-connectival taping with John Langedau, Thomas Merkel, Rolf Walter
- 2010 Introduction to the methodology of the clinical research with Gimbe, Nino Cartabellotta, Bologna
- 2010 Evidence Based Physiotherapy with Gimbe, Aldo Ciuro, Michela Bozzolan
- 2010 Differential diagnosis in Physiotherapy with William Boissonnault, Siena
- 2010 Evidence Based Examination and selected intervention for patient with Cervical Spine Disorders, Timothy W. Flynn
- 2010-2013: training OMPT DVMT ®
- 2011: Fascial Release Work around the Thorax with special emphasis on dealing with idiopathic Scoliosis", Robert Schleip, London
- 2012: "Fascia as a sensory organ". Robert Schleip. Brescia Domus Salutis
- 2013: Disordini neuromuscoloscheletrici Piede, ginocchio, anca, Jukka Kangas
- 2013: "Understanding the diagnosis and treatment of the lumbopelvic spine" 12-14 novembre, Andry Vleeming, Milano
- 2013: congresso osteopatia "Forma e Funzione" Centro Humanitas, relatori: R.Schleip, A. Vleeming, F. Willard, L.Chaitow et al., 15-17 novembre, Milano
- 2013: Update Level 3, Pieter Westerhuis, Albenga
- 2014: Certificate in Manual Therapy COMT presso Curtin University, Perth (WA)
- 2015: Manipolazione fasciale © secondo Luigi Stecco, Brescia
- 2015: Corso SMT-1 Osteopractor, Firas Mourad Brescia
- 2016: Corso Tendinopatie Back to full performance Luca Maestroni Brescia
- 2017: Dry Needling docente Ladislao Campos Sanchez- Brescia
- 2017: Groin Pain in the athletes, Enda King – Brescia
- 2017: Medical Screening con Matthew Newton -Brescia
- 2017: Translating Neuroscience into Clinical Practice- Martin Rabey Niahm Moloney
- 2018: The Pain Jigsaw: piecing together complexity in everyday musculoskeletal practice, Martin Rabey Niahm Moloney
- 2018: ACL rehabilitation back to full performance, Enda King
- 2018: Advanced Strength and Conditioning, Anthony Turner
- 2019: CFT Cognitive Functional Therapy, Kjartan Vibe Fersum
- 2019: MI Motivational Interviewing, Stephen Rollnick
- 2019: Agility and Pliometrics, Antony Turner-Brescia
- 2020: Assessing neuropathies, Annina Schmid- Supsi CH
- 2021: Lower limb Advanced Rehabilitation, Enda King- Brescia
- 2021: CFT Cognitive Functional Therapy, Kjartan Vibe Fersum-Brescia
- 2022: Upper and Lower Limb Tendinopathies, Seth O'Neill – Brescia
- 2022: Clinical reasoning Framework, Tim Mitchell – Brescia
- 2023: Hip Impingement and Instability, Tendinopathies of the Hip, Alison Grimaldi-Brescia
- 2024: Dizziness and vestibular rehabilitation, Alan Sealy- Brescia
- 2025: Evolve training Tier 1 and CFT workshop, Peter O'Sullivan- London

Pubblicazioni

- 2020: L. Mantovani, L. Maestroni, F. Bettariga et al. "Does isometric exercise improve leg stiffness and hop pain in subjects with Achilles tendinopathy? A feasibility study", Physical Therapy in Sport 46 (2020) 234e242. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2020.09.005>
- Bettariga, F., Lopomo, N. F., Civera, F., Lazzarini, S. G., Mantovani, L., & Maestroni, L. (2023). Reliability and validity of hand-held dynamometer and hand-held sphygmomanometer for testing shoulder isometric external and internal rotator muscles strength.

Capacità e competenze personali

Journal of Science in Sport and Exercise. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s42978-023-00232-1>

Revisioni di articoli:

- [Palpationstests versus Impingement-Tests in den Stadien I und II nach Neer des subakromialen Impingement-Syndroms](#) manuelletherapie, 2017
- [Effekte einer Wirbelsäulenmobilisation auf das sympathische Nervensystem: Systematischer Review](#) manuelletherapie, 2016
- [Sympathische Effekte in den Händen nach einer posterior-anterioren rotatorischen Mobilisationstechnik Grad III bei T4: Eine randomisierte, placebokontrollierte Studie](#) manuelletherapie, 2016
- [Wirksamkeit von Thrust- und Non-Thrust-Manipulationen und Übungen mit und ohne zusätzliche myofasziale Therapie zur Behandlung akuter Inversions-/Supinations-Traumata: Randomisierte klinische Studie](#) manuelletherapie, 2017

Madrelingua(e)

italiana

Altra(e) lingua

Inglese

**Autovalutazione
Livello europeo (*)**

Understanding				Speaking				Writing	
Listening		Reading		Spoken interaction		Spoken production			
C1		C1		C1		C1		C1	

(*) Common European Framework of Reference for Languages

Competenze sociali e capacità

Gestione Poliambulatorio Studioerre come responsabile e rappresentante legale

Esperienza di sport a livello agonistico in pallavolo (fino serie C)

Sport praticati attualmente: Running, windsurf, sci e snowboard, equitazione

Capacità e competenze tecniche

Competenze nella Formazione

- Dal 2015 Docente Internazionale IMTA ® Concetto Maitland e Membro del Comitato Educativo IMTA dal 2019
- 2019/2020 Docente a Contratto presso Università degli Studi di Brescia, Corso di Laurea in Fisioterapia, Corso di Cinesiologia e
- 2020/21 Docente a Contratto Università degli Studi di Brescia, Corso di Laurea in Fisioterapia, Corso Analisi del Cammino e del Gesto
- Dal 2019 Docente modulo Elettivo su Ragionamento Clinico in ambito Neuromuscoloscheletrico, IMTA ® Concetto Maitland presso Università Degli Studi di Milano Bicocca, sede Bergamo
- 2019 Docente Modulo Arto Inferiore presso Università SUPSI (CH) nel MAS Avanzato
- 2021 Docente Modulo Arto Inferiore presso Università SUPSI (CH) nel MAS Avanzato
- Competenze Andragogiche nella formazione dell'adulto sviluppate durante la Laurea Magistrale MSc Sheffield Hallam University, con un modulo specifico "Concepts of Learning and Teaching".

Competenze nella Lingua Inglese:

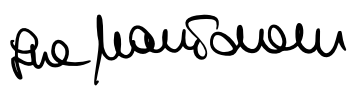
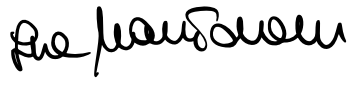
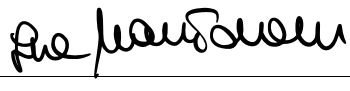
- 2000 Trinity The international Examination Board Grade 9 Spoken English for speakers of other languages

Capacità e competenze
informatiche

Patente

- 2008 TOEFL lev. B2, 87 pts
- 2015 IELTS lev C1, level 7
- Da oltre 15 anni traduce corsi per fisioterapisti e medici in traduzione consecutiva dall'inglese
- Utilizzo elementare del computer (Windows, internet, word, ppt, excell)

Patente B Europea

Dichiarazione di assenza di conflitto di interesse	Ai sensi dell'art. 3.3 sul Conflitto di Interessi, pag. 18,19 dell'Accordo Stato-Regione del 19 Aprile 2012, dichiaro che negli ultimi due anni né io né i miei parenti e affini fino al 2° grado abbiamo avuto rapporti anche di finanziamento con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario. Data _____ Firma: 
Dichiarazione di veridicità dei dati	Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR n. 445/2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere Data _____ Firma: 
Autorizzazione al trattamento dei dati	Dichiaro di essere informata ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 del D.lgs 196/2003, che il presente curriculum verrà utilizzato per fini interni all'organizzazione del corso e a tal fine presto il consenso al trattamento dei dati personali ivi contenuti Data _____ Firma 

Brescia 28/01/2026

in fede

Lisa Mantovani

