

MEDICINA DEGLI STILI DI VITA:

APPROCCIO SISTEMICO TRA METABOLISMO, MICROBIOTA E MOVIMENTO

Venerdì, 2 ottobre 2026

Pompei, Hotel Habita79

Presidente: Silvia La Mura

PROGRAMMA

08:00 **Registrazione dei partecipanti**

08:30 **Saluti Autorità e Presentazione del Convegno**

I SESSIONE

09:00 Dall'insulino-resistenza all'infiammazione cronica: il prezzo metabolico delle cattive abitudini

A. Di Martino

09:30 Il microbiota intestinale: il regista nascosto dell'asse intestino-muscolo-cervello

L. Donnarumma

10:00 Dal piatto al DNA: il potere preventivo della nutrizione

S. La Mura

10:30 **Coffee Break**

II SESSIONE

11:00 Motivazione, cambiamento e disciplina: attivare nuove abitudini attraverso una comunicazione strategica

M. R. Parlato

11:30 Ossa, muscoli e tempo: prevenire la sarcopenia e le problematiche osteoarticolari

A. D'Apice

12:00 Muoversi o ammalarsi? L'impatto dello stile di vita sul sistema neuro-muscolo-scheletrico

R. Cascone

13:00 **Lettura Magistrale**

S. La Mura

13:30 **Tavola rotonda-Discussione**

14:00 **Conclusione dei lavori e verifica dell'apprendimento**

CV RELATORI

DI MARTINO ANNA

Data di nascita: 24/07/1985

Luogo di nascita: GRAGNANO (NA)

12/09/2012 - Albo provinciale di MEDICINA E CHIRURGIA (Ordine della Provincia di NAPOLI) n. 0000033864iscrizioni

Data conseguimento: 20/03/2012 Università: NAPOLI SECONDA UNIVERSITA lauree

2012 (Sessione 1) - Medicina e Chirurgia (NAPOLI SECONDA UNIVERSITA) abilitazioni

Data aggiornamento: 12/05/2026

DONNARUMMA LAURA

Data di nascita: 26/08/1983

Luogo di nascita: GRAGNANO (NA)

07/03/2012 - Albo provinciale di MEDICINA E CHIRURGIA (Ordine della Provincia di NAPOLI) n. 0000033645iscrizioni

Data conseguimento: 25/07/2011 Università: NAPOLI FEDERICO II lauree
2011 (Sessione 2) - Medicina e Chirurgia (NAPOLI FEDERICO II) abilitazioni
Data aggiornamento: 12/05/2026

SILVIA LA MURA

Data di nascita: 26/01/1973
Luogo di nascita: Maiseries (Belgio)
ISCRIZIONE ORDINE BIOLOGI CAMPANIA N° 064599 (iscrizioni)
Data conseguimento: 2007 LAUREA IN DIETISTICA (NAPOLI FEDERICO II) lauree
2010 SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA TOR VERGATA)
specializzazioni
Data aggiornamento: 12/05/2026

D'APICE AGNESE

Data di nascita: 19/03/1984
Luogo di nascita: VICO EQUENSE (NA)
16/03/2011 - Albo provinciale di MEDICINA E CHIRURGIA (Ordine della Provincia di NAPOLI) n. 0000033364iscrizioni
Data conseguimento: 18/10/2010 Università: NAPOLI FEDERICO II lauree
2010 (Sessione 2) - Medicina e Chirurgia (NAPOLI FEDERICO II) abilitazioni
23/01/2017 - ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA (NAPOLI FEDERICO II) specializzazioni
Data aggiornamento: 12/05/2026