



UNIVERSITÀ DI PADOVA
Dipartimento
di Biomedicina comparata
e Alimentazione

Dieta Mediterranea: evidenze, percezioni e applicazioni dalla clinica alla ristorazione collettiva

EVENTO FAD – WEBINAR
16 giugno 2026

Responsabili scientifici:

Prof. Fabio Vianello, Dipartimento di Biomedicina Comparata ed Alimentazione

Prof.ssa Maria Pia Rigobello, Dipartimento di Scienze Biomediche

Dr.ssa Federica Tonolo, Dipartimento di Biomedicina Comparata ed Alimentazione

Tutor: *Dr.ssa Federica Tonolo*

Programma scientifico

17.30 -18.00 Collegamento Partecipanti

18.00 – 18.10 (Relatore: Federica Tonolo)

Introduzione: *Perché parlare ancora di dieta mediterranea oggi?*

- Epidemiologia di sovrappeso e obesità
- Impatto della nutrizione sulle patologie croniche
- Principali studi scientifici (PREDIMED...)
- Ruolo del professionista della salute nella prevenzione e terapia nutrizionale

18.10 – 18.25 (Relatore: Laura Mantoan)

Dieta Mediterranea nella medicina generale: percezioni, utilizzo e criticità emerse da un'indagine

- Percezione e utilizzo nella pratica clinica
- Ostacoli al counseling nutrizionale
- Falsi miti emergenti

18.25 – 18.40 (Relatore: Angela Pasinato)

Dieta Mediterranea in pediatria: costruire abitudini alimentari tra evidenze e pratica clinica

- Alimentazione nei primi 1000 giorni
- Educazione alimentare e obesità infantile
- Criticità nella gestione nutrizionale

18.40 – 19.00 (Relatore: Pierpaolo Pavan)

Dieta Mediterranea e Decadimento Cognitivo: principi cardine, aderenza e impatto clinico

- Composizione e caratteristiche
- Aderenza alla dieta mediterranea
- Benefici in malattie croniche

19.00 – 19.20 (Relatore: Lucia Cammisa)

Dalla teoria alla pratica: strumenti per il counseling nutrizionale in ambulatorio

- Aspetti chiave del counseling nutrizionale

- Strumenti e tecniche di supporto
- Il colloquio motivazionale con il paziente

19.20 – 19.40 (Relatore: Paola Trionfi)

Dieta Mediterranea e Ristorazione collettiva. Gusto, salute e sostenibilità a tavola

- Breve quadro del servizio di ristorazione scolastica, entità e diffusione
- Menù mediterraneo in mensa per la convivialità
- Ruolo nella prevenzione e nell'alimentazione consapevole

19.40 – 20.00

Tavola rotonda e discussione finale *Integrare la nutrizione nel percorso di cura*

- Strategie pratiche per MMG e pediatri
- Migliorare l'aderenza dei pazienti
- Approccio multidisciplinare

Compilazione del questionario di apprendimento ECM entro il 19 novembre 2026 sulla piattaforma FAD

Durata

2 ore (120 minuti)

Obiettivo formativo ECM

Area tecnico-professionale

- Epidemiologia, prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Razionale

La crescente diffusione di sovrappeso e obesità nella popolazione adulta e pediatrica, unitamente all'aumento delle patologie croniche correlate, rende prioritario il rafforzamento delle competenze nutrizionali dei medici di medicina generale, dei pediatri e dei professionisti della salute. La dieta mediterranea rappresenta un modello alimentare di riferimento, supportato da solide evidenze scientifiche, ma spesso applicato in modo non corretto o non sistematico nella pratica clinica. L'evento mira a migliorare conoscenze, competenze e capacità di counseling nutrizionale, promuovendo un approccio integrato e multidisciplinare.

Abstract

La dieta mediterranea è universalmente riconosciuta come uno dei modelli alimentari più efficaci per la prevenzione e la gestione delle principali patologie croniche. Tuttavia, nella pratica clinica quotidiana, la sua applicazione risulta spesso disomogenea e caratterizzata da lacune conoscitive, difficoltà di counseling e presenza di falsi miti.

Questo evento si propone di fornire a medici di medicina generale, pediatri e professionisti della salute strumenti aggiornati e concreti per integrare la nutrizione nella pratica clinica, valorizzando il ruolo della dieta mediterranea non solo come strategia preventiva, ma come vero e proprio intervento terapeutico.

Attraverso un approccio multidisciplinare, verranno presentati i risultati di un'indagine condotta su medici e pediatri, con l'obiettivo di analizzare conoscenze, atteggiamenti e criticità nella gestione nutrizionale dei pazienti. Seguirà una revisione delle principali evidenze scientifiche e del ruolo dell'aderenza alla dieta mediterranea nel determinare gli esiti di salute.

Ampio spazio sarà dedicato agli aspetti pratici del counseling nutrizionale, con strumenti facilmente applicabili in ambulatorio, e all'importanza della dieta mediterranea nei contesti di ristorazione collettiva, in particolare nelle mense scolastiche e aziendali, come leva di prevenzione su larga scala.

L'evento si concluderà con una discussione interattiva finalizzata a individuare strategie concrete per migliorare l'efficacia dell'intervento nutrizionale nella pratica quotidiana.

Metodologia didattica

- Lezioni frontali
- Presentazione dati questionari
- Discussione interattiva
- Tavola rotonda multidisciplinare

Informazioni generali ed ECM

Il corso è **GRATUITO** con iscrizione obbligatoria attraverso il seguente link: FAD DIMED con link https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/

- L'evento è aperto per un massimo di n. 250. partecipanti;
- L'evento è accreditato per le seguenti categorie professionali: **Biologo, Medico Chirurgo (tutte le categorie), Dietista, Infermiere, Farmacista, Psicologo (Psicoterapia, Psicologia), Assistente sanitario e Veterinario (tutte le categorie).**

Attestazione ECM

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM ed invio dell'attestato è obbligatorio:

- Aver preso parte al 100% dell'attività formativa IN LIVE il 16 giugno 2026;
- Essere collegati con il proprio NOME E COGNOME al fine di essere identificabile per l'ottenimento dei crediti ECM;
- Aver completato il quiz finale e il questionario di gradimento ON LINE attraverso la piattaforma https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ entro e non oltre il **terzo giorno** successivo dal termine della singola parte cioè entro e non oltre **il 19 giugno 2026**;
- L'attestato di partecipazione sarà disponibile e scaricabile in piattaforma https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ alla fine dell'evento.

I crediti ecm saranno assegnati solo a chi seguirà l'intero evento in live.

Requisiti hardware e software

La piattaforma per l'e-learning è FAD DIMED con link https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/

Requisiti tecnici

Disporre di un browser (ad esempio Chrome, Firefox, ecc.), una connessione internet, una casella di posta elettronica e software per visualizzare i testi in formato pdf e materiali audio/video on-line in mp4.

Note ECM

- La data dell'acquisizione dei crediti ECM sarà quella del giorno di compilazione del test finale e del questionario di gradimento;
- L'attestato dei crediti ECM sarà disponibile all'iscritto in piattaforma https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ previo superamento del test finale (score necessario del 75%, n. 5 tentativi con domande randomizzate) e compilazione del questionario di gradimento.

Evento ID: 487672

Crediti Formativi: 4,5

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure



2° piano Dermatologia / 1° piano Palasanità

Cristina Degan, Samuele Marangon

E-mail: providerecm.dimed@unipd.it

TABELLA RELATORI

Tonolo Federica nata a Padova il 08/09/1992	Laurea Magistrale in Biologia Sanitaria	Ricercatore a tempo determinato Università degli Studi di Padova	Padova
Mantoan Laura nata a Monselice (PD) il 18/02/1986	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia	Dirigente Medico Azienda ULSS 6 Euganea	Padova
Pasinato Angela nata a Fontaniva (PD) il 26/10/1955	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia	Dirigente Medico Alss 8 Berica- Vicenza	Padova
Pavan Pierpaolo nato a Padova il 06/12/1957	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia	Professore a contratto Università degli Studi di Padova	Padova
Cammisa Lucia nata a Padova il 09/03/1964	Laurea in Dietistica	Professore a contratto Università degli Studi di Padova	Padova
Trionfi Paola nata a Popolo (PE) il 12/10/1954	Laurea in Scienze Biologiche	Professore a contratto Università degli Studi di Padova	Padova