

La gestione del paziente multimorbido diabetico: come trasferire le linee guida nella pratica ambulatoriale

18 novembre 2026

Best Western Premier BHR, Treviso

RAZIONALE SCIENTIFICO

La crescente prevalenza del diabete mellito di tipo 2 nella popolazione adulta e anziana si accompagna a un aumento significativo della multimorbidità, con la presenza simultanea di patologie soprattutto a carico dell'apparato cardiovascolare e renale. Questo scenario rende la gestione del paziente diabetico sempre più complessa e richiede un approccio clinico integrato, personalizzato e sostenuto da evidenze aggiornate.

Negli ultimi anni, le principali società scientifiche internazionali hanno prodotto linee guida sempre più dettagliate e orientate alla stratificazione del rischio, alla scelta terapeutica basata sui profili clinici e alla prevenzione delle complicanze. Tuttavia, la distanza tra raccomandazioni teoriche e applicazione pratica in ambulatorio rimane ampia. Le barriere includono: complessità dei percorsi diagnostico-terapeutici; sovrapposizione di indicazioni provenienti da diverse linee guida; limitazioni di tempo nella visita ambulatoriale; necessità di coordinamento tra più specialisti; fragilità, polifarmacoterapia e ridotta aderenza del paziente.

Il paziente multimorbido diabetico richiede quindi un modello di cura che vada oltre la semplice gestione glicemica e che integri cardioprotezione, nefroprotezione, controllo dei fattori di rischio, prevenzione delle interazioni farmacologiche e valutazione della fragilità. L'introduzione di nuove classi terapeutiche come SGLT2-i e GLP-1 RA, ha ampliato le possibilità di intervento, ma ha anche aumentato la necessità di competenze aggiornate per selezionare la terapia più appropriata in base al profilo clinico.

In questo contesto, un evento educativo dedicato ai medici rappresenta un'opportunità cruciale per: interpretare correttamente le linee guida e comprenderne le priorità; tradurre le raccomandazioni in algoritmi decisionali semplici e applicabili nella pratica quotidiana; condividere esperienze della real life che riflettano la complessità del paziente multimorbido; migliorare la capacità di coordinamento tra medicina generale e la diabetologia, sviluppare strategie per aumentare l'aderenza terapeutica e la gestione della polifarmacoterapia; favorire un approccio centrato sulla persona, che tenga conto di fragilità, preferenze e qualità di vita.

L'obiettivo finale è fornire ai clinici strumenti concreti per ridurre la variabilità prescrittiva, migliorare gli esiti clinici e ottimizzare il percorso assistenziale del paziente diabetico complesso, rendendo le linee guida non solo conosciute, ma realmente vissute nella pratica ambulatoriale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Narciso Marin – Specialista Diabetologia e Malattie del ricambio Castelfranco Veneto (TV)

Dr.ssa Martina Musto – Medico di Medicina Generale Casale sul Sile (TV)

Dr.ssa Laura Nollino - Specialista Diabetologia e Malattie del ricambio Treviso

PROGRAMMA SCIENTIFICO

18.30 - 19:00	Registrazione partecipanti
19.00 – 19.10	Apertura dei lavori e presentazione convegno <i>Narciso Marin, Martina Musto, Laura Nollino</i>
19.10 – 19:50	Gestione pratica del trattamento della dislipidemia nel paziente diabetico <i>Narciso Marin</i>
19.50 – 20.00	Discussione I Relazione <i>Narciso Marin</i>
20.00 – 20.50	La terapia normoglicemizzante nel paziente diabetico di tipo 2 <i>Laura Nollino</i>
20.50 – 21.00	Discussione II Relazione <i>Laura Nollino</i>
21.00 – 21.20	Coffee break
21.20 – 22.00	Il Punto di vista del Medico di medicina generale: come gestire la complessità nella quotidianità <i>Martina Musto</i>
22.00 – 22.10	Discussione III Relazione <i>Martina Musto</i>
22.10 – 22.30	Take Home Message e Questionario ECM <i>Narciso Marin, Martina Musto, Laura Nollino</i>

FACULTY

Dr. Narciso Marin – Specialista Diabetologia e Malattie del ricambio Castelfranco Veneto (TV)

Dr.ssa Martina Musto – Medico di Medicina Generale Casale sul Sile (TV)

Dr.ssa Laura Nollino - Specialista Diabetologia e Malattie del ricambio Treviso

PROVIDER ID: Intermeeting srl nr. 102

ID EVENTO: TBD

TIPOLOGIA FORMAZIONE: Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario

OBBIETTIVO FORMATIVO: 2 - Linee guida - protocolli – procedure

NUMERO CREDITI ECM: 3 crediti

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Medico Chirurgo con specializzazione in Malattie metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Allergologia ed immunologia clinica, Medicina Interna, Geriatria, Cardiologia, Medicina Generale

DURATA DEL CORSO: 3 ore

NUMERO DI PARTECIPANTI: 50

SEDE: Best Western Premier BHR, Via Postumia Castellana, 2, 31055 Quinto di Treviso (TV)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Intermeeting srl