

ECM 3 GIUGNO (durata cinque ore 11.00-16.00)

Gestione del sovrappeso e delle patologie correlate: strategie di integrazione nutrizionale e fitoterapica nella pratica professionale del farmacista

Relatori: dott. Christian Favazza e dott.ssa Maria Grazia Spalluto

Abstract

Il corso ECM offre ai partecipanti strumenti tecnici avanzati per la valutazione di casi di sovrappeso e obesità, favorendo l'individuazione delle principali complicanze cliniche. Durante il corso saranno approfondite strategie nutrizionali e fitoterapiche basate su evidenze scientifiche, con particolare attenzione ai meccanismi di preservazione della massa magra e al supporto delle terapie farmacologiche innovative, come quelle con agonisti del recettore GLP-1. Il corso fornisce criteri tecnici e scientifici per la selezione consapevole degli integratori, riducendo i rischi dell'automedicazione e promuovendo la collaborazione tra farmacista, medico e nutrizionista per il monitoraggio terapeutico e la prevenzione delle complicanze.

L'aumento della prevalenza di sovrappeso e obesità negli ultimi anni ha determinato un incremento significativo delle comorbidità, tra cui disturbi metabolici, cardiovascolari ed endocrini. Ciò richiede agli operatori sanitari un aggiornamento continuo e l'applicazione di protocolli evidence-based per la prevenzione e la gestione delle complicanze. Il farmacista riveste un ruolo chiave nell'approccio integrato, offrendo consulenze specialistiche, promuovendo l'educazione sanitaria e collaborando attivamente con medici e nutrizionisti.

L'autosomministrazione di integratori senza supervisione può comportare interazioni, effetti avversi e ridotta efficacia. Una valutazione professionale e il monitoraggio costante sono fondamentali per garantire la sicurezza. Il farmacista, analizzando i bisogni individuali, personalizzando le strategie e verificando l'aderenza terapeutica, consolida la propria funzione nella promozione della salute pubblica. La collaborazione multidisciplinare con medici e nutrizionisti consente di definire percorsi terapeutici ottimali, basati su un costante scambio di competenze.

L'approccio nutrizionale prevede una valutazione approfondita dei fabbisogni individuali, della qualità delle fonti proteiche e della compatibilità con protocolli dietetici specifici (ipocalorici, iperproteici, chetogenici). La personalizzazione delle scelte alimentari, l'analisi delle etichette e la verifica della sicurezza sono elementi chiave per risultati duraturi. La fitoterapia integrata nella pratica quotidiana si avvale di composti con azione adattogena, drenante e modulante il metabolismo, favorendo il benessere globale del paziente.

L'impiego di integratori fitoterapici rappresenta una strategia di complemento alla gestione del sovrappeso e dell'obesità, poiché consente di intervenire su differenti meccanismi fisiologici coinvolti nel processo di riduzione ponderale. Durante il corso, saranno esaminati dal punto di vista chimico e delle azioni biologiche le tre principali classi di integratori: inibitori dell'assorbimento (fibre), che aumentano il senso di sazietà e favoriscono la regolarità intestinale; i termogenici, che promuovono l'incremento del metabolismo

energetico, tramite stimolazione mitocondriale; i modulatori della glicemia che sostengono l'omeostasi glicemica. Inoltre, saranno descritte le tecniche tradizionali di supporto fisiologico al dimagrimento in particolare, il drenaggio degli emuntori che facilita la normale funzione depurativa dell'organismo, e l'uso di adattogeni che contribuiscono alla resilienza fisiologica in situazioni di stress metabolico. L'integrazione fitoterapica è motivata dalla necessità di ottimizzare l'efficacia degli interventi nutrizionali e farmacologici, ridurre i rischi connessi a squilibri metabolici e supportare il benessere globale del paziente, sempre nel rispetto dei criteri di sicurezza e personalizzazione terapeutica.

La scelta degli integratori richiede un'analisi della composizione chimica, della biodisponibilità e del dosaggio. È essenziale verificare la compatibilità con il protocollo dietetico e le terapie farmacologiche in corso, nonché valutare le potenziali interazioni con farmaci prescritti. La preferenza va a prodotti certificati, supportati da documentazione scientifica e trasparenza sugli ingredienti, per garantire qualità e sicurezza.

La gestione del sovrappeso e delle patologie correlate richiede competenze aggiornate, strumenti scientifici e una collaborazione interprofessionale strutturata. Il corso ECM fornisce una formazione completa, con metodologie operative e criteri di valutazione, per garantire interventi consapevoli e multidisciplinari finalizzati al miglioramento della salute e della qualità della vita dei pazienti.

Christian Favazza: Laurea in Tec. Erboristiche Università di Padova facoltà di Farmacia - *Laurea in "LM-61 - Scienze della Nutrizione Umana presso Università telematica San Raffaele Roma - 2002*
Primo corso di Riflessologia Plantare Olistica Armonica Riflessa con Naturopata ed Infermiere Claudio Poggianella. Da marzo ad ottobre 2004 corso di formazione in Riflessologia Strumentale organizzato da FIMITI e ASL n 9 di Trapani. Marzo 2009 "Certificato di pratica" La Methode Adamsky (manualità specifiche alle funzioni del tratto intestinale). Maggio 2014 Attestato di CORSO POSTUROLOGIA V e VI parte con Romeno Dal Lago. Ottobre 2017 corso : Potere dell'Alimentazione con Sara Achilli e Fabio Sinibaldi.

Maria Grazia Spalluto: Laurea con lode in Farmacia conseguita presso l'Università "La Sapienza" Roma, con Tesi sperimentale in Farmacologia e Farmacognosia dal titolo: "Effetti facilitanti dell'armalina sul sistema dopaminergico". Abilitazione all'esercizio della professione e successiva iscrizione all'Albo professionale dei farmacisti di Roma. Socio del' "Accademia di Medicina Integrata", associazione culturale di tipo medico sanitario in cui esercita la professione di naturopata, esperto in Scienze dell'Alimentazione e Medicine Integrate.