



IL TRATTAMENTO DEL NARCISISMO PATOLOGICO

Abstract lungo:

Il volume affronta il tema del narcisismo patologico attraverso una prospettiva clinica, psicologica e multidisciplinare, offrendo un'analisi approfondita delle sue manifestazioni, delle origini evolutive e delle implicazioni relazionali e terapeutiche. L'opera distingue il narcisismo fisiologico, componente normale dello sviluppo dell'identità e dell'autostima, dal narcisismo patologico, caratterizzato da fragilità del Sé, bisogno costante di ammirazione, difficoltà empatiche, disregolazione emotiva e modalità relazionali manipolative o svalutanti. Il testo ripercorre l'evoluzione storica e teorica del concetto di narcisismo, dalla psicoanalisi classica alle formulazioni contemporanee, approfondendo il contributo di autori come Freud, Kohut e Kernberg. Vengono analizzate le diverse forme di narcisismo patologico – grandioso, vulnerabile, covert e maligno – evidenziandone sintomi, meccanismi difensivi e modalità relazionali. Particolare attenzione è dedicata al ruolo delle esperienze infantili e dei modelli di attaccamento nello sviluppo delle strutture narcisistiche, soprattutto in presenza di invalidazione emotiva, iperidealizzazione, trascuratezza affettiva o genitorialità eccessivamente performativa. L'opera approfondisce gli aspetti diagnostici e differenziali del disturbo narcisistico di personalità, evidenziando la complessità della valutazione clinica e le frequenti comorbidità con altri disturbi psicopatologici. Vengono inoltre descritte le manifestazioni del narcisismo patologico nei contesti affettivi, familiari e lavorativi, con particolare riferimento alle dinamiche di controllo, idealizzazione, svalutazione, dipendenza emotiva e abuso psicologico. Il testo analizza fenomeni come gaslighting, manipolazione relazionale e abuso narcisistico, evidenziandone gli effetti traumatici sulle persone coinvolte. Ampio spazio è dedicato alle trasformazioni socio-culturali contemporanee che possono favorire l'emergere di tratti narcisistici, come la cultura della performance, l'esposizione digitale e il bisogno di validazione attraverso i social media. L'opera riflette sul rapporto tra identità, immagine e riconoscimento sociale nella società contemporanea, distinguendo tra adattamento culturale e funzionamento patologico. Il volume presenta inoltre i principali approcci terapeutici utilizzati nel trattamento del narcisismo patologico, tra cui psicoterapia psicodinamica, schema therapy, approcci cognitivi e modelli integrati. Vengono approfondite le difficoltà specifiche della presa in carico clinica, come la resistenza al cambiamento, la vulnerabilità narcisistica e le dinamiche transferali e controtransferali. Particolare attenzione è rivolta al ruolo del terapeuta, alla gestione del setting e alla costruzione di un'alleanza terapeutica stabile. Attraverso una sintesi aggiornata della letteratura scientifica e una riflessione clinica articolata, il testo si propone come uno strumento formativo rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e professionisti dell'area socio-sanitaria interessati ad approfondire la comprensione del narcisismo patologico e delle sue implicazioni cliniche, relazionali e sociali.

Abstract breve (160 caratteri):

Il volume analizza il narcisismo patologico nelle sue dimensioni cliniche, relazionali e sociali, approfondendone origini, manifestazioni, diagnosi e trattamento terapeutico attraverso una prospettiva multidisciplinare aggiornata.

Indice degli argomenti

Indice

Informazioni sugli autori

Prefazione all'edizione italiana

Nota dell'editore all'edizione originale

Prefazione all'edizione originale. Una prospettiva basata sulle relazioni oggettuali al disturbo narcisistico di personalità

Ringraziamenti

Capitolo I. La terapia focalizzata sul transfert per il trattamento del narcisismo patologico

Il narcisismo: normale (adattivo) e patologico

Un approccio basato sulle relazioni oggettuali per il trattamento del NPD

Casi clinici

NPD e organizzazione di personalità

Livelli di organizzazione di personalità

Il Sé grandioso patologico

La manifestazione grandiosa (a pelle spessa) e vulnerabile (a pelle sottile) del NPD

La prevalenza del NPD e la relazione con altri disturbi

Comorbidità e NPD

Aumento della prevalenza di NPD nel caso di diagnosi effettuata dai clinici

Compromissioni del funzionamento associate al NPD

TFP per il narcisismo patologico: traduzione della teoria delle relazioni oggettuali nella pratica

Evidenze empiriche a sostegno della TFP

Uno sguardo avanti

Parte prima. Concettualizzazione del narcisismo patologico

Capitolo II. Funzionamento del Sé nel narcisismo patologico

Relazioni oggettuali interiorizzate

Lo sviluppo del narcisismo normale e patologico

Caratteristiche strutturali del narcisismo patologico

Il narcisismo patologico ai diversi livelli di organizzazione

Personalità narcisistiche ad alto funzionamento

Narcisismo patologico nell'organizzazione borderline di personalità (BPO) di basso livello

La sindrome del narcisismo maligno

Narcisismo a pelle spessa (grandioso) e a pelle sottile (vulnerabile)

Commento

Supporto empirico alla distinzione grandioso/vulnerabile

Ulteriori manifestazioni caratteriologiche della patologia narcisistica

Manifestazione narcisistico-masochista

Manifestazione narcisistico-istrionica

Sindrome della madre morta

Depressione narcisistica

Il Sé grandioso patologico

Ricerca empirica sulla grandiosità

Alterazioni dell'identità nel disturbo narcisistico

L'uso delle difese nel disturbo narcisistico

Capitolo III. Funzionamento interpersonale nel narcisismo patologico

Interazione genitore-bambino e sviluppo della patologia narcisistica

Ricerca empirica sui modelli di interazione genitore-bambino

Ricerca empirica su temperamento, genere e fattori evolutivi

Il ruolo della trascuratezza e dell'abuso del bambino nello sviluppo del disturbo narcisistico

Sviluppo adolescenziale e narcisismo

Attaccamento, mentalizzazione e disturbo narcisistico

Modelli operativi interni dell'attaccamento e rappresentazioni mentali

Adult Attachment Interview (AAI)

La convergenza tra la concezione del narcisismo patologico nelle relazioni oggettuali, nella teoria dell'attaccamento e nella ricerca

Deficit di mentalizzazione nel narcisismo patologico

Ricerca sui cambiamenti nell'attaccamento e nella mentalizzazione in pazienti con narcisismo patologico

Problemi nelle relazioni interpersonali, nell'intimità e nell'empatia nel disturbo narcisistico

Empatia e narcisismo patologico

Ricerca su narcisismo ed empatia

Capitolo IV. Una panoramica sulla TFP-N

Fasi della terapia

Assessment pre-trattamento e fase di contrattazione

Fasi iniziali della terapia

Fasi intermedie della terapia

Fasi avanzate della terapia

Fase conclusiva

Tecniche principali della TFP

Le libere associazioni

Neutralità tecnica

L'interpretazione

Il processo interpretativo nella TFP-N

Chiarificazione e confrontazione: preparare il terreno per l'interpretazione

Analisi del transfert

Confronto tra la visione del transfert e del controtransfert nella TFP e gli approcci neokleiniani e relazionali

Parte seconda. Curare il narcisismo patologico

Capitolo V. Assessment e diagnosi di narcisismo patologico e NPD

Diagnosi strutturale e assessment clinico di narcisismo patologico e NPD
Assessment del NPD con la Structured Interview of Personality Organization-Revised
Assessment dell'identità
Assessment delle relazioni oggettuali narcisistiche
L'intervista strutturale: casi clinici
Considerazioni sull'assessment legate ai livelli di psicopatologia narcisistica
Diagnosi differenziale e narcisismo maligno
Strumenti per l'assessment del NPD
Sintesi e conclusioni

Capitolo VI. Contratto e cornice terapeutica

I pazienti potrebbero chiedere: la TFP-N vale quel che costa?
Le molteplici funzioni del contratto terapeutico
Informazioni da precedenti terapie
Discutere le ipotesi diagnostiche
I contenuti del contratto
Prestare attenzione al controtransfert durante la fase di contrattazione
Le responsabilità del paziente
Frequenza delle sedute
Parcelle
Il ruolo del paziente durante le sedute
Le responsabilità del terapeuta
Resistenze comportamentali al processo esplorativo
Valutare l'accettazione del contratto da parte del paziente
Gestire i vantaggi secondari nella fase di contrattazione

Capitolo VII. Fasi iniziali della TFP-N

Cosa rende le interpretazioni efficaci?
Affrontare le resistenze narcisistiche
Superare le resistenze
Fasi 1 e 2: chiarificazione e contenimento dell'esperienza affettiva immediata e definizione delle relazioni oggettuali dominanti attivate nel momento
L'interpretazione nella proiezione
Fase 3: lavorare con le inversioni di ruolo
Sintesi e conclusioni

Capitolo VIII. Fasi avanzate della TFP-N

Fase 4: identificare le diadi di relazioni oggettuali con valenza affettiva opposta che difendono l'una dall'altra
Elaborazione: la dissoluzione del Sé grandioso
Gestire l'aggressività nel transfert
L'oscillazione tra le posizioni narcisistiche a pelle spessa (grandiosa) e sottile (vulnerabile)
Movimento verso la posizione depressiva ed emergere di transfert depressivi
Fase 5: integrazione
Gestire la perdita, il limite e la deidealizzazione
Come un approccio basato sulle relazioni oggettuali promuove integrazione e riflessione
L'analisi dei temi edipici nel disturbo narcisistico
Conclusione
Sintesi e conclusioni

Capitolo IX. La TFP-N per i pazienti con patologia narcisistica e borderline congiunta

Caratteristiche dei pazienti con NPD/BPD
La TFP-N con pazienti con NPD/BPD
L'AAI: implicazioni cliniche
Dinamiche dell'attaccamento nel processo clinico
Sintesi e conclusioni
Parte terza. Il narcisismo patologico nelle relazioni intime e nella società

Capitolo X. Narcisismo maligno

Implicazioni sociali del narcisismo maligno
Narcisismo maligno in comorbidità con l'organizzazione di personalità borderline
Definire le relazioni oggettuali dominanti
Inversioni di ruolo nel transfert
Il processo di integrazione delle diadi di relazioni oggettuali persecutorie e idealizzate che difendono le une dalle altre
Le fasi avanzate del trattamento
Movimento verso la posizione depressiva
Sintesi e conclusioni

Capitolo XI. Relazioni d'amore narcisistiche

La valutazione delle coppie con conflitti narcisistici
Le dinamiche narcisistiche della relazione d'amore nel transfert
La relazione tra conflitti preedipici e edipici nelle personalità narcisistiche
Controtransfert

Capitolo XII. Epilogo

Bibliografia

TOTALE: 600 PAGG.

Responsabile Scientifico e Relatore

Fabio Madeddu

Medico psichiatra, psicoterapeuta, docente universitario e tra i principali studiosi italiani nell'ambito dei disturbi di personalità, del narcisismo patologico e della psicoterapia psicodinamica contemporanea. Nel corso della sua carriera ha sviluppato un'intensa attività clinica, scientifica e formativa, contribuendo alla diffusione in Italia dei modelli basati sulla teoria dell'attaccamento, sulla mentalizzazione e sulle relazioni oggettuali. La sua attività si concentra in particolare sulla comprensione dei funzionamenti borderline e narcisistici, sulle dinamiche dell'identità e sulle implicazioni relazionali della sofferenza psicologica. Ha collaborato con università, scuole di specializzazione in psicoterapia, istituzioni sanitarie e società scientifiche nazionali e internazionali, occupandosi di ricerca, supervisione clinica e formazione avanzata di professionisti della salute mentale. Nel suo lavoro integra differenti prospettive teoriche e cliniche, con particolare attenzione alla relazione terapeutica, ai processi transferali e controtransferali e alle modalità contemporanee di espressione del disagio psichico. E' autore, curatore e traduttore di numerosi volumi, saggi e contributi scientifici dedicati alla psicopatologia, alla psicoterapia dei disturbi di personalità e alla valutazione clinica del funzionamento mentale. Ha contribuito alla diffusione in ambito italiano della Transference Focused Psychotherapy (TFP) e di altri approcci evidence based rivolti ai pazienti con organizzazione borderline e narcisistica di personalità. Le sue pubblicazioni si caratterizzano per il rigore scientifico, l'attenzione alla pratica clinica e la capacità di integrare teoria, ricerca ed esperienza terapeutica in una prospettiva multidisciplinare e aggiornata.