

Titolo del corso:	KNEE REHAB – FOCUS ON ASSESSMENT & TREATMENT	Giorni di corso:	1
		Ore totali di attività didattica:	7
		Ore totali di formazione interattiva:	6

Docente: LUCA MAESTRONI

Docente: FABIO MOIOLI

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **LUCA MAESTRONI**

LUOGO DI SVOLGIMENTO: **BERGAMO REACT - Fisioterapia & Performance,**
ECM 10

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Una giornata intensiva pensata per offrirti competenze chiare, pratiche e immediatamente applicabili nella gestione delle patologie del ginocchio.

Partiremo dalle basi: comprenderai i meccanismi di infortunio delle principali strutture (ACL, MCL, LCL, PCL, menischi, cartilagine, tendine rotuleo) per costruire una valutazione clinica solida e consapevole.

Subito dopo passeremo alla pratica: test clinici affidabili, esame obiettivo mirato e strategie per identificare rapidamente lesioni legamentose, meniscali, osteocondrali, tendinopatie e sindromi femoro-rotulee.

Il percorso prosegue con la gestione delle fasi riabilitative, dall'acuto al ritorno allo sport, con protocolli chiari e progressioni efficaci.

Il cuore del corso è la valutazione biomeccanica: analizzeremo test di forza e salto (CMJ, SLCMJ, SLDJ), imparerai a leggere le curve, interpretare i dati e trasformarli in decisioni cliniche più mirate.

L'obiettivo finale? Fornirti un metodo concreto e replicabile per collegare in modo rigoroso la valutazione alla scelta degli esercizi, alla progressione del carico e alla pianificazione della riabilitazione. Un percorso che eleva la tua pratica clinica e migliora nettamente i risultati dei tuoi pazienti.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.45	T	105	Meccanismi di Infortunio ed Esame Obiettivo Anatomia funzionale del ginocchio: ACL, MCL, LCL, PCL, menischi, cartilagine, tendine rotuleo Analisi dei meccanismi di infortunio e implicazioni cliniche Test clinici affidabili per lesioni legamentose, meniscali, osteocondrali, tendinopatie e sindromi femoro-rotulee
	10.45– 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 13.00	P	120	Gestione Riabilitativa e Fasi di Recupero Approccio alla fase acuta Recupero dell'ipertrofia e della forza muscolare Evoluzione della riabilitazione intermedia e avanzata
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Valutazione Biomeccanica del Paziente Test di forza e salto: CMJ, SLCMJ, SLDJ Lettura delle curve e interpretazione biomeccanica Implicazioni pratiche per il programma riabilitativo
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 18.00	P	150	Integrazione tra Valutazione e Intervento Integrazione tra valutazione fisica, strumentale e pianificazione degli esercizi Criteri per il ritorno allo sport
	18.00			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

LUCA MAESTRONI

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)

Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per diversi anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di

"Physiotherapist" nel cuore della City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva. Durante questo periodo di studio ha avuto inoltre la possibilità di lavorare a fianco del Fisioterapista della Nazionale Olimpica di nuoto. Una volta concluso il secondo Master ha deciso di tornare nuovamente a Jersey per ricoprire il ruolo di "Clinical Lead" ovvero Fisioterapista incaricato non solo della gestione dei pazienti, ma anche del miglioramento e dell'innovazione del servizio clinico di tutto il Team. Ha ricoperto questo ruolo sino a Maggio 2016 quando ha poi deciso di tornare in Italia per lavorare come libero professionista per offrire un servizio di Fisioterapia completo, scientifico e scrupoloso, risultato della continua passione per la professione e delle esperienze e collaborazioni maturate negli ultimi 5 anni all'estero. Parallelamente si occupa di Formazione privata per Fisioterapisti.

Il suo obiettivo è quello di ottenere un PhD nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore, consapevolezza e responsabilizzazione, in un'ottica ippocratica nel senso più originario del termine.

FABIO MOIOLI

Fisioterapista e titolare di ReAct, è specializzato nella gestione e nel trattamento delle patologie sportive da sovraccarico e traumatiche, con un'attenzione particolare ai percorsi di ritorno alla performance dopo un infortunio. Ha maturato una solida esperienza sul campo collaborando come fisioterapista della Nazionale Italiana di Arrampicata, seguendo gli atleti in preparazione, in competizione e durante i programmi di recupero postinfortunio. Ha inoltre lavorato con diverse squadre di pallavolo femminile di Serie B e C, contribuendo alla gestione quotidiana del team e alla prevenzione degli infortuni, oltre a seguire percorsi riabilitativi mirati per le atlete in rientro alle competizioni. La sua attività si estende anche al mondo dell'atletica leggera, dove supporta mezzofondisti, velocisti e saltatori sia a livello professionistico che amatoriale. Questa esposizione a sport con richieste biomeccaniche e fisiologiche molto differenti gli ha permesso di sviluppare una comprensione profonda dei meccanismi di infortunio e delle strategie più efficaci per accompagnare l'atleta lungo un percorso riabilitativo completo, dalla fase acuta fino al ritorno alla performance. La conoscenza avanzata delle patologie muscoloscheletriche, della biomeccanica del movimento e dei parametri di performance necessari per competere ad alto livello lo rende un punto di riferimento affidabile nel panorama riabilitativo. Accanto all'attività clinica, è attivamente coinvolto in progetti di ricerca dedicati agli atleti che rientrano all'attività sportiva dopo la ricostruzione del legamento crociato anteriore, contribuendo a migliorare la comprensione dei fattori che influenzano un recupero ottimale e a sviluppare strategie riabilitative sempre più mirate ed efficaci.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona