

Evento ECM RES

MEDICINA NARRATIVA

Quando la parola diventa cura

Rieti, 16-17 ottobre 2026
Park Hotel Villa Potenziani

RAZIONALE

La natura cronica e complessa di una patologia come il diabete richiede competenze che vadano oltre la dimensione clinico-tecnica e che diventino strumenti educativi, comunicativi, narrativi e relazionali per rendere più efficace l'intervento terapeutico. L'infermiere/a di diabetologia è una figura chiave nel percorso assistenziale con una patologia che impatta non solo sul corpo, ma anche sulla storia personale, il vissuto emotivo e l'identità. E spesso la chiave per aprire a un'alleanza terapeutica e motivare le persone alla cura di sé passa per gli aspetti più soggettivi e le attitudini personali coinvolti nella malattia. Non è solo questione di numeri.

La Medicina Narrativa, "modello di pratica medica umana ed efficace", è quella competenza della medicina che fa perno sulla narrazione e sulle storie, e si fonda sulla *narrative competence*, la capacità di "riconoscere, assorbire, interpretare e agire sulle storie e sulle difficoltà degli altri per aprire alla relazione, comprendere l'altro e tradurre l'intervento clinico in efficacia terapeutica". (R. Charon, 2001).

La Medicina Narrativa agisce:

- nella competenza clinica dell'operatore attraverso la capacità di formulare diagnosi e trattamenti terapeutici più appropriati;
- nell'ascolto e nella comunicazione operatore sanitario – paziente/*caregiver*, per affrontare la malattia in un'ottica sistemica e migliorare l'efficacia delle cure attraverso l'efficacia della relazione;
- nella cura, nel benessere e nella formazione dell'operatore sanitario, come strumento protettivo contro il burn out e la fatica, e come possibilità di condivisione con i colleghi, per rinforzare il senso di appartenenza al team e la qualità delle relazioni professionali;
- nell'educazione e nella cura del paziente (e del suo *caregivers*) dove la narrazione diventa strumento terapeutico di espressione e ricomposizione di sé e possibilità di condivisione che aiuti a ritrovare la motivazione alla vita e alla cura di sé;
- come risposta alla sempre più urgente chiamata verso l'umanizzazione e la personalizzazione delle cure (Tavolo tecnico per l'umanizzazione delle cure e il benessere organizzativo, Ufficio di Gabinetto del Ministro della Salute, marzo 2024).

Nelle due giornate di formazione la proposta mira a:

- far acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulla Medicina Narrativa;
- condividere progetti ed esperienze di cura nel diabete (e non solo) realizzati attraverso la Medicina Narrativa;
- fare esperienza diretta di uno strumento di formazione e cura di sé, che restituisca valore e consapevolezza al proprio essere umani e al proprio ruolo di curanti.

Responsabile scientifico: **Natalia Piana**, Pedagogista I Formatrice I Esperta in Medicina Narrativa

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

- L'evento è destinato alla categoria professionale di Infermiere

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DOTCOM SRL - ID 680

Via Flaminia, 54 - 00196 Roma

Tel. 06 4061370 – Fax 06 3242600

Ore formative: 7

SEDE: Park Hotel Villa Potenziani -Via San Mauro, 6 - 02100 Rieti - Italy

PROGRAMMA

1° giornata – Venerdì 16 ottobre

- 16.00 Welcome coffee
- 16.30 Accoglienza e iscrizione dei partecipanti
- 16.45 Inizio lavori. Breve presentazione del corso e dei partecipanti.
- 17.30 Quando la parola diventa cura. La Medicina Narrativa va in scena
- 18.45 Il potere della parola: riflessione e condivisione sull'esperienza tra scoperta e consapevolezza
- 19.45 Chiusura lavori

2° giornata – Sabato 17 ottobre

- 8.30 Accoglienza dei partecipanti
- 9.00 La Medicina Narrativa come strumento di cura per le persone affette da diabete
- 9.30 Il diabete tra numeri e narrazione
- 9.45 La Medicina Narrativa come strumento di formazione e cura per l'operatore sanitario
- 10.30 Laboratorio di Medicina Narrativa: I parte
- 11.00 coffee break
- 11.20 Laboratorio di Medicina Narrativa: II parte
- 12.30 Buone pratiche di cura attraverso la Medicina Narrativa per micro-progettualità future e condivise
- 13.00 Riflessioni conclusive e chiusura del corso
- Verifica di apprendimento ECM
- 13.15 Farewell Lunch