



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

**Fabrizio in collaborazione con
Ordine Fisioterapisti Umbria**



La relazione terapeutica in fisioterapia: dalla neurobiologia alla pratica clinica

Data: 30 maggio 2026

Luogo e sede: Perugia, Sala meeting Hotel Giò Wine Jazz Area, Via Ruggero D'Andreotto n 19

Relatori: Benedetti Fabrizio, Brustenghi Pierluigi, Costantini Giuliana, Ritacco Innocenza, Rossetti Giacomo.

Moderatori: Migliorati Simone, Tulli Federico, Gaburri Daniela.

Responsabili Scientifici: Tulli Federico.

Introduzione /Razionale:

La fisioterapia attuale si basa sempre di più su un modello che tiene conto di tutti gli aspetti della persona, non solo del corpo. La relazione tra il fisioterapista e il paziente è fondamentale per il processo di cura. Le ricerche nelle neuroscienze e nella neurobiologia hanno dimostrato che fattori come l'empatia, la comunicazione efficace e la fiducia possono influenzare notevolmente i risultati clinici. Questi fattori possono modificare i meccanismi neurofisiologici coinvolti nella percezione del dolore, nella motivazione e nel recupero funzionale.

In questo contesto, il fisioterapista non è solo una persona che applica tecniche riabilitative, ma un professionista che combina competenze manuali e strumentali con abilità relazionali avanzate. La qualità dell'interazione con il paziente può influire sulla sua aderenza al trattamento, sull'efficacia degli interventi e sulla costruzione di un percorso riabilitativo condiviso e sostenibile.

Il convegno si propone di esplorare le basi neurobiologiche della relazione terapeutica, approfondendo i principali meccanismi che stanno alla base dell'interazione clinica. Questi meccanismi includono i processi di regolazione emotiva, l'effetto placebo/nocebo e le dinamiche di fiducia. L'obiettivo è quello di tradurre queste conoscenze in strumenti operativi applicabili nella pratica quotidiana.

Attraverso contributi teorici ed esperienze cliniche, i partecipanti al convegno riceveranno chiavi di lettura e strategie concrete per sviluppare una relazione terapeutica consapevole, efficace e centrata sulla persona. L'obiettivo finale è migliorare i risultati riabilitativi e promuovere una pratica professionale basata sulle evidenze e sulla qualità della cura.

Obiettivo formativo: 12 - *Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi di processo*

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

Obiettivi e contenuti:

Il convegno si propone di approfondire il ruolo della relazione terapeutica in fisioterapia alla luce delle evidenze della neurobiologia e del modello biopsicosociale.

Saranno analizzati i meccanismi neurofisiologici alla base dell'interazione terapeuta-paziente, con particolare attenzione a dolore, emozioni, motivazione ed effetto placebo/nocebo.

Verranno inoltre presentate strategie comunicative e relazionali efficaci, finalizzate a migliorare l'alleanza terapeutica e l'aderenza al trattamento.

L'obiettivo è fornire strumenti pratici per integrare le competenze tecniche con quelle relazionali nella pratica clinica quotidiana.

Perché partecipare:

Per acquisire competenze aggiornate e immediatamente applicabili sulla relazione terapeutica, migliorare l'efficacia degli interventi riabilitativi e rafforzare la qualità della presa in carico del paziente, in linea con le più recenti evidenze scientifiche.

Accreditato per: Educatore Professionale, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere, Logopedista, Medico chirurgo (Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Psichiatria), Ortottista/Assistente di Oftalmologia, Ostetrica, Psicologo, Podologo, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva, Terapista Occupazionale, Terapista della Riabilitazione Psichiatrica. (4 crediti ECM assegnati per l'evento n. 487708 Ed. 1)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Sabato 30 maggio 2026

Orario	Argomento	Relatore	Metodologia	Tempo	
				Ore	Min
8: 30	Registrazione Partecipanti				
9.00	Apertura dei lavori e saluti istituzionali	Saluti delle Istituzioni e della Presidente OFI Umbria			
SESSIONE1 Moderatore: Federico Tulli					
9.20	Il potere nascosto della relazione: effetti placebo e nocebo nella pratica clinica	Fabrizio Benedetti	Lezione magistrale		50
10:10	L'influenza dei fattori di contesto in fisioterapia	Giacomo Rossetini	Lezione frontale		30
10:40	Sessione di domande e risposte	Benedetti e Rossetini	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore		10
10.50	Coffee Break				
SESSIONE 2 Moderatore: Simone Migliorati					
11:10	Il ruolo del contatto fisico nella relazione terapeutica:	Pierluigi Brustenghi	Lezione frontale		30

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	la neuropsicobiologia del tocco.				
11: 40	La comunicazione efficace come strumento chiave in fisioterapia	Giuliana Costantini	Lezione frontale		30
12:10	L'impatto emotivo della prognosi: modelli di intervento e gestione nel setting riabilitativo	Innocenza Ritacco	Lezione frontale		30
12:40	Sessione di domande e risposte	Brustenghi, Costantini, Ritacco	Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore		10
SESSIONE 3 Moderatrice: Daniela Gaburri					
12: 50	La relazione che cura: idee, buone pratiche ed esperienze a confronto	Brustenghi, Costantini, Ritacco	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria		55
13:45	Chiusura dei lavori e Documentazione ECM				

CURRICULUM BREVE RELATORI

Fabrizio Benedetti

Medico chirurgo

Professore Ordinario di Neurofisiologia all'Università di Torino e Professore di Medicina & Neuroscienze all'ICTHI di Zermatt (Svizzera), ed è Senior Advisor alla Harvard University, Cambridge (USA). Nominato membro dell'Academy of Europe, è autore di Placebo Effects (Oxford, 3rd Edition, 2020) che ha ricevuto il Medical Book Award della British Medical Association, e The Patient's Brain (Oxford 2010), ambedue tradotti anche in italiano.

Pierluigi Brustenghi

Medico chirurgo

Specializzazione in Neurologia e Psicoterapia. Docente universitario dal 2021. Ha fatto parte del panel nella Consensus Conference del 2014 presso Istituto Superiore di Sanità in Roma per la costituzione delle Linee guida per l'applicazione della Medicina Narrativa in ambito sanitario. Interessato al mondo della Scuola di ogni ordine e grado ha effettuato molte Conferenze attinenti i processi cognitivo-motivazionali in età evolutiva e di neuroscienze a livello nazionale, ospite dei media e dei giornali. Ha partecipato a Bookcity per il piano nazionale per la promozione della lettura e valorizzazione della lettura su carta e della scrittura a mano in corsivo alla conferenza stampa "leggere per crescere", un libro contro il deterioramento cerebrale, evento inaugurale di Libriamoci 2025. Intervenuto più volte in incontri divulgativi presso la Camera e il Senato della Repubblica. Autore del libro: "Intelligenti si diventa" edito da Mondadori nel 2015. Partecipa agli eventi di Radio parlamentare in collaborazione con la Dott.ssa Cristina del Tutto.

Giuliana Costantini

Fisioterapista e Psicologa-psicoterapeuta

Dipendente di Azienda Ospedaliera e ASL 2 dal 1 in qualità di fisioterapista dal 1981 al 2020. Docente presso la scuola regionale per Terapisti della Riabilitazione 1989-1994. Docente presso Università degli Studi di Fisioterapia 2001-2012. Dal 2009 part-time e inizio libera professione come psicologa-psicoterapeuta fino ad oggi. Dal 2011 ad oggi consulenza psicologica presso Associazione Italiana Sclerosi Multipla sezione di Perugia.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

Dal 2018 ad oggi consulenza psicologica presso Associazione per la Lotta all'Ictus cerebrale (A.L.I.Ce) sezione di Ponte S. Giovanni.

Innocenza Ritacco

Psicologa-psicoterapeuta

Laurea quinquennale in Psicologia clinica e di comunità, Università degli studi "La Sapienza" di Roma. Specializzazione quadriennale in Psicologia clinica presso la facoltà di Medicina e chirurgia, Università degli studi di Siena. Master di II livello in Management dei Servizi sanitari, Università LUMSA di Roma. Corso di perfezionamento in Management per la direzione delle strutture sanitarie complesse, Università di Modena-Reggio Emilia. Attualmente Dirigente psicologo all'interno dell'Azienda ospedaliera di Perugia e da 20 anni in particolare presso il reparto di Unità Spinale Unipolare e il Servizio Prevenzione e Protezione. Docente all'interno dei Corsi di laurea in Ostetricia, Logopedia, Odontoiatria e Scienze riabilitative delle professioni sanitarie con gli insegnamenti di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Psicologia del lavoro e Psicologia clinica presso l'Università di Perugia. Responsabile del Gruppo sulla comunicazione all'interno del Comitato Unico di Garanzia (CUG). Responsabile dello Sportello di ascolto per i dipendenti Referente del Gruppo di contrasto alle Molestie. Membro del Gruppo aziendale sul Benessere Organizzativo. Membro del Comitato "Ospedale senza dolore" all'interno dell'azienda ospedaliera. Autrice di vari articoli e pubblicazioni, in particolare la monografia "Don Giovanni e Casanova: la seduzione tra mito e realtà" con prefazione del prof. Aldo Carotenuto scrittore e psicoanalista junghiano. Altri contributi sono in "Sentirsi padre", "Autonomamente: contributi sulla condizione giovanile", "Il racconto autobiografico", "La comunicazione a scuola".

Giacomo Rossetti

Fisioterapista

Docente e ricercatore italiano. Ha conseguito la Laurea in Fisioterapia (2008), il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici (2010) e la Laurea magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie (2014). Nel 2018 ha ottenuto il Dottorato di Ricerca in Neuroscienze. Dal 2009 è specializzato nella riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici. È docente di Terapia Manuale nel Master in Fisioterapia e Reumatologia presso l'Università Sapienza di Roma. Insegna, inoltre, presso l'Università di Verona, dove tiene corsi di Chinesiologia Funzionale nel Corso di Laurea in Fisioterapia e nella Laurea magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie. Attualmente è visiting research fellow presso la Universidad Europea de Madrid, affiliato al gruppo di ricerca Musculoskeletal Pain and Motor Control (Spagna), ed è honorary visiting research fellow presso la Health Sciences University di Bournemouth, in Inghilterra. È autore di oltre 140 pubblicazioni su riviste scientifiche peer-reviewed nei campi della fisioterapia e della riabilitazione e ha tenuto più di 60 lezioni e presentazioni presso università, congressi e conferenze nazionali e internazionali. Le sue attività didattiche, cliniche e di ricerca si concentrano sulla riabilitazione muscoloscheletrica e sul dolore, con particolare attenzione agli effetti placebo e nocebo e ai fattori contestuali che influenzano gli esiti terapeutici.

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.