

## Macro / micro progettazione evento

### IL PAZIENTE FIBROMIALGICO NEL PERCORSO RIABILITATIVO Primo Corso Teorico - Pratico

*Meyer Health Campus*  
Via Cosimo Il Vecchio, 26  
03 Ottobre 2026

#### Destinatari

Fisioterapia; Medico chirurgo (Cardiologia; Medicina dello sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Ortopedia e Traumatologia; Reumatologia); Psicologo (Psicologia; Psicoterapia)

**Modalità di erogazione:** residenziale

#### Responsabili Scientifici e Relatori

| Nome   | Cognome   | Qualifica       | Disciplina                       | Affiliazione                                                                                                                                                             |
|--------|-----------|-----------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lara   | Cantini   | Medico Chirurgo | Medicina Fisica e Riabilitazione | Medico specialista in medicina fisica e riabilitazione, esperta in medicina tradizionale cinese e medicina integrata, omeopatia, florifitoterapia e floriterapia di Bach |
| Pietro | Pasquetti | Medico Chirurgo | Medicina Fisica e Riabilitazione | Medico specialista in medicina fisica e riabilitazione, medicina dello sport, docente UNIFI                                                                              |

#### Relatori

| Nome     | Cognome  | Qualifica       | Disciplina                       | Affiliazione                                                                                       |
|----------|----------|-----------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gianluca | Ercolini |                 |                                  |                                                                                                    |
| Giuseppe | Falcone  | Medico Chirurgo | Medicina Fisica e Riabilitazione | Dirigente Medico SOD Riabilitazione CTO, Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi (AOUC), Firenze |
| Andrea   | Galli    | Medico Chirurgo |                                  |                                                                                                    |
| Stefano  | Giudici  | Medico Chirurgo | Medicina generale                |                                                                                                    |
| Serena   | Guiducci | Medico Chirurgo | Reumatologia                     | Professore Associato di Reumatologia Università degli studi di Firenze, Direttrice della           |

## Macro / micro progettazione evento

|           |           |                 |                                  |                                                                                                                             |
|-----------|-----------|-----------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |           |                 |                                  | Scuola di Specializzazione in Reumatologia<br>Università di Firenze, Direttore SOD Reumatologia AOU Careggi (AOUC), Firenze |
| Francesca | Nacci     | Medico Chirurgo | Reumatologia                     |                                                                                                                             |
| Luca      | Magni     | Medico Chirurgo | Medicina dello sport             |                                                                                                                             |
| Fulvio    | Massini   | Fisioterapista  | Fisioterapista                   |                                                                                                                             |
| Lorenzo   | Pasquini  |                 |                                  |                                                                                                                             |
| Cristina  | Pisanu    | Medico Chirurgo |                                  |                                                                                                                             |
| Giorgio   | Ruggeri   | Medico Chirurgo | Anestesia e Rianimazione         |                                                                                                                             |
| Paolo     | Scarsella | Medico Chirurgo | Anestesia e Rianimazione         | Algologo, già Coordinatore del Centro Multidisciplinare di Terapia del Dolore azienda Usl Toscana Centro                    |
| Paola     | Torrusio  | Medico Chirurgo |                                  |                                                                                                                             |
| Franco    | Troncati  | Medico Chirurgo | Medicina Fisica e Riabilitazione |                                                                                                                             |

### Moderatori

| Nome      | Cognome  | Qualifica       | Disciplina                       | Affiliazione                                                                                                                                                                                    |
|-----------|----------|-----------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Francesca | Cecchi   | Medico Chirurgo | Medicina Fisica e Riabilitazione | Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitativa Università degli studi di Firenze, Direttrice della Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Università di Firenze |
| B         | Lombardi | Medico Chirurgo |                                  |                                                                                                                                                                                                 |
| Giacomo   | Lucchesi | Medico Chirurgo | Medicina Fisica e Riabilitazione |                                                                                                                                                                                                 |

### Razionale scientifico

L'evento si propone di sviluppare in un'ottica di interdisciplinarietà (fisiatri, reumatologi, medici dello sport, fisioterapisti) i percorsi più appropriati, in prevalenza nel settore della medicina riabilitativa. Come noto la fibromialgia è affezione complessa ed assai invalidante, i relatori ne svilupperanno importanti aspetti di clinica, di terapia e di rieducazione funzionale. Verranno utilizzare linee guida e buone pratiche presenti in letteratura; letteratura specifica validata, e particolare attenzione sarà rivolta, da parte dei vari relatori, anche ad aspetti non solo teorici, ma di pratiche assistenziali, quali le tecniche fisiokinesiterapiche. Verranno presentate relazioni con al termine discussioni interattive, e specifiche tecniche pratiche.

### Obiettivi formativi

L'acquisizione di procedure cliniche validate nel rispetto dei principi della medicina basata sull'evidenza. La grande esperienza clinica dei relatori permetterà di selezionare le tecniche in un'ottica di appropriatezza clinica.

### Obiettivo nazionale di riferimento

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

**Numero massimo partecipanti accreditabili:** 50

**Numero di ore:** 8

**Numero di crediti erogati:**

**Verifica dell'apprendimento** La verifica di apprendimento avverrà tramite la somministrazione di un test con domande a risposta multipla (4 risposte di cui 1 corretta).

**Verifica "qualità percepita"** Scheda di valutazione (compilazione obbligatoria), spazio per la segnalazione di suggerimenti e commenti anonimi

**Costo:**

### IL PAZIENTE FIBROMIALGICO NEL PERCORSO RIABILITATIVO Primo Corso Teorico - Pratico

*Meyer Health Campus*  
Via Cosimo Il Vecchio, 26  
03 Ottobre 2026

08:30 – 09:00 Registrazione partecipanti

#### SESSIONE I

Moderatore: Prof.ssa F. Cecchi

- 09.00 – 09.15 Presentazione del corso – *Prof. P. Pasquetti; Dott.ssa L. Cantini*
- 09.15 – 09.35 Epidemiologia e gestione nel SSR – *Dott. S. Giudici*
- 09.35 – 09.55 Inquadramento clinico – *Prof.ssa S. Guiducci; Dott.ssa F. Nacci*
- 09.55 – 10.15 Gestione del dolore – *Dott. P. Scarsella*
- 10.15 – 10.30 Discussione interattiva

10.30 – 11.15 Coffee Break

#### SESSIONE II

Moderatore: B. Lombardi

- 11.15 – 11.35 Il percorso riabilitativo del paziente fibromialgico – *Prof. P. Pasquetti; Dott.ssa L. Cantini*
- 11.35 – 11.55 Aspetti psicosociali – *Dott. G. Ercolini*
- 11.55 – 12.15 Farmacologia –
- 12.15 – 12.35 Aspetti medico-legali ed invalidità – *Dott.ssa P. Torrusio*
- 12.35 – 13.00 Discussione interattiva

13.00 – 14.00 Light Lunch

#### SESSIONE III

Moderatore: Dott. G. Falcone

- 14.00 – 14.20 Attività certificativa nella disabilità – *Dott. G. Ruggieri*
- 14.20 – 14.40 Il ruolo del microbiota nel dolore cronico e nella fibromialgia – *Prof. A. Galli*
- 14.40 – 15.10 Mezzi fisici:
  - Laserterapia – *Dott. L. Magni*
  - Terapia con onde d'urto – *Dott. F. Troncati*
- 15.10 – 15.30 Esercizio terapeutico – *Dott. G. Falcone*
- 15.30 – 15.45 Discussione interattiva

15.45 – 16.00 Coffee break

#### SESSIONE IV

Moderatore: Dott. G. Lucchesi

- 16.00 – 16.20 Attività fisica adattata – *Dott. F. Massini*
- 16.20 – 16.40 Medicina Tradizionale Cinese – *Dr.ssa L. Cantini*
- 16.40 – 17.00 Tecniche miofasciali secondo Stecco – *Dr.ssa C. Pisani*
- 17.00 – 17.20 Osteopatia – *Dott. L. Pasquini*
- 17.20 – 17.40 Discussione interattiva



Provider standard ECM  
Res - Fad - Fsc  
ID 182 Albo Age.Na.S.

## Macro / micro progettazione evento

### SESSIONE V

17.40 – 18.40 Tavola rotonda: La voce dell'utenza - Esponenti delle associazioni

18.40 – 19.00 Discussione interattiva e chiusura lavori