

Congresso I.S.Mu.L.T. 2026

"Approccio Ai pazienti sportivi: dalle evidenze alle esperienze cliniche"

Catania 16-17 ottobre 2026

Università degli Studi di Catania

Dipartimento di Scienze Umanistiche

Monastero dei Benedettini di San Nicolò

Giornata 1 - Venerdì 16 ottobre 2026

8:30 - 9:00 – Apertura dei lavori:

- Saluti istituzionali
- Introduzione e presentazione del congresso

9:00 – 10:52 SESSIONE 1 – CALCIO (Ginocchio)

Moderatori: P. Randelli; R. Papalia; M. Mariconda

9:00 – 9:07 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel calciatore **R. Simonetta**

9:08 – 9:15 - La lesione del LCA nel calciatore professionista **S. Zaffagnini**

9:16 – 9:23 - Trattamento delle lesioni periferiche nel calciatore **R. Rossi**

9:24 – 9:31 - Le lesioni meniscali nei calciatori **A. Tripodo**

9:32 – 10:20 Conduttore A. Russo; **Discussori:** A. Niceforo; F. Benazzo; L. Camarda, F. Caruso, G. Di Vico

Presentazione caso clinico da parte di specializzando (3 Casi)

Discussione e commenti Ai casi clinici

10:45 – 10:52 - Analisi biomeccanica del gesto calcistico e prevenzione degli infortuni **R. Rossi**

10:52/11:20 COFFEE BREAK

11:20 - 12:30 SESSIONE 2 – TENNIS E PADEL (Gomito)

Moderatori: S. Gumina; L. Murena; P. Arrigoni

11:20 – 11:27 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel tennista **P. Cosentino**

11:28 – 11:36 - L'epicondilite nel tennista **O. Galasso**

11:37 – 11:44 - L'epitrocite mediale **D. Blonna**

11:45 – 11:52 - Sindrome del tunnel cubitale **G. Giannicola**

11:53- 12:25 - Discussione e commenti Al casi clinici

Conduttore A. Colozza; Discussori: A. Rapisarda, G. Salvo

12:25-12:32 - IA nel monitoraggio del carico e nella prevenzione dell'overuse

12:35 – 13:00 WORKSHOP SPONSOR

13:00 – 14:00 LUNCH

14:00 – 15:30 SESSIONE 3 – ATLETICA LEGGERA (Caviglia piede)

Moderatori: B. Magnan; P. Farsetti, G. Maccauro

14:00 – 14:07 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nell'atleta **M. Guelfi**

14:08 – 14:15 - La lesione del tendine d'Achille nell'atleta **G. Condorelli**

14:16 – 14:21 - Trauma distorsivo di caviglia lesione mediale **M. Amico**

14:21- 14:28 - Trauma distorsivo di caviglia lesione laterali della caviglia **M. Sticozzi**

14:28 -14:35 - Discussione e commenti Al casi clinici

Discussore: D. Leonetti, F. Uselli, Bernasconi, M. Amico

15:00 – 15:07 - Strategie riabilitative e prevenzione **A. Forte**

15:07 -16:00 WORKSHOP SPONSOR (Sessioni Parallele)

16:00-17:07 SESSIONE 4 – PALLAVOLO (Spalla)

Moderatori: F. Castoldi; R. Castricini; F. Grassi

16:00 – 16:07 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel pallavolista **U. Longo**

16:07 – 16:14 - Instabilità sovra equitoriale **G. Milano**

16:14 – 16:21 - Le lesioni della pulley bicipitale **D. Costa**

16:21 – 17:00 - Discussione e commenti Al casi clinici

Conduttore: A. Romano Discussori: F. Familiari; A. Lisai;

17:00 – 17:07 - Approcci riabilitativi e training per il ritorno all'attività **G. Lisitano**

17:07- 18:44 SESSIONE 5 – GINNASTICA ARTISTICA (Rachide lombare)

Moderatori: A. Gasbarrini; M. Vecchio; E. Khon

17:07 – 17:37 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel ginnasta

17:37 – 17:43 - Spondilolisi e spondilolistesi **G. Gulino**

17:43 – 17:50 - Sindrome delle faccette articolari **T.C. Russo**

17:50 - 17:57 - Lombalgia da sovraccarico muscolare **S. Lutri**

17:57- 18:37 - Discussione e commenti Al casi clinici

Conduttore: A.M. Forte Discussore; T.C. Russo; G. Gasparini;

18:37 – 18:44 - Percorsi riabilitativi e prevenzione tecnica **A.M. Forte**

ORE 18:50 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA

Giornata 2 - Sabato 17 ottobre 2026

9:00 – 10:30 SESSIONE 6 – SCHERMA (Anca e pubalgia)

Moderatori: G. Solarino; C. Faldini; V. Salini

9:00 – 9:07 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nello schermidore **F. Randelli**

9:07 – 9:14 - La pubalgia **F. Traina**

9:14 – 9:21 - Impingement femoro-acetabolare **A. Massè**

9:21 – 9:28 - L'anca a scatto **L. Zagra**

9:28 – 10:20 - Discussione e commenti Al casi clinici

Conduttore: P. Cavalieri; Discussori: G. Mazziotta; L. Costarella;

10:20 –10:27 - Prevenzione, strategie terapeutiche e riabilitative **A. Fusco**

10:30-10:50 COFFEE BREAK

10:50-11:57 SESSIONE 7 – CROSSFIT (Polso-mano)

Moderatori: Battiston; S. Pfanner; G. Peretti

10:50 – 10:57 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel crossfitter **I. Marcoccio**

10:57 – 11:04 - Lesioni del TFCC **A. Lazzerini**

11:04 – 11:11 - Tendinite dei flessori **P. Tos**

11:11 - 11:51 - Discussione e commenti Al casi clinici

Conduttore: L. Marzella Discussori: E. Avarotti. M. Abbate; A. Kory.

11:51 – 11:57 - Prevenzione, riabilitazione e allenamento **E. Avarotti**

12:30 – 13:30 LUNCH

13:30-15:00 SESSIONE 8 – SPORT da Contatto

Moderatori: E. Gervasi; G. Porcellini; M. Ronga

13:30 – 13:37 - Epidemiologia dei traumi e degli infortuni negli sport d'acqua **M. Saccomanno**

13:37 – 13:44 - I traumi cervicali nel tuffatore **A. Gai Via**

13:44 – 13:51 - Tendinopatia della cuffia dei rotatori nei pallanuotisti **A.M. Romano**

13:51 – 13:57 - Le tendiniti del polso nei canoisti **M.Saccomanno**

13:57 - 14:05 - Lussazione traumatica della spalla nel Rugbista **G. Di Giacomo**

14:05 – 14:45 - Discussione e commenti AI casi clinici

Conduttori: F. Franceschi; Discussori: F. Oliva N. Maffulli

14:45– 14:57 - La prevenzione negli sport da contatto **A.M. Forte**

15:00 – 15:30 - Chiusura dei lavori e presentazione I.S.Mu.L.T. 2027