

DIABESITÀ: L'EPIDEMIA MODERNA

Dalla consapevolezza all'azione

Verduno, 12 settembre 2026

Razionale:

La crescente diffusione di diabete e obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie del nostro tempo. La loro stretta interconnessione ha portato al concetto di diabesità, espressione di una patologia metabolica complessa e sistemica. Questo convegno propone una lettura innovativa del fenomeno, intrecciando prospettiva storica, fisiopatologia e clinica, per comprendere come una “malattia antica” sia divenuta un’epidemia moderna. Attraverso contributi multidisciplinari verranno analizzati i determinanti biologici e ambientali della diabesità, le sue complicità fisiche e psicologiche nonché le più recenti strategie terapeutiche (comportamentali, dietetiche, farmacologiche e chirurgiche) per affrontarla. L’obiettivo è superare una visione riduzionista e promuovere un approccio personalizzato e integrato alla cura del paziente.

Programma:

8.30 Registrazione dei partecipanti

8.45 Presentazione del Convegno – Emanuele Fraticelli

PRIMA SESSIONE: L'EPIDEMIOLOGIA

Moderatore: Enrico Pergolizzi

9.00 Diabete e Obesità. Un’entità unitaria? Il concetto di Diabesità - Paolo Marzullo

9.20 Lettura: “Diabesità come epidemia. Una lettura storica” - Silvio Barbero

10.00 Insulino-resistenza. Quel legame fatale tra patologie - Francesco Tassone

10.20 Discussione interattiva

10.40 Pausa caffè

SECONDA SESSIONE: LA CLINICA

Moderatore: Emanuele Fraticelli

11.00 Oltre il BMI. Fenotipi clinici - Laura Gianotti

11.20 Diabesità e MASLD - Sabina Martini

11.40 L’obesità nel diabete mellito tipo 1. Il prezzo del successo - Guglielmo Beccuti

12.00 Diabesità e apparato osteo-muscolare - Elisabetta Benedusi Pagliano

12.20 Discussione interattiva

13.00 Pausa pranzo

TERZA SESSIONE: IL TRATTAMENTO NEL DIABETE MELLITO E NELL'OBESITÀ

Moderatore: Laura Gianotti

14.00 Stile di vita e Diabesità: i diversi approcci medico-nutrizionali - Cloè Dalla Costa

14.20 Il monitoraggio in continuo del glucosio: uno strumento educativo per cambiamento dello stile di vita – Emanuele Fraticelli

14.35 La terapia farmacologica

- Gli agonisti recettoriali del GLP-1 - Leonardo Di Martino

- Gli inibitori del SGLT-2 - Maria Elena Valera Mora

- I doppi agonisti GLP-1/GIP - Andi Masha

15.20 La chirurgia metabolica. Nuova frontiera - Andrea Gattolin

15.40 Il vissuto di malattia: Esserne consapevoli per la migliore efficacia di cura – Laura Grimaldi

16.00 Discussione interattiva su temi trattati

17.00 Chiusura del Convegno - Emanuele Fraticelli

17.30 Prova finale ECM

Crediti ECM: 7

100 partecipanti

FIGURE ACCREDITATE:

- Medici (tutte le specialità)

Responsabile Scientifico:

dott. Emanuele FRATICELLI

Responsabile S.S.D. Diabetologia ed Endocrinologia ASL CN2

Provider e Segreteria Organizzativa:

Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038

www.staffpep.com

info@staffpep.com

370/3483379

Sede evento:

Auditorium dell'Ospedale "Michele e Pietro Ferrero"

Via Tanaro n. 7-9 – Verduno

Faculty:

dott. Silvio BARBERO - Comitato esecutivo Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

prof. Guglielmo BECCUTI - Professore associato in Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

dott. Guglielmo BECCUTI - SC Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

dott.ssa Elisabetta BENEDUSI PAGLIANO - S.S.D. Endocrinologia, Diabetologia e Malattie metaboliche, ASLCN2

dott.ssa Cloè DALLA COSTA - Direttrice S.C. Nutrizione Clinica e disturbi del comportamento alimentare, ASL CN2

dott. Leonardo DI MARTINO - S.S.D. Endocrinologia, Diabetologia e Malattie metaboliche, ASLCN2

dott. Emanuele FRATICELLI - Responsabile S.S.D. Endocrinologia, Diabetologia e Malattie metaboliche, ASLCN2

dott. Andrea GATTOLIN - Direttore Chirurgia generale Ospedale Regina Montis Regalis, Mondovì

dott.ssa Laura GIANOTTI - Direttrice S.C. Diabetologia Endocrinologia Territoriale ASL CN1

dott.ssa Laura GRIMALDI - S.C. Psicologia ASL CN2

dott.ssa Sabina MARTINI - S.C. Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva ASL CN2

prof. Paolo MARZULLO - Direttore S.C. Endocrinologia AOU Novara

dott. Andi MASHA - S.S.D. Endocrinologia, Diabetologia e Malattie metaboliche, ASLCN2

dott. Enrico PERGOLIZZI - Responsabile S.S.D. Malattie Endocrine e Diabetologia ASL TO3

dott. Francesco TASSONE - Direttore S.C. Diabetologia Territoriale ASL TO5

dott.ssa Maria Elena VALERA MORA - S.S.D. Endocrinologia, Diabetologia e Malattie metaboliche, ASLCN2