

- Nome Provider e n. di riferimento  
**ideA-Z Project in progress SRL – ID. n. 335**  
**Corso G. Matteotti, 48 20081 Abbiategrasso MI**
- Titolo evento  
**I DISTURBI RESPIRATORI OSTRUTTIVI NEL SONNO**
- Data di svolgimento evento  
**21 gennaio 2025 – 31 dicembre 2025**
- Accesso alla piattaforma  
**[www.osasinfad.it](http://www.osasinfad.it)**
- Indirizzo fisico del data center del server FAD:  
**Data Center Arezzo (IT2)**  
**Via Sergio Ramelli, 8**  
**52100 Arezzo (AR)**
- Destinatari dell'iniziativa  
**n. 2000**
  - **FARMACISTA** – *Farmacista di altro settore; Farmacista pubblico del SSN; Farmacista territoriale*
  - **FISIOTERAPISTA** - *Fisioterapista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*
  - **IGIENISTA DENTALE** - *Igienista dentale; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*
  - **INFERMIERE**
  - **INFERMIERE PEDIATRICO**
  - **MEDICO CHIRURGO** - *Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Chirurgia toracica, Cure palliative, Endocrinologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta)*
  - **ODONTOIATRA** – *Chirurgia orale; Odontoiatria; Ortodonzia*
  - **TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE** - *Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento,*
  - **TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA** - *Tecnico di neurofisiopatologia; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*
  - **TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA** - *Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*
- Obiettivo formativo  
**DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA**
- Durata effettiva della formazione  
**H. 15**
- Struttura del corso  
**Il corso viene svolto secondo il modello “FAD ASINCRONA”, composti da video/slide commentati dai docenti.**

**E' previsto il questionario per la valutazione dell'apprendimento da compilare direttamente online. Sarà possibile conseguire i crediti formativi solo rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle risposte del questionario**

- Responsabili Scientifici

**PROF. ALESSANDRO CICOLIN**

*Responsabile Centro riferimento per i disturbi del sonno*

*Regione Piemonte - AOU Citta della Salute e della Scienza, Torino*

**PROF. DONATO LACEDONIA**

*Professore associato di Medicina respiratoria*

*Direttore dell'Unità di Malattie Polmonari*

*Direttore della Scuola di specializzazione in Malattie polmonari*

*Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Foggia*

**DOTT.SSA ALESSIA RESEDI**

*Medico Esperto in Disturbi del Sonno Aims*

*Master II Livello Medicina Del Sonno*

*UOSD Pneumologia Ast Ancona-Jesi*

## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il Russamento, apparentemente innocuo, è spesso il primo campanello d'allarme della Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS), una condizione caratterizzata da un restringimento delle vie respiratorie che si verifica durante il sonno. Questo restringimento, accompagnato da ripetute interruzioni della respirazione notturna chiamate apnee, compromette l'ossigenazione e frammenta il sonno. La ricerca epidemiologica ha rivelato un'incidenza significativa di OSAS, colpendo sia uomini (dal 16% al 45% tra i 35 e 70 anni) che donne dopo la menopausa (dal 6% al 24%), ma purtroppo, una grande percentuale di casi rimane non diagnosticata. Le persone affette dall'OSAS spesso non percepiscono il proprio russamento o le pause respiratorie durante il sonno, ma possono soffrire di sonnolenza diurna, deterioramento della qualità del sonno e, in alcuni casi, insonnia. Questi sintomi non solo possono influire sulla qualità della vita, ma anche aumentare il rischio di incidenti stradali e sul lavoro.

La diagnosi dell'OSAS richiede un esame strumentale detto polisonnografia, che monitora i parametri cardiorespiratori durante il sonno, identificando le apnee, le ipopnee e il russamento. Le complicanze dell'OSAS possono interessare il sistema cardiovascolare e cerebrovascolare, con conseguenze come l'ipertensione arteriosa, la fibrillazione atriale, l'ictus cerebrale, l'insufficienza cardiaca e l'ipertensione polmonare.

Fortunatamente, esistono varie terapie efficaci per l'OSAS, tra cui l'utilizzo della CPAP (Continuous Positive Airway Pressure), dispositivi di avanzamento mandibolare (MAD), e interventi chirurgici. Tuttavia, la personalizzazione del trattamento è essenziale per garantire efficacia ed efficienza.

L'obiettivo principale di questo corso è fornire ai Professionisti della Salute una comprensione approfondita della OSAS, inclusa la diagnosi corretta e le opzioni terapeutiche disponibili, in modo che possano identificare e gestire i pazienti affetti da questa condizione in modo adeguato.

## **PROGRAMMA DIDATTICO**

### **Capitolo 1**

Neurofisiologia del sonno – *Alessandro Cicolin*

### **Capitolo 2**

Stadiazione del sonno (macro- microstruttura ed eventi non respiratori) – *Alessandro Cicolin*

### **Capitolo 3**

Fisiopatologia dei disturbi respiratori nel sonno – *Alessandro Cicolin*

### **Capitolo 4**

Epidemiologia e clinica (segni, sintomi, fenotipi) – *Alessia Resedi*

### **Capitolo 5**

Classificazione degli eventi e focus su valutazione paziente OSAS – *Donato Lacedonia*

### **Capitolo 6**

Approccio diagnostico strumentale: Saturimetria, MCR e PSG – *Serena Sinagra*

### **Capitolo 7**

OSA - Indicazioni al trattamento: comportamentale/educazionale, ventilatoria, MAD, chirurgia – *Alessia Resedi*

### **Capitolo 8**

Indicazioni e avvio alla terapia pap (CPAP, APAP, BiPAP) – *Alessia Resedi*

### **Capitolo 9**

Come scegliere le interfacce e la risoluzione dei problemi più comuni in fase di adattamento – *Elisa Fattori*

### **Capitolo 10**

Apnee centrali: clinica e trattamento – *Donato Lacedonia*

### **Capitolo 11**

Ipoventilazione alveolare: clinica e trattamento – *Donato Lacedonia*

### **Capitolo 12**

Follow-up del paziente OSA in trattamento ventilatorio: strumenti disponibili e indicazioni al monitoraggio post adattamento e telemonitoraggio, certificazione – *Alessia Resedi*

### **Capitolo 13**

Comorbidità del paziente OSAS (cardio-cerebrovascolari, metabolica, cognitivo, disturbi dell'umore, sonnolenza residua) – *Alessandro Cicolin*

### **Capitolo 14**

Come sfruttare le potenzialità del software – *Emanuel Mastria*

### **Capitolo 15**

Lecture/Interpretazioni dei tracciati – *Emanuel Mastria*

### **I casi clinici:**

1. OSAS (mancato adattamento per problemi maschera) – *Alessia Resedi*
2. Flow limitations e arousals – *Alessandro Cicolin*
3. Overlap (OSA+BPCO) – *Donato Lacedonia*

## ELENCO DOCENTI

| COGNOME   | NOME       | PROFESSIONE                       | DISCIPLINA                                | Ente di Appartenenza/Libera Professione                         | Descrizione attività professionale/formativa                                                                                                                                                                                           |
|-----------|------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CICOLIN   | ALESSANDRO | MEDICO CHIRURGO                   | PSICHIATRIA;<br>NEUROLOGIA                | AOU Città della Salute e della Scienza, Torino                  | responsabile Centro riferimento per i disturbi del sonno<br>Regione Piemonte - AOU Città della Salute e della Scienza, Torino                                                                                                          |
| FATTORI   | ELISA      | TECNICO DI<br>NEUROFISIOPATOLOGIA |                                           | Università degli Studi di Torino                                | Tecnico di Neurofisiopatologia<br>Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Neuroscienze<br>Università degli Studi di Torino                                                                                                       |
| LACEDONIA | DONATO     | MEDICO CHIRURGO                   | MALATTIE<br>DELL'APPARATO<br>RESPIRATORIO | Policlinico Riuniti di Foggia; Università degli Studi di Foggia | Professore associato di Medicina respiratoria<br>Direttore dell'Unità di Malattie Polmonari<br>Direttore della Scuola di specializzazione in Malattie polmonari<br>Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Foggia |
| MASTRIA   | EMANUEL    | INFERMIERE                        |                                           | Medicair Healthcare, Origgio (VA)                               | Infermiere presso Medicair Healthcare, Origgio (VA)                                                                                                                                                                                    |
| RESEDI    | ALESSIA    | MEDICO CHIRURGO                   | MALATTIE<br>DELL'APPARATO<br>RESPIRATORIO | UOSD Pneumologia Ast Ancona-Jesi                                | Medico Esperto in Disturbi del Sonno Aims<br>Master Il Livello Medicina Del Sonno<br>UOSD Pneumologia Ast Ancona-Jesi                                                                                                                  |
| SINAGRA   | SERENA     | TECNICO DI<br>NEUROFISIOPATOLOGIA |                                           | AOU Città della Salute e della Scienza, Torino                  | Tecnico di Neurofisiopatologia, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino                                                                                                                                                       |