

Aspetti mentali del dolore: cronicità e regolazione emotiva

Razionale

Il dolore cronico è una condizione estremamente diffusa, nonché variegata nelle sue articolazioni cliniche e comorbidità, con una prevalenza sempre più consistente nella popolazione. Alcune tra le più comuni condizioni cliniche caratterizzate da dolore cronico includono il dolore lombare, la fibromialgia, la cefalea, il disturbo temporo-mandibolare, il dolore pelvico, e la sindrome dell'intestino irritabile. Tali condizioni cliniche rientrano, del tutto o in parte, nella categoria del dolore nociplastico che, a differenza del dolore neuropatico e del dolore nocicettivo, non è causato da un'inflammatione cronica, dal danneggiamento dei tessuti o da una lesione nervosa. Il dolore caratteristico di queste condizioni presenta uno stretto collegamento con la salute mentale: da un lato, alcuni tratti di personalità ed eventi di vita stressanti o traumatici possono co-determinarne insorgenza e decorso; dall'altro, il dolore persistente ha inevitabilmente un impatto sulla psiche, con la conseguente psicopatologia che ne può derivare.

Il corso in oggetto approfondirà il rapporto tra dolore cronico e salute mentale, il modo in cui il cervello modula la costruzione della sensazione dolorosa, gli aspetti cognitivi, emotivi e comportamentali correlati, e il ruolo dello stress nella regolazione del dolore, oltre ai principali strumenti psicoterapeutici di supporto.

Struttura e caratteristiche del corso:

Tipologia: FAD asincrona con singola diretta

Durata del corso: 2 ore

Data inizio: 25/06/2026

Data fine: 24/06/2027

Crediti formativi: 2

PROGRAMMA SCIENTIFICO

19:30– 19:35 **Introduzione e obiettivi formativi – a cura del Responsabile Scientifico - Dott. Roberto Micciulla**

19:35 – 20.20 **Aspetti psicologici e clinici del dolore - Prof. Lorys Castelli**

- Tipologie di dolore
- Aspetti cognitivi ed emotivi del dolore
- Dolore cronico e regolazione delle emozioni, eventi traumatici, psicopatologia
- La fibromialgia

Aboutevents Srl - C.F. / P.I. 09123980964

Sede Legale e Operativa – Via Eritrea, 21 - 20157 Milano

Sistema di gestione della qualità secondo la norma **UNI EN ISO 9001:2015** per progettazione ed erogazione di attività di formazione e di aggiornamento in discipline a indirizzo sanitario, nonché di attività di formazione ECM

Cell. +39 348 8617 232 | info@aboutevents.eu | www.aboutevents.eu | Certificazione RINA N. 37089/18/S

20.20 – 21.05 **Trattamenti psicologici del dolore cronico**

Dott. Roberto Micciulla

- Tecniche del trattamento psicologico del dolore
- La psicoterapia nella gestione e regolazione delle emozioni
- Neurofeedback e biofeedback nel trattamento dolore cronico

21.05– 21.30 **Q&A e Conclusione**

Responsabile Scientifico e Relatore: Roberto Micciulla, Neuropsicologo e psicoterapeuta presso Ser.D. Barcellona (ASP Messina)

Relatore: Lorys Castelli, Ph.D., Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia e del Master universitario di II livello in Psicosomatica all'Università degli Studi di Torino

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE PROFESSIONALE /FORMATIVA
Roberto Micciulla	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, neuropsicologo clinico
Lorys Castelli	Psicologo	Psicoterapia	Università degli Studi di Torino - Dipartimento di psicologia	Ph.D., Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia e del Master universitario di II livello in Psicosomatica all'Università degli Studi di Torino.

Informazioni Generali:

PROVIDER (ID: 5482)

ABOUTEVENTS Srl

Via Eritrea, 21 - 20157 Milano

Tel. +39 348 8617232 - E-mail: info@aboutevents.eu

Web: www.aboutevents.eu

Aboutevents Srl - C.F. / P.I. 09123980964

Sede Legale e Operativa – Via Eritrea, 21 - 20157 Milano

Sistema di gestione della qualità secondo la norma **UNI EN ISO 9001:2015** per progettazione ed erogazione di attività di formazione e di aggiornamento in discipline a indirizzo sanitario, nonché di attività di formazione ECM

Cell. +39 348 8617 232 | info@aboutevents.eu | www.aboutevents.eu | Certificazione RINA N. 37089/18/S

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

ID AGENAS: 5482/487816

Il corso sarà inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 e sarà accreditato per tutte le Professioni e Discipline.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Obiettivo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Aboutevents Srl - C.F. / P.I. 09123980964

Sede Legale e Operativa – Via Eritrea, 21 - 20157 Milano

Sistema di gestione della qualità secondo la norma **UNI EN ISO 9001:2015** per progettazione ed erogazione di attività di formazione e di aggiornamento in discipline a indirizzo sanitario, nonché di attività di formazione ECM

Cell. +39 348 8617 232 | info@aboutevents.eu | www.aboutevents.eu | Certificazione RINA N. 37089/18/S