

I Congresso regionale sulle relazioni tra medicina occidentale, Tai Chi Chuan e medicina tradizionale cinese. Tre realtà, un unico fine rappresentato dal benessere psico-fisico.

(Sabato 17 ottobre 2026)

Pres. Del Congresso e Dir. Scientifico dei lavori: Dr Gianfranco Galeone (Medico Chirurgo, Urologo, delegato regionale della Società Italiana di Urologia Territoriale "SIUT", Insegnante di arti marziali "Tai Chi Chuan stile Chen")

Vicepresidente del Congresso: Michele Grassi

Comitato organizzativo locale (Dr V. Lauletta, Dr.ssa I. Rago, Dr S. Tamborrino)

Società Organizzatrice del Congresso, Società Cooperativa San Bernardo

- ASL Taranto
- Ordine dei Medici di Taranto
- Centro Medico Igea
- SUMAI (Sindacato Unico Medicina Ambulatoriale Italiana e Professionalità dell'Area Sanitaria)
- SIFOP (Società Italiana di Formazione Permanente per la Medicina Specialistica)
- LILT (Lega Italiana Lotta contro i Tumori)
- ASD Fiore D'Oro Scuola di arti marziali interne
- ITKA (International Taijiquan Kung Fu Association)
- CSEN (Centro Sportivo educazione Nazionale)

Introduzione

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) è un sistema medico olistico millenario che mira a ripristinare l'equilibrio energetico (QI) del corpo, trattando la causa delle malattie ("radice") piuttosto che solo i sintomi ("cima"). Riconosciuta dall'OMS, utilizza tecniche come agopuntura, fitoterapia, tuina, moxibustione, tai chi e qigong per prevenire e curare disturbi fisici e psicologici.

Principi Fondamentali

- **Approccio Olistico:** L'essere umano è considerato un microcosmo in stretta relazione con il macrocosmo (ambiente/stagioni).
- **Qi (Energia Vitale):** La malattia nasce da un blocco o squilibrio del flusso di energia all'interno dei dodici meridiani principali.
- **Yin e Yang:** La salute dipende dall'armonia tra queste due forze opposte e complementari.
- **Teoria dei Cinque Movimenti (Elementi):** Legna, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua rappresentano le qualità energetiche collegate a organi, emozioni e stagioni.

Principali Tecniche Terapeutiche

- **Agopuntura:** Stimolazione con aghi sottili di punti specifici per ridurre il dolore, infiammazioni e riequilibrare l'energia.
- **Fitoterapia Cinese:** Uso di erbe, minerali e prodotti naturali, spesso combinati in formule personalizzate.
- **Tuina:** Massaggio terapeutico basato sui principi della MTC.
- **Moxibustione:** Riscaldamento di punti specifici tramite la combustione di erba di artemisia.
- **Tai Chi e Qigong:** Pratiche di stimolazione energetica che combinano movimenti lenti, respirazione e concentrazione mentale.

Applicazioni e Riconoscimenti

La MTC è efficace per malattie psicosomatiche, disturbi del sonno, dolore cronico e disfunzioni intestinali. Nel 2018, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha inserito la MTC nel suo Compendio internazionale, confermandone il valore, specialmente in un'ottica di “medicina integrata con quella occidentale”.

Il **Tai Chi Chuan** (o Taijiquan) è stato ufficialmente riconosciuto come Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO il 17 dicembre 2020. Questa antica arte marziale cinese, nota per i movimenti lenti e la meditazione, è stata premiata per i suoi benefici fisici, mentali e filosofici.

- **Origine e Riconoscimento:** Nato nel XVII secolo nel villaggio di Chenjiagou (provincia di Henan, Cina), il Tai Chi è stato proposto dalla Cina e accettato durante la riunione dell'UNESCO a Kingston, in Giamaica.
- **Significato Culturale:** Rappresenta una sintesi di filosofie taoiste, medicina tradizionale cinese e arti marziali.
- **Diffusione:** Oggi è praticato da oltre 100 milioni di persone in più di 150 paesi come disciplina per la salute e il benessere.
- **Giornata Mondiale:** Spesso la pratica è associata a celebrazioni come la Giornata Mondiale del Tai Chi e Qi Gong (fissata per il 21 marzo, equinozio di primavera) per promuovere l'armonia e la cooperazione culturale.

Il riconoscimento sottolinea il Tai Chi non solo come esercizio fisico, ma come uno stile di vita che promuove la pace interiore e l'equilibrio.

Digitando “Tai Chi” nel motore di ricerca PUBMED compaiono “533 pagine” dense di pubblicazioni (5.327 risultati tra metanalisi, articoli, abstract, review) inerenti alla significatività della pratica di questa antica disciplina e relative applicazioni nei mondi paralleli della medicina occidentale e della medicina tradizionale cinese.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30-08.45 Registrazione Partecipanti

08.45-09.00 Presentazione del corso e ringraziamenti istituzionali: Dott. G. Colacicco- Direttore Generale ASL-TA; Dott S. Minerba – Direttore Sanitario ASL-TA; Dr Giuseppe Natale, Dir. Gen. della Cooperativa Sociale San Bernardo; Dr Giuseppe Spirto, Segretario Regionale Sumai; Dott. Gianfranco Galeone- Medico Urologo ed insegnante di Tai Chi Chuan

Relazioni:

I Sessione

(Moderatori: Michele Grassi, Giuseppe Lantone, Raffaella Frascella)

09.00-09.10 Tai Chi e malattie neurologiche: Dal decadimento cognitivo senile e dal M. Alzheimer al M. Parkinson *Neurologo Dr Giuseppe Ostilio*

09.10-09.20 Tai Chi e Sindrome metabolica (controllo della glicemia e della pressione arteriosa, riduzione del rischio metabolico) *Endocrinologo Dr.ssa Enza Turrisi*

09.20-09.30 Tai Chi e cardiopatie. Un aiuto per prevenzione e cura *Cardiologo Dr.ssa Valentina Chiarelli*

09.30-09.40 Tai Chi e benessere psico-fisico in pazienti con disturbo dell'umore *Psicologo Dr Fulvio Vitale*

09.40-09.50 Effetti del Tai Chi sul riequilibrio dell'assetto posturale e relativa prevenzione delle cadute in età adulta (riduzione della osteoporosi, percentuale inferiore di fratture del collo del femore nella popolazione cinese) *Fisiatra Dr Riccardo Angela*

09.50-10.00 Studio osservazionale: Effetti del Tai Chi e del Qi Gong su condizioni di base a tre mesi di distanza *Medico Medicina Generale Dr Antonio Ancora*

10.30-11.00 Discussione

11.00-11.30 Coffie Break

II Sessione

(Moderatori: Perla Suma, Rosa Barratta, Gianfranco Galeone)

11.30-11.40 Ruolo del Tai Chi e delle arti marziali nello sviluppo cognitivo e motorio della età evolutiva (Pediatra Dr Giuseppe Conte)

11.40- 11.50 Prevenzione cardio vascolare nell'adulto e nell'anziano (Geriatra Dr Lantone)

11.50- 12.00 Principi di Medicina Tradizionale Cinese (Michele Grassi Operatore Olistico di Medicina Tradizionale cinese e Maestro di Tai Chi Chuan)

12.00- 12.10 Gli effetti benefici del Tai Chi Chuan e del Qi Gong nei pazienti oncologici (Senologa Dr.ssa Myriam Favale)

12.10- 12.20 Medicina dello Sport: Tai Chi Chuan: Sport, arte marziale o disciplina del benessere?" (Medico dello Sport Dr.ssa R. Frascella)

12.20- 12.30 CSEN e "Sport e Salute" (Direttrice CSEN Dr.ssa A. Pagano)

12.30-12.45 "Lectio Magistralis" sui principi del Tai Chi Chuan. Dalle origini della filosofia taoistica alle applicazioni filosofiche, salutistiche e marziali nei giorni nostri (Maestro di Tai Chi Chuan stile Chen, Founder ITKA, Gianfranco Pace)

13.00-13.30 Discussione

13.30 Chiusura dei lavori e test ECM

14.00 Lunch