

PREVENT

Interconnessioni Vitali: La Sinergia tra Cuore, Reni e Metabolismo

Cortona (AR) - 19 Settembre 2026

Centro Convegni Sant'Agostino, Via Guelfa 40

Responsabili Scientifici: Prof. Alberto Palazzuoli

Razionale

Il corso intende approfondire le più recenti evidenze scientifiche sulla sindrome cardio-nefro-metabolica, condizione complessa e in costante crescita che richiede un approccio multidisciplinare e integrato. Attraverso il confronto tra specialisti verranno analizzati i meccanismi fisiopatologici che legano cuore, rene e metabolismo, con particolare attenzione all'identificazione precoce dei fattori di rischio, ai nuovi biomarcatori e alle strategie di prevenzione e trattamento. Ampio spazio sarà dedicato alle innovazioni terapeutiche, dal ruolo degli SGLT2-inibitori alla gestione della dislipidemia, dell'ipertensione e del rischio trombotico nel paziente complesso. Saranno inoltre approfonditi obesità, diabete, CKD e HFpEF, valutando l'impatto prognostico dell'albuminuria e della progressione del danno cardio-renale. I lavori multidisciplinari favoriranno l'applicazione pratica delle evidenze scientifiche nella gestione clinica quotidiana.

Programma

LA SINDROME CARDIO NEFRO METABOLICA: COSA NE SAPPIAMO

- 08.45 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti del corso
Board Scientifico: Massimo Alessandri, Luigi Gennari, Andrea Montagnani, Diego Moriconi, Alberto Palazzuoli, Stefano Taddei

SESSIONE I - Il continuum del rischio cardio nefro metabolico

Moderatori: Giancarlo Agnelli, Alberto Palazzuoli

- 09.00 Focus su identificazione dei fattori di rischio cardio renale metabolico: la gestione precoce e multidisciplinare del paziente
Matteo Pirro
- 09.20 I nuovi marcatori di rischio nel paziente cardio-renale metabolico: quanto ne sappiamo?
Diego Moriconi
- 09.40 DKD nel Diabete mellito tipo 2: prevenzione renale-metabolica, terapie a disposizione
Andrea Montagnani
- 10.00 SGLT2i: la svolta epocale nella prevenzione cardiorenale
Massimo Milli
- 10.20 Discussione sulle relazioni presentate
- 10.30 Coffee break

SESSIONE II - Sindrome metabolica oltre il rischio CV

Moderatori: Massimo Alessandri, Ranuccio Nuti

- 10.50 Obesità e sindrome metabolica: cluster di rischio o entità nosologica?
Alessia Scatena
- 11.10 Il rischio cardio renale nel paziente oncologico: come prevenire e come trattare
Maria Laura Canale
- 11.30 Cuore rene e obesità: dal rischio CV al rischio di fratture
Luigi Gennari
- 11.40 La gestione del rischio trombotico nel paziente nefro metabolico: cosa ne sappiamo?
Cecilia Becattini
- 12.00 Rilevanza ed impatto di dislipidemia nel paziente cardio-renale:
sono ancora le statine i farmaci di prima linea?
Matteo Beltrami
- 12.20 Discussione sulle relazioni presentate
- 12.30 **Lavoro a gruppo 1:**
Il paziente con molteplici comorbidità: il ruolo dell'internista, del cardiologo e del nefrologo
Coordinatore: Matteo Beltrami
Luigi Gennari, Diego Moriconi, Alberto Palazzuoli, Matteo Pirro
- Lavoro a gruppo 2:**
Educazione alimentare e lifestyle di un paziente obeso diabetico con CKD con ridotta capacità
funzionale: come procedere per cambiare la prognosi?
Coordinatore: Maria Grazia Castagna
Stefania Bisogno, Irene Carlino, Alessia Scatena, Andrea Tirone, Roberto Valenti
- 13.30 Discussione dei gruppi di lavoro
- 13.45 Lunch
- 14.30 Modelli organizzativi e criticità dei pazienti con CKM: cosa possiamo fare nella integrazione
ospedale territorio?
Coordinatore: Renato Valenti
Panel discussion con ASPAM
Giuseppe Ambrosio, Matteo Beltrami, Paolo Damiani, Fulvio Grazi, Massimo Milli, Roberto Nasorri, Carlo Pondrelli

SESSIONE III - La progressione del danno cardio-nefrologico

Moderatori: Giuseppe Ambrosio, Andrea Montagnani

- 15.30 Cosa dobbiamo imparare dalla definizione della Sindrome cardio-nefro metabolica
Alberto Palazzuoli
- 15.50 La diagnosi di HFpEF nel paziente ad elevato rischio cardio-renale: dall'imaging allo scenario clinico
Erberto Carluccio
- 16.10 Albuminuria: target terapeutico o fattore prognostico?
Francesco Orso
- 16.30 Ruolo di Ipertensione e progressione del danno glomerulare: terapia combinata o massimizzata?
Stefano Taddei

16.45 Coffee break

Lavori a 4 gruppi: Internista, Cardiologo, Endocrinologo, Nefrologo

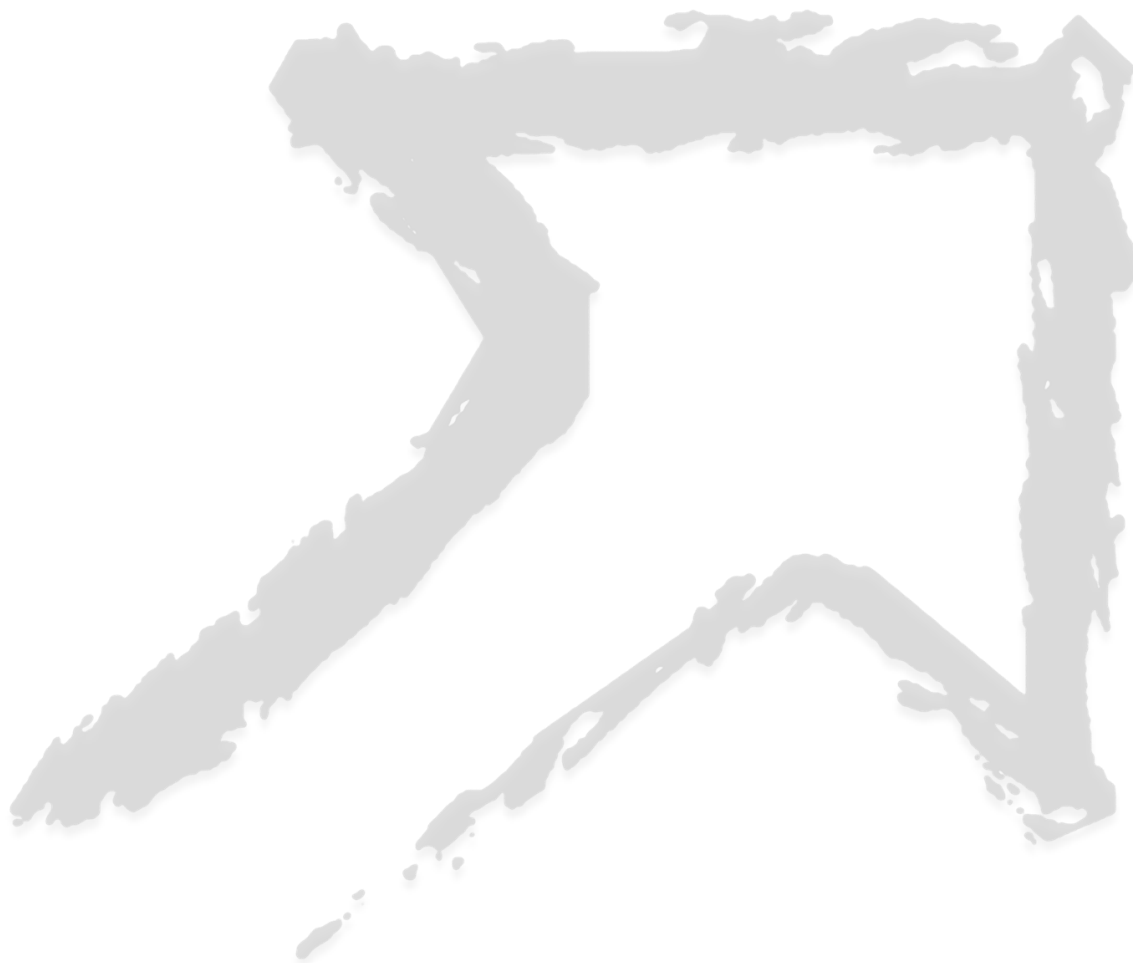
17.00 Come intervenire nel paziente ad alto rischio cardio metabolico per prevenire la progressione: terapia di combinazione o terapia sequenziale?

Massimo Alessandri, Matteo Beltrami, Stefania Bisogno, Francesca Cesareo, Luigi Gennari, Andrea Montagnani, Diego Moriconi

18.00 Brief Summary: Presentazione di sintesi dei 4 gruppi di lavoro con Position statement tematici
Alberto Palazzuoli

18.30 Conclusioni

19.00 Questionario ECM e termine dei lavori



Evento ECM n° 649-487850

Ore formative 9

Crediti ECM: 9

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, ANGIOLOGIA, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, BIOCHIMICA CLINICA, CARDIOCHIRURGIA, CARDIOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, CHIRURGIA PEDIATRICA, CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA, CHIRURGIA TORACICA, CHIRURGIA VASCOLARE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CURE PALLIATIVE, DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, EMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, LABORATORIO DI GENETICA MEDICA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MALATTIE INFETTIVE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA DI COMUNITÀ, MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), MEDICINA INTERNA, MEDICINA LEGALE, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA, MEDICINA TERMAL, MEDICINA TRASFUSIONALE, MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA, NEFROLOGIA, NEONATOLOGIA, NEUROCHIRURGIA, NEUROFISIOPATOLOGIA, NEUROLOGIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, NEURORADIOLOGIA, OFTALMOLOGIA, ONCOLOGIA, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA), PEDIATRIA, PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA), PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, RADIODIAGNOSTICA, RADIOTERAPIA, REUMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, UROLOGIA,

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BECATTINI CECILIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA
BELTRAMI MATTEO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	OSPEDALE SAN GIOVANNI DI DIO - FIRENZE
CANALE MARIA LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE VERSILIA - LIDO DI CAMAIORE (LU)
CARLUCCIO ERBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA
CESAREO FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SENESE, SIENA

MILLI MASSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AZIENDA USL TOSCANA CENTRO, FIRENZE
MORICONI DIEGO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	UNIVERSITÀ DI PISA
ORSO FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	AOU CAREGGI DI FIRENZE
PALAZZUOLI ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SENESE, SIENA
PIRRO MATTEO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA
SCATENA ALESSIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	OSPEDALE DI AREZZO
TADDEI STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UNIVERSITÀ DI PISA
VALENTI RENATO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	AOU CAREGGI DI FIRENZE

ACRONIMO	SIGNIFICATO
ASPAM	ASSOCIAZIONE PER LO STUDIO, LA PREVENZIONE E L'ASSISTENZA DELLE MALATTIE METABOLICHE
CKD	CHRONIC KIDNEY DISEASE
CKM	CARDIO-KIDNEY-METABOLIC SYNDROME
CV	CARDIOVASCOLARE
DKD	DIABETIC KIDNEY DISEASE
HFpEF	HEARTH FAILURE WITH PRESERVED EJECTION FRACTION
SGLT2i	SODIUM/GLUCOSE COTRANSPORTER 2 INHIBITORS