

FILE UNICO

Titolo:	CONVEGNO OBESITA' E DISLIPIDEMIA
Sede:	AC HOTEL GENOVA BY MARRIOTT Corso Europa, 1075 16148 Genova
Data:	26 SETTEMBRE 2026
Crediti formativi:	
Destinatari:	Medico chirurgo: ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA;MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA;MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; RADIOTERAPIA; RADIOCHIRURGIA;ANESTESIA E RIANIMAZIONE; RADIODIAGNOSTICA; MEDICINA DEL LAVORO ESICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Ore formative:	6
Numero partecipanti:	100
Obiettivo formativo:	Linee guida, protocolli, procedure
Oggetto della tematica:	Obesità e dislipidemia
Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Via Roma, 10/2 16121 Genova Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970 E-mail genova@aristea.com Website www.aristea.com

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

RAZIONALE

L'obesità e la dislipidemia rappresentano le principali sfide sanitarie del nostro tempo, caratterizzata da un significativo impatto sulla salute globale e da complesse implicazioni mediche, psicologiche e sociali.

Nonostante i progressi della ricerca, la gestione dell'obesità e della dislipidemia rimangono una questione aperta, che richiede un approccio integrato e multidisciplinare.

Questo corso è stato progettato con l'obiettivo di fornire ai partecipanti un percorso formativo teorico-pratico, capace di affrontare le problematiche legate all'obesità e alla dislipidemia attraverso tre dimensioni principali:

1. Approfondimento scientifico e farmacologico: aggiornamento sui progressi nella comprensione e nel trattamento dell'obesità e della dislipidemia.
2. Gestione clinica personalizzata: confronto su scenari real-world.
3. Comunicazione medico-paziente: sviluppo di competenze essenziali per una gestione efficace e consapevole del paziente.

Gli specialisti devono acquisire competenze specifiche che vadano oltre il loro ambito tradizionale per affrontare in maniera integrata gli aspetti delle due patologie.

Il lavoro suddiviso in aule tematiche favorirà un apprendimento personalizzato attraverso sessioni teoriche e pratiche. Ogni gruppo potrà esprimere pareri e condividere esperienze, incentivando un confronto dinamico e collaborativo.

La restituzione plenaria dei risultati delle attività consentirà di analizzare dati concreti ed esperienze pratiche raccolte nei gruppi. Verranno commentati i risultati emersi, ponendo le basi per un approccio multidisciplinare.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

26 settembre 2026

08:30 Registrazione partecipanti

08:45 Saluti di benvenuto ed introduzione al corso

Dott.ssa Maria Alberta Cattabiani, Dott.ssa Maria Luisa Biorci

09:00 L'obesità e la dislipidemia due patologie cardiovascolari (dott.ssa Cattabiani)

09:30 L'obesità e la dislipidemia: aspetti metabolici e tessuto adiposo (dott.ssa Patelli)

10:00 L'obesità e la dislipidemia: l'attività fisica come grande alleata (Prof.ssa Faelli)

10:30 break

11:00 divisione dei discenti in 3 gruppi (ciascun gruppo trascorre 30' nel laboratory room)

Modulo 1 – Laboratory Room (gruppo 1 11-11.45/ gruppo 2 11.45-12.30/ gruppo 3 12.30-13.15)

Il punto di vista dell'endocrinologo e del dietista: alimentazione e terapia con GLP1

(Dott.ssa Patelli e Dott.ssa Lucia Giovane)

Modulo 2 – Laboratory Room (gruppo 2 11-11.45/ gruppo 3 11.45-12.30/ gruppo 1 12.30-13.15)

Il punto di vista del cardiologo ed esperienza Ambulatorio Cardiometabolico ad Approccio Integrato

(Dott.ssa Cattabiani/Ausilio e Dott.ssa Biorci)

Modulo 3 – Laboratory Room (gruppo 3 11-11.45/ gruppo 1 11.45-12.30/ gruppo 2 12.30-13.15)

Il punto di vista del Kinesiology e del Fisioterapista: come prescrivere l'attività fisica

(Prof.ssa Ferrando e Dott. Bressani)

13.30 Light Lunch

14:00 Restituzione laboratori in plenaria (un discente per ciascun gruppo, esposizione 10' per gruppo)

14:30 La gestione multidisciplinare del rischio cardiovascolare: le nuove terapie e le buone alleanze

(Dott.ssa Biorci e Dott.ssa Cattabiani)

15:00 Take Home Message

(tutti i relatori)

16:00 Conclusione dei lavori

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Maria Alberta Cattabiani	medicina e chirurgia	cardiologia	ATS Liguria area socio sanitaria 3 Genova
Maria Luisa Biorci	medicina e chirurgia	cardiologia	ATS Liguria area socio sanitaria 3 Genova
Ilaria Patelli	medicina e chirurgia	Endocrinologia	Centro medico Villa Esperia Genova
Emanuela Luisa Faelli	scienze motorie	scienze motorie	Professoressa Associata presso l'Università di Genova (UniGe)
Lucia Giovane	dietistica	dietistica	Dipartimento di medicina interna e specialità mediche - DIMI Genova
Vittoria Ferrando	scienze e tecniche dello sport	scienze motorie	Dipartimento di medicina sperimentale - DIMES Genova
Stefano Bressani	fisioterapia	fisioterapia	ATS Liguria area socio sanitaria 3 Genova