

ID PROVIDER: 6986



DOLORE CERVICALE SPECIFICO

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 30



Docenti:



Lorenzo Storari

Fisioterapista OMPT, MSc

Libero professionista Proprietario di Agorà Medical Legnago (VR).

Docente a contratto presso Master in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica - Università di Roma La Sapienza.

Docente a contratto presso Master in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica - Università Campus Biomedico di Roma

Docente a contratto presso Master in fisioterapia applicata allo Sport e alle attività artistiche - Università di Siena

Responsabili Scientifici: Lorenzo Storari

DOLORE CERVICALE SPECIFICO

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 30



Docenti:



Lorenzo Storari

Fisioterapista OMPT, MSc

Libero professionista Proprietario di Agorà Medical Legnago (VR).

Docente a contratto presso Master in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica - Università di Roma La Sapienza.

Docente a contratto presso Master in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica - Università Campus Biomedico di Roma

Docente a contratto presso Master in fisioterapia applicata allo Sport e alle attività artistiche - Università di Siena

Nome e Cognome	Professionie	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Lorenzo Storari	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

**DOLORE CERVICALE
SPECIFICO**

Quando e dove si svolge il corso?



Montesilvano (PE)

20 -21 Giugno 2026

Fisioter

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Ecco quello che **apprenderai**

Questo corso avanzato è dedicato alla valutazione e alla gestione dei quadri cervicali specifici associati a dolore irradiato all'arto superiore. Attraverso l'integrazione tra evidenze scientifiche e pratica clinica, i partecipanti svilupperanno competenze nel ragionamento clinico, nella diagnosi differenziale e nella gestione riabilitativa dei principali disordini cervicali muscoloscheletrici e neurologici periferici.

Durante il corso verranno approfonditi i principali quadri clinici che possono generare dolore cervico-brachiale, tra cui dolore radicolare e radicolopatia cervicale, stenosi cervicale, Thoracic Outlet Syndrome (TOS), Whiplash Associated Disorders (WAD) e presentazioni cervicali post-concussion. Particolare attenzione sarà dedicata alla differenziazione dei diversi meccanismi di dolore e alla conduzione di un esame obiettivo mirato del rachide cervicale e del quadrante superiore.

Ampio spazio sarà dedicato alla pratica clinica, con sessioni hands-on su valutazione avanzata, terapia manuale cervicale e cervico-toracica, strategie di modulazione del sintomo ed esercizio terapeutico specifico per i diversi quadri clinici. Verranno inoltre affrontati i principi di costruzione di programmi riabilitativi progressivi, adattati alle diverse fasi del dolore e alle esigenze funzionali del paziente.

Obiettivi del corso

- Acquisire competenze nella diagnosi differenziale dei quadri cervicali specifici con dolore irradiato all'arto superiore, distinguendo tra radicolopatia, stenosi cervicale, TOS, WAD e presentazioni post-concussion.
- Condurre un esame obiettivo mirato del rachide cervicale e del quadrante superiore, identificando i diversi meccanismi di dolore sottostanti.
- Applicare tecniche avanzate di terapia manuale cervicale e cervico-toracica per la modulazione del sintomo e il recupero funzionale.
- Costruire programmi riabilitativi progressivi e personalizzati, integrando esercizio terapeutico specifico in base al quadro clinico e alla fase del dolore



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- **8:30 – 9:00 Registrazione partecipanti**

- **9:00 – 10:15** Modelli clinici del dolore cervicale e cervico-brachiale. Epidemiologia dei quadri specifici di neck pain. Cenni di anatomia funzionale cervicale e neurovascolare. Ragionamento clinico nel paziente con dolore a rachide cervicale, spalla e arto superiore.

Quadri clinici trattati:

- Neck Pain muscoloscheletrico
- Non-Specific Arm and Shoulder Pain (NSAP)
- Dolore radicolare cervicale
- Radicolopatia cervicale
- Stenosi cervicale (canalare e foraminale)
- Thoracic Outlet Syndrome (TOS)
- Whiplash Associated Disorder (WAD)
- Concussion
- **10:15 – 11:00** Screening clinico e sicurezza. Red flags cervicali Screening neurologico ed esame neurologico + nervi cranici. Segni di mielopatia cervicale. Screening vascolare cervicale Quando inviare a consulto medico immediato, urgente, treat and refer
- **11:00 – 11:15 Coffee break**
- **11:15 – 13:15** Assessment iniziale cervicale. Laboratorio pratico guidato: Anamnesi orientata ai pain mechanisms, Analisi dei pattern di dolore arto superiore. Differenziazione: NSAP vs dolore radicolare. TOS vs radicolopatia/dolore radicolare. ROM cervicale e cervico-toracico (pratica) Neurodinamica arto superiore (pratica). Cluster clinici diagnostici (pratica)
- **13:15 – 14:15 Pausa pranzo**
- **14:15 – 16:30** Assessment avanzato per quadro clinico. Sessione hands-on a stazioni: NSAP e dolore arto superiore persistente. Stenosi cervicale. Test specifici TOS. Assessment nel WAD. Valutazione cervicale post-concussion
- **16:30 – 16:45 Coffee break**
- **16:45 – 18:30** Strategie iniziali di trattamento, terapia manuale cervicale e toracica, decompression strategies (pratica), modulazione del sintomo cervico-brachiale (MWM), facilitazione del movimento, gestione sicura nei quadri neurologici, esercizio terapeutico
- **Fine giornata**



[Acquista ora](#)

Giorno 2

- **8:30 – 9:00 | Registrazione partecipanti**

- 9:00 – 10:45 | Terapia manuale integrata nei disturbi cervicali Applicazioni pratiche nella gestione delle fasi riabilitative avanzate: *Neck Pain muscoloscheletrico, NSAP, Radicolopatia cervicale, Dolore radicolare, Stenosi cervicale, TOS, WAD, Concussion cervicale.*

Tecniche: Mobilizzazioni cervicali (pratica), Approccio cervico-toracico (pratica), Integrazione scapolare (pratica), Trattamento del quadrante superiore (pratica)

- **10:45 – 11:00 | Coffee break**

- **11:00 – 12:00** Principi di esercizio terapeutico: Carico e dosaggio, Controllo motorio cervicale, Endurance cervicale, Integrazione scapolo-omerale, Esercizio nei quadri neurologici periferici

- **12:00 – 13:15 | Esercizio terapeutico — Parte 1** Laboratorio pratico:, Esercizio fase acuta, Gestione dolore cervico-brachiale, Esercizio nella radicolopatia, Strategie nella stenosi cervicale

- **13:15 – 14:15 | Pausa pranzo**

- **14:15 – 16:15 | Esercizio terapeutico — Parte 2** Progressioni cliniche:, Controllo motorio → forza → capacità funzionale, Esercizio specifico per NSAP, Riabilitazione TOS, Carico progressivo nel dolore persistente, Return to work / sport

- **16:15 – 16:30 | Coffee break**

- **16:30 – 18:00 | Costruzione del programma riabilitativo** Workshop clinico: Decision making per quadro clinico, Progressioni e regressioni, Gestione delle riacutizzazioni, Prognosi e follow-up

- **18:00 – 18:30 | Discussione casi clinici e Test ECM**



[Acquista ora](#)