



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

WORKSHOP INTRODUTTIVO ALLA DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT)

1° LIVELLO

Luogo: Roma presso il Centro Convegni “Carte Geografiche” di Via Napoli, 36

Responsabile scientifico: Lavinia Barone

Destinatari dell’attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso:

5 – 6 Giugno 2026 dalle ore 09.00 alle ore 17.00

PROGRAMMA:

- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione;
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli;
- La diagnosi comportamentale DBT;
- Il trattamento DBT: modalità e obiettivi;
- Il pre-trattamento: accordi e definizione dei target;
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem-solving;
- Il team di consultazione DBT come spazio di confronto e supporto;
- Lo Skills Training: struttura generale e moduli fondamentali
- Orientarsi sui percorsi formativi DBT in Italia e sulle possibilità di specializzazione e inserimento in team DBT.

Il Workshop Introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy (DBT) rappresenta il primo livello del percorso formativo ufficiale della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy.

È un’esperienza di due giornate per conoscere, sperimentare e comprendere la DBT, rivolta ai professionisti della salute mentale e dell’educazione che desiderano orientarsi al modello DBT e scoprire come integrare nella propria pratica clinica i principi di accettazione e cambiamento.

Durante il workshop, i partecipanti potranno:

- Acquisire le conoscenze fondamentali sulla teoria, la struttura e le strategie base della DBT;
- Sperimentare direttamente tecniche e strumenti operativi come la validazione, la mindfulness e il problem solving;
- Orientarsi nel percorso formativo SIDBT, comprendendo le tappe necessarie per diventare terapisti DBT qualificati.

Attraverso lezioni frontali, esercitazioni esperienziali e momenti di confronto attivo, i partecipanti sperimenteranno in prima persona l’approccio DBT, comprendendone la logica, il linguaggio e la potenza trasformativa nella relazione terapeutica.

La partecipazione al workshop non abilita alla pratica clinica della DBT, ma offre una solida base di orientamento per chi desidera avvicinarsi a un modello evidence-based riconosciuto a livello internazionale.

Costituisce il punto di partenza ideale per approfondire la propria formazione attraverso i successivi livelli SIDBT, tra cui il DBT Intensive Training, percorso professionalizzante che abilita alla pratica clinica della DBT.

La formazione prevista dal corso sarà di tipo interattivo, con il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Durante le lezioni verranno utilizzati strumenti e metodi didattici volti a stimolare la partecipazione, come casi clinici, domande a risposta multipla, discussioni guidate, esercitazioni pratiche, simulazioni e momenti di confronto diretto con i docenti.



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

Obiettivo formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Numero di crediti riconosciuti: 18.2 crediti ecm

Relatori:

Donatella Fiore: Medico psichiatra presso il centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma

Paola Pazzano: Psicologa, psicoterapeuta presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva a Bari