

Corso ECM RES
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE RESPIRATORIA
Un approccio concreto alla disostruzione e all'allenamento del paziente

Razionale del corso

La Fisioterapia si occupa principalmente del ripristino, sviluppo e mantenimento della capacità funzionale di un individuo. Essa dovrebbe essere offerta a tutti i pazienti con problematiche respiratorie, con l'obiettivo di gestire la dispnea e controllare i sintomi, mantenere e migliorare la mobilità e la funzione oltre che migliorare e/o supportare la disostruzione bronchiale e la tosse. Così definita, la Fisioterapia Respiratoria diventa parte di un intervento multidisciplinare globale, evidence-based, che prende il nome di Riabilitazione Respiratoria (ERS/ATS Statement, 2013). Questa si propone di ridurre i sintomi, ottimizzare lo stato funzionale, aumentare la partecipazione e ridurre i costi sanitari stabilizzando o riducendo gli effetti sistemici delle patologie respiratorie. Il corso ha l'obiettivo di formare i partecipanti sulle nozioni chiave per la gestione della fisioterapia respiratoria e dell'esercizio fisico nei soggetti con patologie respiratorie. Gli argomenti saranno affrontati tramite lezioni frontali ed esercizi di simulazione clinica in cui i docenti integreranno con i partecipanti guidandoli al raggiungimento degli obiettivi proposti.

Date corso: 12-14 giugno 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 24

Crediti ECM: 24

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Conoscere gli ambiti di intervento della Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria
- Apprendere gli elementi indispensabili per la valutazione e il trattamento dei pazienti con ingombro bronchiale
- Acquisire i concetti fondamentali per il ricondizionamento all'esercizio fisico in presenza di patologia polmonare

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (24 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 12 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Ambiti di intervento e competenze del Fisioterapista	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • Valutazione fisioterapica del paziente con sintomatologia cardiorespiratoria	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. SESSIONE INTERATTIVA • Inquadramento del paziente con problemi respiratori • Casi clinici guidati in tema di valutazione fisioterapica del paziente cardiorespiratorio utilizzando il Problem Oriented Medical Record (POMR) • Dimostrazione pratica sui dispositivi per la somministrazione di ossigenoterapia, terapia inalatoria e umidificazione	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI

SECONDA GIORNATA – 13 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. • Principi d'azione e tecniche per la fisioterapia respiratoria	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. SESSIONE INTERATTIVA • Dimostrazione pratica sui dispositivi per la fisioterapia respiratoria	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. • Casi clinici in tema di fisioterapia respiratoria	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI

TERZA GIORNATA – 14 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. • Misure di outcome in fisioterapia respiratoria • Il decondizionamento fisico dei pazienti affetti da malattie respiratorie croniche	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. • Valutazione funzionale dello sforzo • Principi e modalità dell'allenamento	Giuseppe GAUDIELLO Marta LAZZERI

13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. SESSIONE INTERATTIVA • Casi clinici guidati in tema di riallenamento allo sforzo • Dimostrazione sull'esecuzione di test da campo per la valutazione funzionale dello sforzo • Impostazione e verifica di un programma di riallenamento allo sforzo Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Giuseppe GAUDIELLO</i> <i>Marta LAZZERI</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Giuseppe GAUDIELLO	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Fisioterapia	Libera professione	Fisioterapista specialista in Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria
Marta LAZZERI	Docente	Dottore in Fisioterapia	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano	Dipendente ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano – attualmente in servizio presso Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare