

Corso ECM RES
RIABILITAZIONE POST-MASTECTOMIA
Trattamento manuale e Taping NeuroMuscolare

Razionale del corso

La letteratura ci conferma che l'incidenza del tumore al seno è molto elevata, una donna su otto; pertanto, la necessità di una riabilitazione post-chirurgica e post-trattamento oncologico è diventata indispensabile. Il corso si prefigge di formare professionisti in grado di gestire il trattamento riabilitativo multidisciplinare, nel rispetto delle competenze specifiche, alla paziente mastectomizzata. Attualmente è molto limitata sul territorio nazionale la disponibilità di equipe sanitarie preparate che garantiscano un approccio completo, che comprenda oltre alla ricostruzione chirurgica e la terapia oncologica, gli aspetti funzionali, la riabilitazione vascolare e linfatica, nonché la gestione delle possibili complicanze, senza tralasciare i fondamentali risvolti psicologici della malattia. Il corso è stato richiesto dal mondo medico-chirurgico per integrare la terapia oncologica con un progetto riabilitativo efficace per assistere la paziente nel recupero più completo possibile e si rivolge a tutti i professionisti che lavorano nella riabilitazione della paziente mastectomizzata. I partecipanti saranno in continuo contatto con i docenti per condividere i protocolli di trattamento, per consigli operativi e per creare le buone prassi terapeutiche per trattare e limitare i possibili effetti collaterali causati dagli interventi di trattamento del tumore alla mammella e le numerose problematiche conseguenti. Un esame sia scritto sia pratico è parte integrante del corso per assicurare un alto livello di apprendimento.

Date corso: 7-8 giugno e 20-21 giugno 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 32

Crediti ECM: 32

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Infermiere/a

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Acquisizione delle abilità manuali per il trattamento della mammella post ricostruzione chirurgica e per il trattamento dei possibili effetti collaterali transitori post ricostruzione mammaria
- Apprendimento delle competenze di base per un corretto utilizzo del Taping NeuroMuscolare specifico nella riabilitazione post-chirurgica e nel trattamento dell'edema
- Acquisizione delle abilità manuali e delle tecniche di applicazione proprie del NMT volte a rimuovere la congestione dei fluidi corporei, migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, ridurre il dolore, l'infiammazione e le aderenze cicatriziali, prevenire linfagiti, favorire il ripristino delle vie linfatiche durante la riabilitazione.
- Determinare la corretta applicazione per il trattamento dell'edema in fase acuta, post-acuta e di rieducazione funzionale nella ricostruzione del seno.

- Acquisizione dei protocolli specifici manuali e del NMT per assistere pazienti in ogni fase della riabilitazione post-chirurgia del seno.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (32 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 7 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. LEZIONE TEORICA CON LABORATORI PRATICI • Il linfedema - fisiopatologia del linfedema - la linfoscintigrafia preoperatoria - il protocollo LI.M.P.H.A. per la prevenzione del grosso braccio post-mastectomia - il linfocele post-operatorio: una eventualità da inquadrare e trattare - il bilancio fisiokinesiterapico pre e post-operatorio - prevenzione primaria e secondaria del grosso braccio postmastectomia - segni clinici iniziali dell'insorgenza del linfedema - la stadiazione nel linfedema - la prevenzione ed il trattamento della axillary web syndrome - esami strumentali subclinici e clinici	Giovanni MONETA
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • Il drenaggio linfatico manuale - cenni storici ed evoluzione delle metodiche - le manovre di base - le vie di drenaggio alternative - il trattamento del grosso braccio - Il trattamento del doppio grosso braccio in linfadenectomia bilaterale	Giovanni MONETA
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. • I principali metodi di misurazione degli arti: valore e limiti • Valutazione e trattamento delle implicazioni della spalla e dei muscoli peri scapolari • Il dolore nel grosso braccio post-mastectomia • La pressoterapia sequenziale: valore e limiti	Giovanni MONETA

SECONDA GIORNATA – 8 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. LEZIONE TEORICA CON LABORATORI PRATICI • Bendaggio elastocompressivo -principi emodinamici dell'elastocompressione -caratteristiche e tipologia di materiali di bendaggio	Giovanni MONETA

	-diagnostica strumentale ed elastocompressione -tecniche di confezionamento del bendaggio (teoria e pratica) -la compliance della paziente ed implicazioni psicosociali	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. -il percorso dal trattamento elastocompressivo al tutore definitivo -l'esercizio fisico personalizzato sotto elastocompressione -il tutore elastico definitivo: tessuti morfologie e caratteristiche • Cenni di tecniche chirurgiche sul linfedema conclamato	Giovanni MONETA
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. • La terapia fisica possibile nel grosso braccio post-mastectomia: riconoscimento e segnalazione all' oncologo di eventuale ripresa di malattia • Presentazione e discussione interattiva di casi clinici semplici e complessi • Ripasso pratico delle tecniche di drenaggio linfatico e bendaggio apprese • Question time	Giovanni MONETA

TERZA GIORNATA – 20 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. • Il Taping NeuroMuscolare: - concetti generali - teoria, didattica e tecniche di applicazione • Applicazioni didattiche e pratiche: - applicazioni drenanti e trattamento post-chirurgico in fase acuta, subacuta e di rieducazione funzionale - applicazione in fase cronica di congestione linfatica - integrazione del bendaggio compressivo linfatico: °principi d'azione °durata del trattamento °protocollo di trattamento	David BLOW
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. • Applicazioni didattiche e pratiche nell'arto superiore: - ostruzione anteriore/posteriore del braccio e dell'avambraccio - versamento locale/edema post traumatico - applicazione ascellare anteriore e posteriore	David BLOW
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. • NMT per mastectomia: - drenaggio toracico - principi di trattamento - analisi della cicatrice e scelta terapeutica dei protocolli NMT più adatti • Applicazioni NMT didattiche e pratiche: -applicazioni drenanti e trattamento post-chirurgico in fase	David BLOW

	acuta, subacuta e rieducazione funzionale -applicazione in fase cronica di congestione linfatica -integrazione del bendaggio compressivo linfatico: °principi d'azione °durata del trattamento °protocollo di trattamento	
--	--	--

QUARTA GIORNATA – 21 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	D1. • Protocollo di trattamento manuale combinato con Taping NeuroMuscolare - trattamento della sacca sierosa - trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo gran dorsale - trattamento del seno con ricostruzione con il muscolo trasverso addominale - trattamento della articolazione scapolo omerale - trattamento della cicatrice - trattamento per la retrazione del capezzolo - trattamento dopo la ricostruzione del seno con lipofilling	David BLOW
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	D2. - trattamento del seno con impianto mammario e matrice dermica acellulare - trattamento delle aderenze cicatriziali post-operatorie (A.W.S.) - trattamento per evitare la contrattura capsulare - trattamento del muscolo pettorale - trattamento dell'arto superiore	David BLOW
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	D3. • Discussione dei casi clinici presentati durante il corso Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	David BLOW

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
David BLOW	Docente ***** Responsabile scientifico	Cinesiologo	Libera professione	Presidente del NeuroMuscular Taping Institute, Roma
Giovanni MONETA	Docente	Fisioterapista	Dipendente	Ospedale San Giovanni Battista, ACISMOM, Roma