

**Corso ECM RES
NEOPLASIA MAMMARIA
Chirurgia e riabilitazione post-operatoria**

Razionale del corso

Grazie alla diagnosi precoce, la cura del tumore mammario ha un alto tasso di guarigione e interventi sempre meno invasivi. La mastectomia, pur includendo la procedura risk reducing, viene comunque eseguita e nonostante un'adeguata ricostruzione mammaria – fondamentale da un punto di vista psicologico e funzionale – per la paziente nulla sarà come prima della diagnosi. Il modello ricostruttivo e la mammella sana sono le fondamentali aspettative delle pazienti operate e – grazie ai progressi nella chirurgia e nel campo dei biomateriali – ricostruire con buoni risultati le pazienti che hanno subito mastectomia o quadrantectomia, è un traguardo che sempre più staff medici raggiungono. La fisioterapia è parte integrante del percorso ricostruttivo e ad ogni paziente sono date indicazioni specifiche per un'idonea riabilitazione al fine di un recupero funzionale ottimale. Non è sufficiente ricostruire la mammella, ma è necessario ripristinare la corretta funzionalità dell'arto superiore, della parete toracica e della colonna vertebrale. Le complicanze post-operatorie esistono e possono essere di grado lieve o severo, ma possono inficiare la ricostruzione mammaria stessa. Per questo la gestione post-operatoria è la più delicata e sarà questa che porterà la paziente a completa guarigione.

Date corso: 6 giugno 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 8

Crediti ECM: 8

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Infermiere/a

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Medico – Discipline: tutte

Terapista Occupazionale

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Conoscere le varie tecniche chirurgiche e la loro evoluzione nella ricostruzione del seno
- Apprendere le indicazioni specifiche per un'idonea riabilitazione post-operatoria

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (8 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 6 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. - La chirurgia della mammella e la sua evoluzione - Prima e dopo la diagnosi - la paziente oncologica: ansia, paura, stress - Tipi di interventi chirurgici. - la famiglia della quadrantectomia e della mastectomia: °quadrantectomia semplice o con linfadenectomia °mastectomia semplice o con linfadenectomia °mastectomia preventiva °linfonodo sentinella	Stefano MARTELLA
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. - Ricostruzione della mammella - con espansore - con protesi mammaria - con protesi mammaria e matrice dermica acellulare - ricostruzione con lembi autologhi (muscolo gran dorsale e muscolo trasverso addominale) - con lipofilling - nessuna ricostruzione - simmetrizzazione del seno controlaterale °mastoplastica additiva °mastopessi - reshaping post quadrantectomia	Stefano MARTELLA
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. - Possibili effetti collaterali transitori dopo la ricostruzione mammaria - Possibili effetti collaterali delle terapie farmacologiche, immunologiche, biologiche e ormonali - chemioterapia - radioterapia - La fisioterapia come parte integrante del percorso ricostruttivo, necessario a ripristinare la corretta funzionalità dell'arto superiore, della parete toracica e della colonna vertebrale. Valutazione dell'apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	Stefano MARTELLA

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Stefano MARTELLA	Docente ***** Responsabile scientifico	Medico	Dipendente	Primario dell'Unità Operativa di senologia chirurgica e ricostruttiva, Policlinico Abano Terme (PD)

