

PROGRAMMA DEL CORSO

Titolo “Terapia manuale / Trigger point secondo il metodo Ticchi”

ED. 1 Luogo svolgimento **FALCONARA MARITTIMA (AN)** “Bignamini-Don Gnocchi” Via G.
Matteotti, 56 – 60015
data inizio **03 ottobre 2026** data fine **04 ottobre 2026**

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso è finalizzato ad approfondire la conoscenza della terapia manuale: partendo dalla valutazione clinica del paziente affetto da sintomatologia dolorosa cronica si pone l’obiettivo di individuare le cause e il tessuto responsabile del dolore per poter attuare il trattamento più idoneo alla risoluzione del problema.

Tipologia: Corso di aggiornamento

Presenza di fonti di finanziamento Fonservizi

Modalità: in presenza

Durata: n. 16 ore

Esclusi registrazione dei partecipanti, saluti, pause, tempo di somministrazione questionario gradimento

Destinatari 18

[X] Medico chirurgo

[X] Fisioterapista

Struttura del corso

Il corso prevede LEZIONI TEORICHE, PRESENTAZIONE CASI CLINICI IN PLENARIA, ESERCITAZIONI PRATICHE

Responsabile scientifico:

- Pierani Stefano – Medico Spec. Medicina fisica e riabilitazione - FALCONARA - Riab. Amb. e Dom. - Adulti

Docente/i:

Ticchi Francesco - Fisioterapista

Obiettivo ECM

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione

Obiettivo generale

L’obiettivo è quello di migliorare le competenze della terapia manuale secondo il metodo Ticchi

Obiettivi didattico-formativi

- Approfondire i principi teorici e pratici della terapia manuale dei trigger points secondo il metodo Ticchi.
- Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento dei dolori muscolo scheletrici.
- Sviluppare abilità manuali per la gestione delle lombalgie e sciataglie.
- Integrare le tecniche apprese nei protocolli riabilitativi.

Tipo di materiale durevole rilasciato ai partecipanti

Dispense con tutte le slide che verranno proiettate durante il corso.



Programma PRIMA GIORNATA 03 ottobre 2026 – 9 ore

ORARIO	TITOLO RELAZIONE	DOCENTE/I
08:30 - 18:15	Introduzione al Metodo Ticchi (1 ora 30 min) - Definizione e semeiotica del dolore. - Fisiopatologia del dolore nocicettivo e neurologico. Anatomia funzionale e trigger point (1 ore) - Analisi differenziale tra lombalgia nocicettiva e lombalgia miogena. - Analisi differenziale tra sciatalgia neurologica/radicolare e miogena. Anatomia funzionale e trigger point (1 ore) - Analisi dei trigger points che determinano lombalgia. - Localizzazione dei trigger point principali. Tecniche di valutazione (45 min) - Esame clinico e valutazione palpatoria dei muscoli del rachide lombare. - Test funzionali. Tecniche di valutazione (1 ore) - Tecniche manuali base. - Trattamento dei trigger point che determinano lombalgia. Dimostrazione pratica (1 ore) - Tecniche manuali base. - Trattamento dei trigger point che determinano lombalgia. Dimostrazione pratica (1 ora 45min) - Tecniche manuali base. - Trattamento dei trigger point che determinano lombalgia.	Ticchi Francesco

Programma SECONDA GIORNATA 04 ottobre 2026 - 8 ore

ORARIO	TITOLO RELAZIONE	DOCENTE/I
08:30 - 17:30	Approfondimento sulle tecniche (2 ore 30 min) - Esame clinico e valutazione palpatoria dei muscoli del rachide lombare che generano sciatalgia. - Test funzionali. Trattamento dei trigger point complessi (2 ore) - Tecniche manuali base. - Trattamento dei trigger point che determinano sciatalgia. Trattamento dei trigger point complessi (1 ora) - Strategie per pazienti con dolore cronico. Integrazione nei protocolli riabilitativi (2 ore 30 min) - Casi clinici. - Combinazione con altre terapie fisiche. Somministrazione scheda customer Somministrazione scheda valutazione docenti Verifica apprendimento con prova pratica.	Ticchi Francesco

Valutazione finale:

○ **ESAME PRATICO**

**Segreteria Organizzativa:**

Luigi Zanonì Referente Territoriale della Formazione

Parma, Piazzale dei Servi, 3 – 43121 - Tel. + 39.0521.205734 (int. 671934) E-mail: lzanoni@dongnocchi.it,
ecm.milano@dongnocchi.it

ECM

Il corso con ID **532-487950** . è stato accreditato al Sistema di Educazione Continua in Medicina (ECM Nazionale) per le seguenti professioni: MEDICI (tutte le specialità), FISIOTERAPISTI, e vede assegnati **23,2** Crediti ECM.

È comunque prevista la partecipazione anche di altre figure professionali non soggette a debito formativo.

Si precisa che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il superamento della prova pratica di valutazione dell'apprendimento.