

CELLULITE E ADIPOSITÀ LOCALIZZATA: L'IMPORTANZA DELLA SINERGIA TRA NUTRACEUTICA E TRATTAMENTI TOPICI

RAZIONALE SCIENTIFICO

Comunemente conosciuta con il termine popolare di “cellulite”, la pannicolopatia edemato-fibrosclerotica (PEFS) è considerata solitamente, dalla popolazione generale, come un disturbo puramente estetico che affligge gran parte della popolazione adulta, ma è in realtà una manifestazione clinica di una patologia che interessa la cute, in particolare il distretto dermo-epidermico.

La terapia anticellulite al giorno d'oggi prevede una molteplicità di trattamenti, siano essi di uso topico o in sinergia con integratori alimentari, associati però sempre ad una sana alimentazione e ad uno stile di vita corretti. Tra di essi la terapia farmacologica, documentata da numerosi studi clinici, risulta di ormai comprovata efficacia e sicurezza.

Il corso, attraverso il coinvolgimento di una faculty multidisciplinare di altissimo livello, tratterà il tema della cellulite e delle adiposità localizzate, partendo dalla diagnosi fino alla terapia, passando per l'integrazione nutraceutica, che negli ultimi anni ha rivestito sempre più un ruolo da co-protagonista, in affiancamento ai trattamenti topici primari.

All'interno del corso si parlerà anche dell'importanza del corretto counselling da parte del farmacista, prima figura sanitaria sul territorio italiano ad essere interpellata dal cittadino per far fronte a questa patologia.

Particolare risalto verrà dato alla volontà di sdoganare la stagionalità dei trattamenti e delle attenzioni che si riservano alla cellulite prevalentemente nei mesi primaverili ed estivi, fornendo le basi scientifiche e pratiche per mettere in atto azioni mirate 365 giorni all'anno.

Il corso, infine, fornirà ai farmacisti spunti pratici e momenti di riflessione per attuare una presa in carico dell'utente finale che si possa tradurre in un migliore servizio offerto dalle farmacie volto a creare valore e benessere.

DATA DI INIZIO: 7 settembre 2026

DATA DI FINE: 6 settembre 2027

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

La cellulite: aspetti clinici della patologia e trattamenti disponibili (*E. Berardesca*)

MODULO 2

Aspetti endocrinologici: efficacia e sicurezza dei trattamenti disponibili (*P. Magni*)

MODULO 3

Stili di vita e nutrizione personalizzata come strumenti di prevenzione e cura (*H. Cena*)

MODULO 4

Gli integratori a supporto della dieta per la prevenzione e trattamento della cellulite (*H. Cena, A. Papetti*)

MODULO 5 (*M. Ascioti*)

- Il corretto counselling in farmacia: l'empowerment del farmacista e la presa in carico dell'utente
- Conclusioni e take home messages

RESPONSABILE SCIENTIFICO**Dr.ssa Maria Teresa Ascioti**

Farmacista e cosmetologa

DOCENTI**Dr.ssa Maria Teresa Ascioti**

Farmacista e cosmetologa

Prof.ssa Hellas Cena

Pro Rettore alla Terza Missione dell'Università di Pavia; Docente di Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense; Responsabile del Servizio di Nutrizione clinica e Dietetica, Unità di Medicina Interna ed Endocrinologia, ICS Maugeri IRCCS; Componente del Consiglio Scientifico CREA

Prof. Paolo Magni

Professore associato di Patologia Generale, Università degli Studi di Milano

Prof. Enzo Berardesca

Direttore del Dipartimento di Dermatologia Infiammatoria e Immunoinfettivologica dell'Istituto Dermatologico San Gallicano, IRCCS, Roma

Prof.ssa Adele Papetti

Professore associato e Responsabile del laboratorio di Analisi chimico-tossicologiche di Nutraceutici e Alimenti del Dipartimento di Scienze del Farmaco dell'Università degli Studi di Pavia

DURATA: 6 ore formative**N. CREDITI ECM:** 6 crediti**NUMERO DI PARTECIPANTI:** 2000**ID ECM:** 4252 - 487959**DESTINATARI****Professione:** Biologo, Dietista, Farmacista, Medico chirurgo

Disciplina: Biologo, Dietista, Farmacista pubblico del SSN, Farmacista Territoriale, Farmacista di altro settore, Dermatologia e venereologia, Endocrinologia, Ginecologia e ostetricia, Scienza dell'alimentazione e dietetica

PROVIDER ECM: EDRA Media s.r.l. - N. ID ECM 4252**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** EDRA Media s.r.l.**QUOTA DI ISCRIZIONE:** gratuita**SPONSOR:** OLYOS Italia**URL CORSO:** <https://cattedra.edraspa.it>**SEDE PIATTAFORMA:** ELMEC S.p.A., Via PRET 1 - 21020 Brunello (VA)

OBIETTIVO FORMATIVO: 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

AREA FORMATIVA: obiettivi formativi tecnico-professionali**I CURRICULA DEL RESPONSABILE SCIENTIFICO E DEI DOCENTI SONO NELL'ARCHIVIO DEL PROVIDER**