

QUANDO IL DOLORE NON DORME: malattie reumatiche e disturbi del sonno

- **Nome e ID Provider:** Embi Services Sas - Provider n. 1108
- **Titolo:** QUANDO IL DOLORE NON DORME: malattie reumatiche e disturbi del sonno
ID: 488000 **ed.** 1
- **Sede:** Palazzo delle Terme di Levico, Viale Vittorio Emanuele 10, 38056 Levico Terme (TN)
- **Responsabile scientifico dell'evento:** Michele Antonelli – Medico specialista in Igiene e Medicina Preventiva, Ricercatore e Membro Organizzazione Mondiale Termalismo (OMTh)
- **Destinatari:** 100 pax - **FISIOTERAPISTA, INFERMIERE, MEDICO CHIRURGO** (discipline: tutte le specializzazioni), **PSICOLOGO** (discipline: tutte le specializzazioni)
- **Obiettivo formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.
- **Data e orario di inizio e di fine:** venerdì 26 giugno 2026 dalle 12.30 alle 19.15
- **Numero crediti riconosciuti:** 6
- **Segreteria organizzativa:**



OriKata eventi

Provider Nazionale Standard n 1.108

via: Romano Guardini 8, 38121 Trento

tel.: 0461 824326

mail: segreteria@orikata.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

I pazienti affetti da patologie reumatiche (come artrite reumatoide, sindrome fibromialgica, osteoartrosi e lombalgia cronica) presentano con maggiore frequenza, rispetto alla popolazione generale, disturbi del sonno e sintomi correlati allo stress, come evidenziato da recenti studi scientifici.

La riduzione della qualità del sonno (intesa come difficoltà ad addormentarsi, frammentazione del riposo notturno, riduzione delle ore complessive e scarsa sensazione di ristoro al risveglio) può a sua volta favorire uno stato pro-infiammatorio, contribuendo all'insorgenza o al peggioramento di stress e disturbi muscolo-scheletrici.

I disturbi del sonno determinano un aumento della produzione di ormoni dello stress come cortisolo, adrenalina e noradrenalina, con conseguente modulazione della risposta immunitaria e incremento della produzione di citochine pro-infiammatorie.

Nel medio-lungo periodo, un'alterazione delle fasi cicliche del sonno non-REM e REM può modificare le vie del dolore, inducendo una sensibilizzazione del sistema nervoso centrale e contribuendo alla persistenza del dolore cronico.

Studi condotti su modelli di laboratorio e sull'uomo dimostrano inoltre che la produzione cronica di citochine pro-infiammatorie altera l'architettura del sonno, favorendo uno stato di "distress".

Sebbene molti farmaci utilizzati nel trattamento delle patologie reumatiche, attraverso il controllo dei sintomi algo-infiammatori, possano migliorare la qualità del sonno, la cronicizzazione dei processi immunitari alla base di queste malattie può essere responsabile non solo del dolore persistente, ma anche di un sonno non adeguatamente ristoratore.

Si instaura così un circolo vizioso, caratterizzato da dolore cronico, infiammazione, disturbi del sonno e sintomi correlati allo stress, che incide in modo significativo sulla qualità della vita dei pazienti e rende necessaria una gestione integrata e multidisciplinare.

In questo contesto, il potenziale ruolo del trattamento termale, all'interno di un approccio multimodale, ha portato le Terme di Levico, in collaborazione con OMTh (Organizzazione Mondiale del Termalismo) e con il Comune di Levico Terme, a promuovere un evento formativo rivolto a medici, infermieri, fisioterapisti e psicologi.

Il convegno proporrà interventi dedicati all'approfondimento del rapporto tra malattie reumatiche e alterazioni del sonno, nonché ai possibili percorsi terapeutici multidisciplinari, richiamando l'attenzione del medico sull'importanza di un corretto percorso gestionale del paziente.

PROGRAMMA

12.30 Saluto delle Autorità

13.00 Presentazione del convegno. Il circolo vizioso: dolore cronico e disturbi del sonno.
(*A. Fioravanti, L. Levegghi*)

PRIMA SESSIONE - Moderatore: A. Fioravanti

13.15 Fisiologia del sonno
(*L. Cattaneo*)

13.45 Disturbi del sonno: un “nuovo” fattore di rischio tra epidemiologia e prevenzione
(*M. Antonelli*)

14.15 Diagnosi dei disturbi del sonno: dalla somministrazione di questionari validati alla polisonnografia
(*A. Barrile*)

14.45 Trattamento non farmacologico dei disturbi del sonno: psicoterapia, esercizio fisico ed agopuntura
(*M.D. Aviles, J. Claudatus, R. Zuccarino*)

15.30 Discussione

SECONDA SESSIONE - Moderatore: L. Levegghi

16.00 Disturbi del sonno nelle artriti infiammatorie: artrite reumatoide, artrite psoriasica e spondiloartriti
(*M. Felicetti*)

16.30 Disturbi del sonno nella sindrome fibromialgica: impatto sul dolore e sulla qualità della vita
(*V. Ravagnani*)

17.00 Alterazioni della qualità del sonno nella lombalgia cronica: implicazioni cliniche
(*R. Bortolotti*)

17.30 Alterazioni del sonno nell'osteoartrosi: risvolti clinici e terapeutici
(*I. Galvagni*)

18.00 Impatto delle cure termali sulla qualità del sonno dei pazienti: una prospettiva scientifica
(*F. Cozzi, A. Fioravanti, F. Fornasini*)

18.45 Discussione

19.15 Chiusura lavori e test ECM

QUALIFICA PROFESSIONALE E SCIENTIFICA DELLA FACULTY

RUOLO	NOMINATIVO	PROFESSIONE	ENTE/OSPEDALE
Responsabile Scientifico e Relatore	Antonelli Michele	Medico specialista in Igiene e Medicina Preventiva	Ricercatore e membro OMTh
Relatrice	Aviles Maria Dolores	Medico specialista in Agopuntura	Poliambulatorio specialistico Terme di Levico <i>Levico Terme (TN)</i>
Relatrice	Barrile Annapina	Medico specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio	UO Pneumologia Centro Disturbi Respiratori del sonno, Ospedale di Arco <i>Arco (TN)</i>
Relatore	Bortolotti Roberto	Medico specialista in Reumatologia	Poliambulatorio specialistico Terme di Levico <i>Levico Terme (TN)</i>
Relatore	Cattaneo Luigi	Professore associato di Fisiologia	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trento <i>Trento</i>
Relatrice	Claudatus Justina	Medico specialista in Dermatologia e Psicoterapia	Poliambulatorio specialistico Terme di Levico <i>Levico Terme (TN)</i>
Relatore	Cozzi Franco	Medico specialista in Reumatologia, Cardiologia e Geriatria	Già professore di Reumatologia, Università di Padova <i>Padova</i>
Relatrice	Felicetti Mara	Medico specialista in Reumatologia	UOC Reumatologia dell'Ospedale Santa Chiara <i>Trento</i>
Pres. del Convegno Relatrice e Moderatrice	Fioravanti Antonella	Medico specialista in Reumatologia	Presidente OMTh e membro Comitato Scientifico Terme di Levico <i>Levico Terme (TN)</i>
Relatrice	Fornasini Francesca	Medico specialista in Idrologia Medica	Membro OMTh
Relatrice	Galvagni Isotta	Medico S.A.I.	UOC Reumatologia dell'Ospedale Santa Chiara <i>Trento</i>
Pres. del Convegno Relatore e Moderatore	Leveghi Lorenzo	Medico specialista in Reumatologia	Direttore F.F., UOC di Reumatologia dell'Ospedale Santa Chiara di Trento <i>Trento</i>
Relatrice	Ravagnani Viviana	Medico specialista in Reumatologia	UOC Reumatologia dell'Ospedale Santa Chiara <i>Trento</i>
Relatore	Zuccarino Riccardo	Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa	Centro Clinico NeMO Trento, Poliambulatorio specialistico Terme di Levico <i>Trento e Levico Terme (TN)</i>