

CORSO ALLATTAMENTO AVANZATO – Edizione 1/2026**RESPONSABILE SCIENTIFICO: Alessandra Bellasio****DESTINATARIO DELL'UNITA' FORMATIVA: Professionisti sanitari e privati****NUMERO CREDITI RICONOSCIUTI: 50****CALENDARIO DEL CORSO**

11 settembre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
18 settembre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
25 settembre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
09 ottobre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
16 ottobre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
23 ottobre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
06 novembre - dalle 9:00 alle 16:00
13 novembre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
20 novembre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00
04 dicembre 2026 - dalle 9:00 alle 14:00
11 dicembre 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti le conoscenze avanzate e approfondite sui problemi più frequenti in allattamento sia per la mamma che per il bambino, basate su evidenze aggiornate, e come affrontarli correttamente.

PROGRAMMA DEL CORSO**Problemi più frequenti in allattamento nella mamma - Prima parte (5 ore):**

- Dotti ostruiti
- Ingorgo
- Mastite
- Ascesso
- Candida
- Vasospasmo - Sindrome di Reynaud
- Eczema

- Herpes
- Chirurgia del seno

Problemi più frequenti in allattamento nella mamma - Seconda parte (4 ore):

- Problemi di flusso
- “Poco latte” per cause materne
- Montata che non arriva o che tarda
- Mantenere la produzione
- Gestione della produzione del latte
- Smettere di allattare: problemi di salute incompatibili con l’allattamento o scelta materna

Conoscenza dei principali ausili in allattamento e loro utilizzo (3 ore):

- Dispositivi per capezzoli
- Tiralatte
- DAS (Dispositivo di Alimentazione Supplementare)
- DAS casalingo
- Bicchierino

Problemi del bambino - Prima parte (2 ore):

- Valutare l’anatomia del bambino
- Come il bambino impara a succhiare
- Suzione e deglutizione fisiologiche
- “Poco latte” per cause dipendenti dal bambino
- Come la nascita impatta sulla suzione del bambino
- Sviluppo della crescita e comportamenti nei pretermine
- Reflusso gastroesofageo
- Candida nel bambino

Problemi del bambino - Seconda parte (2 ore):

- Plagiocefalia
- Torcicollo
- Anchiloglossia
- Conformazione del palato
- Schisi palato/labbro

Supporto al bambino con difficoltà (2 ore):

- Tecniche e terapie per supportare il bambino con difficoltà
- Il modello “cure amiche della madre” nell’iniziativa “ospedale amico del bambino” (BFHI)
- Il counseling alla madre di un bambino con difficoltà
- Strumenti per fare rete con altri operatori sanitari coinvolti nell’aiuto della diade mamma-bambino
- Come fare rete per dare il miglior supporto possibile alle madri

Area Psicologica (2 ore):

- Questioni psicologiche/cognitive materne
- Relazione diade mamma-bambino/a in allattamento
- Consapevolezza culturale
- Psicofarmaco terapia
- Allattamento e sessualità
- Mamme che non allattano al seno
- Il non giudizio

Parte Generale (5 ore):

- Educazione all’allattamento
- Il contesto culturale, sociale e familiare dell’allattamento
- Interpretare la ricerca
- Aspetti etici e legali
- Allattamento e salute pubblica

Parte Materna (20 ore):

- Sviluppo e crescita del seno (tipici e atipici), anatomia e fisiologia
- Composizione e specificità del latte umano
- Farmaci e allattamento:
 - Consumo di alcol
 - Fumo e tabacco
 - Medicinali di uso comune da parte della madre in allattamento

- Cannabis
- Sostanze di abuso
- Contraccezione
- Galattagoghi
- Gel/preparati per capezzoli
- Erbe medicinali e integratori
- Chemioterapia/radioterapia/indagini diagnostiche con mezzi di contrasto radioattivi
- Esami strumentali in allattamento
- Malattie acute e infezioni materne in allattamento
- Patologie mammarie comuni
- Patologie mammarie
- Disfunzione del riflesso di emissione del latte: considerazioni e management
- Latte donato
- Stato nutrizionale materno
- Patologie materne e allattamento:
- Malattie endocrine
- Malattie autoimmuni
- Malattie croniche
- Tumori materni
- Diabete
- Cure perinatali e intrapartum
- Cure post partum
- Adozione
- Allattare in pubblico
- Rilattazione
- Gravidanza e allattamento in tandem
- Allattamento dei gemelli
- Lavoro retribuito - avvio o rientro al lavoro
- Introduzione di cibi solidi/smettere di allattare

Parte Neonatale (20 ore):

- Salute infantile
- Sviluppo fetale
- Sonno sicuro
- Sviluppo psicomotorio del neonato

- Valutazione clinica del neonato
- Patologie comuni del neonato
- Il neonato con sindrome genetica
 - Disturbi neurologici neonatali/infantili
 - Piccolo/a per l'età gestazionale (SGA), grande per l'età gestazionale (LGA)
 - Anomalie congenite (es. gastrointestinali, cardiache)
 - Errori congeniti del metabolismo
- Malformazioni nel neonato (tra cui atresia esofagea)
- La gestione del neonato prematuro
- Accrescimento ponderale del neonato
- Alimentazione complementare
- Svezamento
- Elementi di psicologia e comunicazione
- Presentazione e discussione di casi clinici

Competenze Cliniche (2 ore):

- Codice OMS e organizzazione
- Fare advocacy per il rispetto del Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei sostituti del Latte Materno dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (Codice OMS)

Competenze Cliniche (3 ore):

- Salute pubblica e Advocacy:
- Fare advocacy per l'Iniziativa Ospedale Amico delle Bambine e dei Bambini (Baby-Friendly Hospital Initiative - BFHI)
- Fare advocacy per la madre/neonato/neonata/lattante nel sistema sanitario
- Fare advocacy nei confronti del governo/ministeri della salute
- Sviluppare politiche relative all'allattamento
- Allattamento nelle emergenze (per es. disastri naturali, emergenze personali)
- Codice di condotta professionale (CPC)
- Principio della riservatezza
- Applicare la ricerca basata sulle prove di efficacia nella pratica
- Interpretare i risultati di una ricerca
- Usare la ricerca per contribuire allo sviluppo di politiche e protocolli
- Progettare uno studio (compresa l'approvazione da parte di un comitato etico)

Comunicazione (5 ore):

- L'importanza dell'ascolto attivo
- Sviluppo e condivisione di un piano di cura
- Informare madri e famiglie
- Formare professionisti/e, colleghi/e e studenti/studentesse
- Il ruolo del papà e del sistema di supporto
- Sostegno di gruppi
- Tecniche e strumenti di comunicazione
- Favorire l'empowerment nella mamma attraverso informazioni, sostegno e supporto corretti e aggiornati

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Daniela Morniroli	Medico	Pediatra – Neonatalogo	Docente presso Mangiagalli, Milano	Dal 2021 ad oggi: Medico neonatologo presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Dal 2021 al 2022: Docente di Terapia Intensiva Neonatale presso Università degli Studi di Milano; U.O. di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. Dal 2020 al 2021: Medico Pediatra Libero Professionista presso Ospedale Generale Provinciale di Saronno Dal 2017 al 2018: Docente presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano.
Elisa Turano	Psicologa	Psicologa clinica e della salute, Psicologa perinatale	Libero Professionista	Dal 2020 ad oggi: Collaborazione sostegno psicologico presso Polipsi; Psicologa presso studio privato come libero professionista. Dal 2020 ad oggi: Docente presso diversi enti di formazione.
Annalisa Brunelli	Consulente professionale Puericultrice Educatrice	Consulente professionale in allattamento IBCLC Educatrice Perinatale MIPA	Libero Professionista	Dal 2020 ad oggi: . Corso per professionisti e corsiste ibclc: "slattamento dolce" Sifam . Corso per professionisti e corsiste ibclc: "alimentazione Complementare a richiesta" - sifam . Corso per professionisti della salute: "smettere di allattare: Come accompagnare la diade in una conclusione serena del Percorso allattamento." . "Allattamento nei primi giorni: come sostenere al meglio la Diade nell'allattamento nel post parto, nei primi giorni ed al Rientro a casa", corso per professionisti del materno infantile Per la scuola nuova tecnica 2000, avezzano . Incontri tematici in incontri di accompagnamento alla Nascita (ian) online ed in presenza . Corsi tematici per genitori (alimentazione complementare, Avvio allattamento, ritorno al lavoro, smettere di allattare)
Alessandra Bellasio	Consulente	Ostetrica	Libero Professionista	Dal 2011 ad oggi: Docente presso Mediadream s.r.l. Dal 2013 al 2014: Ostetrica presso Consultorio Dal 2011 al 2013: Ostetrica dipendente presso S'Anna, San Fermo della Battaglia Dal 2009 al 2011: Ostetrica dipendente presso Ospedale Valduce, Como
Nicole Monica Cardillo	Consulente professionale	Consulente professionale in allattamento IBCLC	Libero Professionista	Dal 2023 ad oggi: . Docenza e tutoraggio per consulenti in formazione. . Attività di informazione all'interno di percorsi di accompagnamento alla nascita. . Attività di supporto e di assistenza qualificata nell'ambito dell'allattamento. Con focus specifico sull'allattamento nelle famiglie LGBTQAI+ (dalla comunicazione all' induzione della lattazione)