

Titolo Evento: "DOLORE CRONICO E DEPRESSIONE NEL SETTING DELLE CURE PRIMARIE: APPROCCIO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO MULTIDISCIPLINARE"

Data e Durata Evento: GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE 2026 – 4 ore (18:30 – 22:30)

Sede Evento: AULA MAGNA – SCUOLA PIEMONTESE MG "MASSIMO FERRU" – C.SO SVIZZERA, 185/BIS - TORINO

Responsabile Scientifico: Dott.re: Diego GIOTTO

Team Relatori Dott.ri: Stefano BRAMANTE, Diego GIOTTO, Veronica PERLO, Sylvia RIGARDETTO

Provider 1055 - Codice Evento ECM: 488021 - Crediti ECM: 4 Sponsor: VIATRIS ITALIA SRL

Destinatari: il corso è riservato a 50 PARTECIPANTI

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ANESTESIA E RIANIMAZIONE; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEUROCHIRURGIA; NEUROLOGIA; ONCOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; UROLOGIA

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTI
18:30 – 19:00	Registrazione e presentazione del corso: Obiettivi e Razionale	Dott. Stefano BRAMANTE Dott. Diego GIOTTO Dott.ssa Veronica PERLO Dott.ssa Sylvia RIGARDETTO
19:00 – 19:30	Il paziente con dolore cronico: analisi dei metodi diagnostici e delle comorbidità nel setting del Medico di Medicina Generale	Dott. Diego GIOTTO
19:30 – 20:00	Il tema del dolore nel paziente depresso: stato dell'arte e nuove prospettive terapeutiche	Dott.ssa Veronica PERLO
20:00 – 20:30	Presentazione di un caso clinico di un paziente con comorbidità di dolore cronico, depressione e alterazioni del sonno: scegliere la terapia corretta tra associazioni farmacologiche	Dott. Stefano BRAMANTE Dott. Diego GIOTTO Dott.ssa Veronica PERLO Dott.ssa Sylvia RIGARDETTO
20:30 – 21:00	Depressione e dolore: obiettivo, decodificare la genesi	Dott.ssa Sylvia RIGARDETTO
21:00 – 21:30	Bersagli terapeutici condivisi in ambito psichiatrico e approcci non farmacologici	Dott. Stefano BRAMANTE
21:30 – 21:45	Discussione in plenaria	Dott. Stefano BRAMANTE Dott. Diego GIOTTO Dott.ssa Veronica PERLO Dott.ssa Sylvia RIGARDETTO
21:45 – 22:30	Post Test e Questionario di Gradimento	

RAZIONALE DEL CORSO

Questo corso di formazione intende fornire al Medico di Medicina Generale le conoscenze basilari sull'interazione tra dolore cronico, depressione ed alterazioni del sonno, fornendo le competenze necessarie per affrontare problemi clinici quotidiani nei quali tendono ad essere contemporaneamente presenti queste condizioni, al fine di impostare una terapia di attesa e di avviare le opportune consulenze specialistiche, interagendo con altri professionisti che affrontano il tema del dolore cronico e dei disturbi psichiatrici, nell'ottica di diffondere, competenza e consapevolezza clinica secondo un modello interdisciplinare con cui migliorare la quotidianità del paziente affetto da queste problematiche.

Il problema clinico "dolore" ha raggiunto proporzioni di assoluto rilievo in termini di sofferenza, disabilità, consumo di risorse sanitarie e sociali, impatto sui servizi di cure primarie e specialistiche ed è attualmente un problema di salute pubblica considerato prioritario anche per le rilevanti ripercussioni sulla qualità di vita delle persone.

Il dolore cronico e la depressione sono strettamente correlati e condividono le stesse aree e gli stessi meccanismi neurofisiologici del Sistema Nervoso Centrale; la coesistenza tra depressione e dolore cronico può rendere più complicato il trattamento del disturbo depressivo, sia nella depressione preesistente sia in quella indotta dal dolore.

Risulta fondamentale, per affrontare uno scenario di questo tipo, adottare un linguaggio comune e una stretta collaborazione tra il Medico di Medicina Generale, lo Specialista Psichiatra e i Centri di Secondo Livello della Rete della Terapia del dolore, permettendo al paziente di avvalersi di un proprio percorso specifico di cura

OBIETTIVO DEL CORSO

- Fornire gli strumenti per individuare e gestire il dolore cronico e le comorbidità depressione e alterazioni del sonno nel paziente complesso nel setting delle Cure Primarie
- Diffondere competenze utili per la diagnosi e la terapia farmacologica secondo un modello biopsicosociale ed interdisciplinare con cui migliorare la quotidianità del paziente con dolore cronico

QUALIFICHE RELATORI

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
STEFANO BRAMANTE	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA PSICOTERAPIA	LIBERA PROFESSIONE	PSICHIATRA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA TORINO
SYLVIA RIGARDETTO	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA PSICOTERAPIA	LIBERA PROFESSIONE	PSICHIATRA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA TORINO
VERONICA PERLO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL CITTA' DI TORINO	RESPONSABILE STRUTTURA SEMPLICE IN TECNICHE NEUROMODULAZIONE SC TERAPIA DEL DOLORE CURE PALLIATIVE ASL CITTA' DI TORINO
DIEGO GIROTTI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL TO5	MEDICO DI MEDICINA GENERALE